



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMPRES DAUN KUBIS UNTUK MENGATASI
BENGKAK DAN NYERI PAYUDARA AKIBAT BENDUNGAN ASI
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA***

PASYA SIPRIANI AULIA

NIM. P2.06.20.1.22.105

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**





KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya*

**IMPLEMENTASI KOMPRES DAUN KUBIS UNTUK MENGATASI
BENGKAK DAN NYERI PAYUDARA AKIBAT BENDUNGAN ASI PADA
PASIE *POST SECTIO CAESAREA***

PASYA SIPRIANI AULIA

NIM. P2.06.20.1.22.105

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Implementasi Kompres Daun Kubis Untuk Mengatasi Bengkak Dan Nyeri Payudara Akibat Bendungan Asi Pada Pasien *Post Sectio Caesarea*”.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, banyak pihak yang terlibat untuk membantu penulis dari berbagai bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep, Ners, Sp.Kep.J selaku Ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dan selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Kusmiyati SKp. Mkes selaku pembimbing akademik yang memberikan arahan serta dukungan penuh selama menjalani perkuliahan.
6. Seluruh staf pendidikan dan dosen dilingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan ilmu serta pengalaman yang sangat berharga selama perkuliahan dan proses penulisan tugas akhir ini.
7. Terimakasih kepada kedua orangtua, adik-adik, dan keluarga besar yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi dalam hidup penulis. Terimakasih atas

kasih sayang, pengorbanan, dukungan dan doa-doa tulus yang telah membentuk diri penulis menjadi pribadi yang lebih baik sampai mencapai tahap ini.

8. Sahabat terbaik Astriani Wulandari, Diana Dewi Nurdahlia, Raysa Emiliana, Tiara Nurlaela, Dita Dwi Anjani, dan Natasya Salsabila, terimakasih atas segala kebersamaan, tawa, dukungan dan semangat yang selalu diberikan pada penulis sehingga terselesaikannya tugas akhir ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa/i utamanya kelas 3C Program Studi D-III Keperawatan Tasikmalaya yang telah berjuang bersama dan saling menyemangati dalam melaksanakan tugas akhir ini.
10. Semua pihak yang telah berperan banyak dalam penyusunan tugas akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang, agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca. Semoga laporan akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Tasikmalaya, 22 Mei 2025



Penulis

ABSTRAK

IMPLEMENTASI KOMPRES DAUN KUBIS UNTUK MENGATASI BENGKAK DAN NYERI PAYUDARA AKIBAT BENDUNGAN ASI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*

Pasya Sipriani Aulia¹

Sofia Februanti, S.Kep, Ners, M.Kep²

Dr. Tetet Kartilah, S.Kp M.Kes³

Keberhasilan pemberian ASI sering kali terkendala oleh berbagai masalah, salah satunya adalah gangguan pada payudara ibu. Pembengkakan payudara akibat bendungan ASI merupakan masalah umum yang dialami ibu nifas, termasuk ibu *post sectio caesarea* (SC). Tidak dilakukannya inisiasi menyusui dini (IMD) dan keterlambatan dalam pemberian ASI menjadi faktor penyebab utama bendungan ASI pada ibu post SC. Jika tidak segera ditangani, bendungan ASI dapat menimbulkan komplikasi seperti mastitis, abses payudara, dan infeksi kelenjar susu. Berdasarkan data, pembengkakan payudara merupakan gangguan terbanyak pada masa nifas, sehingga diperlukan intervensi untuk mengatasinya. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan adalah kompres daun kubis. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan melalui intervensi kompres daun kubis dalam mengatasi bengkak dan nyeri payudara akibat bendungan ASI pada ibu post SC. Jenis penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada kedua responden selama tiga hari di RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi tanda-tanda bendungan ASI dan skala nyeri metode NRS. Hasil menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dan pembengkakan payudara pada kedua responden. Kesimpulannya, kompres daun kubis terbukti efektif dalam mengurangi bengkak dan nyeri payudara akibat bendungan ASI pada ibu post SC.

Kata Kunci : Bendungan ASI, Ibu *Post Sectio Caesarea*, Kompres Daun Kubis

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF CABBAGE LEAF COMPRESS TO OVERCOME BREAST SWELLING AND PAIN DUE TO BREAST MILK DAMS IN POST SECTIO CAESAREA PATIENTS

Pasya Sipriani Aulia¹

Sofia Februanti, S.Kep, Ners, M.Kep²

Dr. Tetet Kartilah, S.Kp M.Kes³

The success of breastfeeding is often constrained by various problems, one of which is disturbances in the mother's breast. Breast swelling due to breast milk dams is a common problem experienced by postpartum mothers, including post-sectio caesarea (SC) mothers. The absence of early breastfeeding initiation (IMD) and delays in breastfeeding are the main causative factors for breast milk dams in post-SC mothers. If not treated immediately, breast milk dam's can lead to complications such as mastitis, breast abscesses, and mammary gland infections. Based on data, breast swelling is the most common disorder during the postpartum period, so intervention is needed to overcome it. One non-pharmacological method that can be used is a cabbage leaf compress. This study aims to describe nursing care through cabbage leaf compress intervention in overcoming breast swelling and pain due to breast milk dams in post-SC mothers. This type of research uses a qualitative design with a case study approach that was carried out on both respondents for three days at dr. Slamet Hospital, Garut Regency. Data were collected using an observation sheet of breast milk dam signs and the NRS method pain scale. The results showed a decrease in the scale of pain and swelling of the breasts in both respondents. In conclusion, cabbage leaf compresses have been shown to be effective in reducing breast swelling and pain due to breast milk dams in post SC mothers.

Keywords : *Breast Milk Dam, Mother Post Sectio Caesarea, Cabbage Leaf Compress*

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Polytechnics of the Ministry of Health of Tasikmalaya^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat KTI	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan	16
C. Konsep Bengkak dan Nyeri Payudara Akibat Bendungan ASI	33
D. Kompres Daun Kubis	47
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	53
A. Desain KTI	53
B. Subjek KTI	53
C. Definisi Operasional	54
D. Lokasi dan Waktu	55
E. Prosedur Penyusunan KTI	55
F. Teknik Pengumpulan Data	56

G. Instrumen Pengumpulan Data	57
H. Keabsahan Data	57
I. Analisa Data	58
J. Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil KTI	61
B. Pembahasan	75
C. Keterbatasan KTI	81
D. Implikasi Keperawatan	82
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan.....	30
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden	62
Tabel 4.2 Gambaran Data Fokus Hasil Pengkajian	63
Tabel 4.3 Gambaran Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	64
Tabel 4.4 Gambaran Intervensi Keperawatan	66
Tabel 4.5 Gambaran Implementasi Keperawatan	67
Tabel 4.6 Gambaran Evaluasi Keperawatan	69
Tabel 4.7 Gambaran Pelaksanaan Tindakan	70
Tabel 4.8 Gambaran Respon Kompres Daun Kubis Pada Kedua Responden	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	35
Gambar 2.2 Payudara Bengkak	39
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	45
Gambar 2.4 Kompres Daun Kubis	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Kasus <i>Sectio Caesarea</i>	14
Bagan 2.2 Kerangka Teori	51
Bagan 2.3 Kerangka Konsep	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA pada Responden 1	89
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA pada Responden 2	90
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> Responden 1	91
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> Responden 2	92
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Kompres Daun Kubis	93
Lampiran 6 Lembar Observasi	94
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	98
Lampiran 8 Hasil Turnitin	102
Lampiran 9 Surat Layak Etik	103
Lampiran 10 Dokumentasi Pelaksanaan Kompres Daun Kubis	104
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	105