



TUGAS AKHIR

**Sistem Penyimpanan Bahan Makanan
Kering di Instalasi Gizi Rumah Sakit
Medimas Kota Cirebon**

Riska Sandia Agustin

P2.06.31.2.22.031

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025



TUGAS AKHIR

**Sistem Penyimpanan Bahan Makanan Kering
di Instalasi Gizi Rumah Sakit Medimas Kota
Cirebon**

Riska Sandia Agustin

P2.06.31.2.22.031

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul
**Sistem Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Instalasi Gizi Rumah Sakit
Medimas Kota Cirebon**

Tugas Akhir ini dipersiapkan dan disusun oleh:

RISKA SANDIA AGUSTIN

NIM.P2.06.31.2.22.031

Pembimbing:

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'IA' or 'Isnar', written in a cursive style.

Isnar Nurul Alfiah, S.Gz, M.Gizi

NIP. 199006042019022001

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul

**“Sistem Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Instalasi Gizi Rumah Sakit
Medimas Kota Cirebon”**

Disusun Oleh

Nama : **Riska Sandia Agustin**

NIM : P2.06.31.2.22.031

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 20 Mei 2025

dan dilakukan revisi sesuai saran Dewan Penguji

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji

Isnar Nurul Alfiyah, S.Gz, M.Gizi

NIP. 199006042019022001

()

Penguji 1

**Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM,
M.Pd**

NIP. 198009102006042002

()

Penguji 2

Dr. Hj. Wiwit Estuti, STP, MSi

NIP. 196804181993012001

()



Sistem Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Instalasi Gizi Rumah Sakit Medimas Kota Cirebon

Riska Sandia Agustin¹ Isnar Nurul Alfiah²

INTISARI

Perencanaan bahan makanan kering di instalasi gizi di Rumah Sakit tidak lepas dari kebutuhan bahan makanan pasien. Makanan pasien di Rumah Sakit yang memenuhi syarat kesehatan dan mengandung gizi diperoleh dari perencanaan bahan makanan yang baik dan sesuai dengan standar.

Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui jenis dan kualitas bahan makanan kering, fasilitas dan kondisi gudang penyimpanan bahan makanan kering, serta metode penyimpanan bahan makanan kering dengan sistem FIFO dan FEFO di ruang penyimpanan bahan makanan kering di Rumah Sakit Medimas Kota Cirebon.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu observasi deskriptif dan wawancara kepada ahli gizi secara terstruktur.

Hasil penelitian menunjukkan, kualitas bahan makanan kering sudah memenuhi spesifikasi, fasilitas mendapatkan persentase sebesar 90% dengan kategori baik, metode penyimpanan dengan metode FIFO dan FEFO mendapatkan kategori kurang baik karena suhu yang tidak sesuai.

Kesimpulannya yaitu sistem penyimpanan bahan makanan kering di instalasi gizi Rumah Sakit Medimas Kota Cirebon yaitu kurang baik, karena terdapat aspek yang tidak terpenuhi yaitu tidak sesuainya suhu pada ruang penyimpanan bahan makanan kering.

Kata kunci: Penyimpanan, Bahan Makanan Kering, FIFO, FEFO, Rumah Sakit

1. Mahasiswa Prodi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Prodi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Sistem Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Instalasi Gizi Rumah Sakit Medimas Kota Cirebon

Riska Sandia Agustin¹, Isnar Nurul Alfiyah²

ABSTRAK

Planning of dry food ingredients in the nutrition installation in the Hospital cannot be separated from the needs of patient food ingredients. Patient food in the Hospital that meets health requirements and contains nutrition is obtained from good food ingredient planning and in accordance with standards.

The purpose of this study was to determine the types and quality of dry food ingredients, facilities and conditions of dry food storage warehouses, and dry food storage methods with the FIFO and FEFO systems in the dry food storage room at Medimas Hospital, Cirebon City.

The methods used in this study were descriptive observation and structured interviews with nutritionists.

The results of the study showed that the type and quality of dry food ingredients had met the specifications, the facilities received a percentage of 90% with a good category, the storage methods with the FIFO and FEFO methods received a less good category due to inappropriate temperatures.

