



TUGAS AKHIR

**Penatalaksanaan
Diet Penyakit *Gastroesophageal
Reflux Disease* (GERD) terhadap
Asupan Lemak Pasien Rawat Inap
di Rumah Sakit Umum Daerah Waled
Kabupaten Cirebon
(Studi Kasus)**

**Annisa Indri Shafira
P2.06.31.2.22.046**

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



TUGAS AKHIR

**Penatalaksanaan
Diet Penyakit *Gastroesophageal
Reflux Disease* (GERD) terhadap
Asupan Lemak Pasien Rawat Inap
di Rumah Sakit Umum Daerah Waled
Kabupaten Cirebon
(Studi Kasus)**

**Annisa Indri Shafira
P2.06.31.2.22.046**

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

Penatalaksanaan Diet Penyakit *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) terhadap Asupan Lemak Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Waled Kabupaten Cirebon (Studi Kasus)

Annisa Indri Shafira¹, Samuel²

INTISARI

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) adalah suatu kondisi ketika isi lambung mengalami refluks secara berulang ke dalam esofagus, yang menyebabkan terjadinya gejala dan/atau komplikasi yang mengganggu. Prevalensi GERD di Indonesia adalah 27,4%, diantaranya 21,0% mengalami GERD dengan dampak rendah pada kehidupan sehari-hari dan 6,4% mengalami GERD dengan dampak tinggi pada kehidupan sehari-hari. Berdasarkan rekam medis RSUD Waled Kabupaten Cirebon penderita GERD pada tahun 2024 sebanyak 46 pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penatalaksanaan diet penyakit GERD dan asupan lemak pada pasien rawat inap di RSUD Waled.

Jenis penelitian ini bersifat *descriptive observational* dengan pendekatan studi kasus. Sampel penelitian ini, yaitu pasien penderita penyakit GERD yang menjalani rawat inap di RSUD Waled Kabupaten Cirebon yang masuk dalam kriteria inklusi.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa penatalaksanaan diet telah dilakukan sesuai dengan standar diet penyakit GERD. Persentase rerata asupan lemak pada responden 1 62,1% dan pada responden 2 73,9%, keduanya termasuk kategori kurang karena responden 1 mengalami nyeri ulu hati, demam naik turun, mual dan penurunan nafsu makan, sedangkan responden 2 mengalami demam, pusing, mual dan penurunan nafsu makan.

Kata kunci : Asupan Lemak, GERD, Penatalaksanaan Diet

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Tasikmalaya

PRAKATA

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Penatalaksanaan Diet Penyakit *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) terhadap Asupan Lemak Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Waled Kabupaten Cirebon (Studi Kasus)”. Sholawat kita limpahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW, pada sahabat, keluarga, serta kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyusunan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Hj. Wiwit Estuti, STP, M.Si, ketua Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Samuel, SKM, M.Gizi, dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan, bimbingan, motivasi, saran dan solusi dalam penyusunan tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan.
3. Bapak H. Arif Fachrudin, S.Gz. Dietisien, MM, dewan penguji I yang telah memberikan masukan dan saran terhadap tugas akhir ini.
4. Bapak Jongga Adiyaksa, SKM, M.Biomed, dewan penguji II yang telah memberikan masukan dan saran terhadap tugas akhir ini

5. Dosen dan Staff Program Studi D III Gizi Cirebon yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kerja samanya.
6. Kedua orang tua, kakak dan keluarga besar yang selalu mendukung, menghibur serta mendo'akan sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Teman-teman “Amigo”, terima kasih atas segala perhatian dan dukungan yang sudah diberikan selama kurang lebih 3 tahun menempuh pendidikan bersama, semoga sukses bersama.
8. Teman-teman Angkatan 13 “Arunika” terima kasih atas segala perhatian dan dukungan yang sudah diberikan, semoga Angkatan 13 sukses bersama.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan penyusunan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan untuk menyempurnakan tugas akhir ini sehingga penulisan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat kedepannya.

