

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil pengolahan data dan analisis data melalui prosedur penghitungan statistik, penelitian tentang pengaruh mengunyah buah nanas terhadap *debris index* siswa kelas V SD Negeri Karsamenak Kota Tasikmalaya didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Hasil penelitian sebelum mengunyah buah nanas sebagian besar dengan kriteria sedang sebanyak 30 orang (57,7%), dan paling sedikit kriteria buruk sebanyak 6 orang (11,5%).
- 5.1.2 Sesudah mengunyah buah nanas sebagian besar dengan kriteria baik sebanyak 35 orang (67,3%), dan kriteria buruk menjadi tidak ada (0%).
- 5.1.3 Hasil penelitian sebelum mengunyah buah nanas dengan kriteria baik sebanyak 16 orang (30,8%) sedangkan sesudah mengunyah buah nanas berubah menjadi 35 orang (67,3%), kriteria sedang dari 30 orang (57,7) berkurang menjadi 17 orang (32,7%), dan kriteria buruk dari 6 orang menjadi tidak ada (0%).
- 5.1.4 Terdapat pengaruh mengunyah buah nanas secara signifikan terhadap *debris index* siswa kelas V SD Negeri Karsamenak Kota Tasikmalaya, hal ini dibuktikan dengan hasil *p value* = <.000, karena $p < 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, peneliti memberikan saran terhadap upaya kedepannya, yaitu:

5.2.1 Bagi Peneliti

Mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan menambah variabel lain selain buah nanas yang dapat berpengaruh menjadi lebih baik terhadap kebersihan dan kesehatan rongga mulut.

5.2.2 Bagi Siswa Sekolah Dasar

Menambah pengetahuan bagi siswa SD Negeri Karsamenak Kota Tasikmalaya tentang pengaruh mengunyah buah nanas terhadap kebersihan gigi khususnya *debris index*.

5.2.3 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian lebih lanjut dan dapat menjadi referensi untuk menambah kepustakaan bagi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.