The conclusion is that the dry food storage system in the nutrition installation of Medimas Hospital, Cirebon City is not good, because there are aspects that are not fulfilled, namely the temperature in the dry food storage room is not suitable.

Keywords: Storage, Dry Food Ingredients, FIFO, FEFO, Hospital

1. Students of DIII Nutrition Study Program, Cirebon, Poltekkes, Ministry of Health, Tasikmalaya
2. Lecturer of DIII Nutrition Study Program, Cirebon, Poltekkes, Ministry of Health, Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat ALLAH S.W.T serta sholawat dan salam kepada Nabi besar Muhammad S.A.W, karena berkat rahmat dan karunia-Nya lah Penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Sistem Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Instalasi Gizi Rumah Sakit Medimas Kota Cirebon”**.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III (tiga) bidang Gizi di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Laporan Tugas akhir ini Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa adanya bimbingan, bantuan, dorongan, dan petunjuk dari semua pihak tidak mungkin dapat diselesaikan.

Dalam kesempatan ini Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Ibu Wiwit Estuti, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Isnar Nurul Alfiyah S.Gz, M.Gz selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dukungan, saran, dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir tepat waktu.
4. Ibu Diyah Sri Yuhandini, S.SiT, SKM, M.Pd selaku penguji I yang telah memberikan arahan, saran, motivasi, serta solusi pada proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Dr. Hj. Wiwit Estuti, STP, M. Si selaku penguji II yang telah

memberikan arahan, saran, motivasi, serta solusi pada proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Diploma Tiga Gizi Cirebon yang telah membantu dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Pihak Rumah Sakit Medimas yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat Penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga Laporan Tugas akhir ini memberikan manfaat bagi Penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Cirebon, 14 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Rumah Sakit	5
2. Bagi Program Studi Gizi	5
3. Bagi Penulis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Pelayanan Gizi Rumah Sakit	6
2. Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit	7
3. Penyimpanan Bahan Makanan	8
4. Penyimpanan Bahan Makanan Kering	11

5. Sistem FIFO dan FEFO.....	16
6. Penyimpanan Bahan Makanan Basah	17
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
1. Waktu	20
2. Tempat	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel.....	20
D. Variabel dan Definisi Operasional	21
E. Teknik Pengumpulan Data	24
1. Jenis Data	24
2. Cara Pengumpulan Data	24
3. Instrumen Penelitian	24
F. Pengolahan dan Analisis Data Kualitatif	25
G. Jalannya Penelitian	26
1. Tahap Persiapan	26
2. Tahap Pelaksanaan.....	26
3. Tahap Akhir	27
BAB IV 28	
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil.....	28
1. Gambaran Umum Rumah Sakit Medimas	28
2. Gambaran Umum Gudang Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Instalasi Gizi Rumah Sakit Medimas.....	28
3. Kualitas Bahan Makanan Kering yang Disimpan di Instalasi Gizi Rumah Sakit	29

4. Fasilitas Peralatan Gudang Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Instalasi Gizi Rumah Sakit	31
5. Sistem FIFO (<i>First In First Out</i>) dan FEFO (<i>First Expired First Out</i>) dan Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Instalasi Gizi Rumah Sakit	32
B. Pembahasan.....	33
1. Gudang Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Instalasi Gizi Rumah Sakit Medimas	33
a. Kualitas Bahan Makanan Kering yang Disimpan.....	34
b. Fasilitas Peralatan Gudang Penyimpanan Bahan Makanan Kering.....	35
c. Sistem FIFO (<i>First In First Out</i>) dan FEFO (<i>First Expired First Out</i>) dan Penyimpanan Bahan Makanan Kering	36
BAB V	40
SIMPULAN DAN SARAN	40
A. Simpulan	40
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	22
Tabel 2. Hasil Identifikasi Jenis Bahan Makanan Kering.....	29
Tabel 3. Hasil Identifikasi Fasilitas Peralatan Gudang	31
Tabel 4. Hasil Identifikasi Sistem FIFO dan FEFO	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	45
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	46
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	47
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	48
Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan	51
Lampiran 6. Lembar Naskah Pernyataan Penelitian	52
Lampiran 7. Dokumentasi	54