Cirebon, 21 Mei 2025

Annisa Indri Shafira

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. <i>Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)</i>	6
2. Asupan Lemak	9
3. Penatalaksanaan Diet Penyakit GERD.....	10
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18

B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
1. Waktu Penelitian	18
2. Tempat Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel.....	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel.....	19
3. Teknik Sampling	19
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	21
E. Teknik Pengumpulan Data.....	22
1. Jenis Data	22
2. Cara Pengumpulan Data.....	22
3. Instrumen Penelitian.....	23
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	24
1. Teknik Pengolahan Data	24
2. Teknik Analisis Data	25
G. Tahapan Penelitian.....	25
1. Tahap Persiapan	25
2. Tahap Pelaksanaan	26
3. Tahap Akhir.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil.....	27
1. Gambaran Rumah Sakit Umum Daerah Waled Kabupaten Cirebon	27
2. Karakteristik Responden 1	28
3. Penatalaksanaan Diet Penyakit GERD Responden 1	28
4. Monitoring Asupan Responden 1	38
5. Karakteristik Responden 2	39

6.	Penatalaksanaan Diet Penyakit GERD Responden 2.....	40
7.	Monitoring Asupan Responden 2.....	49
8.	Asupan Lemak	50
B.	Pembahasan.....	51
1.	Karakteristik Responden	51
2.	Asupan Lemak	52
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	56
A.	Simpulan	56
B.	Saran	57
1.	Bagi Responden	57
2.	Bagi Rumah Sakit	57
3.	Bagi Peneliti Selanjutnya	57
DAFTAR PUSTAKA.....		58
LAMPIRAN.....		61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	15
Tabel 2. Definisi Operasional.....	21
Tabel 3. Data Biokimia Responden 1	30
Tabel 4. Pemeriksaan Klinis Responden 1	30
Tabel 5. Hasil Food Recall Assasment Responden 1	32
Tabel 6. Terapi Medis Responden 1	33
Tabel 7. Rencana Monitoring dan Evaluasi Responden 1.....	37
Tabel 8. Monitoring dan Evaluasi Responden 1	37
Tabel 9. Hasil Recall 1x24 jam selama 3 hari Responden 1	38
Tabel 10. Data Biokimia Responden 2.....	41
Tabel 11. Pemeriksaan Klinis Responden 2	42
Tabel 12. Hasil Food Recall SMRS Responden 2.....	43
Tabel 13. Terapi Medis Responden 2	44
Tabel 14. Rencana Monitoring dan Evaluasi Responden 2.....	48
Tabel 15. Monitoring dan Evaluasi Responden 2	48
Tabel 16. Hasil Recall 1x24 jam selama 3 hari	49
Tabel 17. Kecukupan Asupan Lemak pada Pasien GERD.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	16
Gambar 2. Kerangka Konsep	17
Gambar 3. Persentase Nilai Gizi Kebiasaan Makan Responden 1.....	31
Gambar 4. Grafik Asupan Lemak Responden 1.....	38
Gambar 5. Persentase Nilai Gizi Kebiasaan Makan Responden 2.....	43
Gambar 6. Grafik Asupan Lemak Responden 2.....	50
Gambar 7. Grafik Asupan Lemak	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	62
Lampiran 2. Surat Permohonan Pendataan Awal	63
Lampiran 3. Surat Perizinan Penelitian Rumah Sakit.....	64
Lampiran 4. Kode Etik Penelitian	65
Lampiran 5. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian	66
Lampiran 6. Naskah Persetujuan Responden.....	67
Lampiran 7. Formulir Identitas Responden	69
Lampiran 8. Formulir Quick List	70
Lampiran 9. Formulir Food Recall.....	71
Lampiran 10. Formulir Food Weighing	72
Lampiran 11. Formulir PAGT/NCP	73
Lampiran 12. Form Kesesuaian Penatalaksanaan Diet	78
Lampiran 13. Food Frequency Questionnaire (FFQ) Responden 1	80
Lampiran 14. Food Frequency Questionnaire (FFQ) Responden 2	81
Lampiran 15. Hasil Recall Responden 1	82
Lampiran 16. Hasil Recall Responden 2.....	84
Lampiran 17. Media Edukasi Gizi (Leaflet)	86
Lampiran 18. Dokumentasi.....	87
Lampiran 19. Food Weighing Responden 1	88
Lampiran 20. Food Weighing Responden 2	90