



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

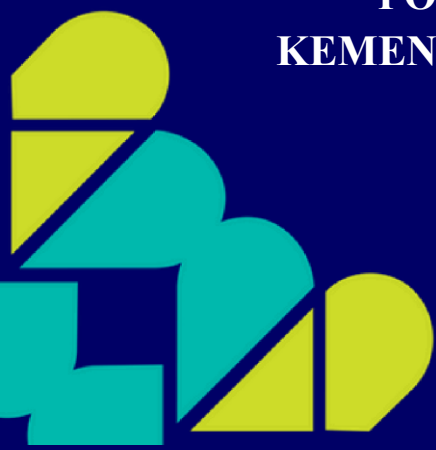
Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**GAMBARAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI, ASUPAN
ENERGI DAN STATUS GIZI DI SD NEGERI 2
SUKAMAJUN KABUPATEN GAR UT
TAHUN 2025**

SINTA KOMALA

NIM. P2.06.31.1.22.081

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
TASIKMALAYA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya”.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari peran berbagai pihak karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Dini Mariani S.Kep. Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Marinawati Saragih, S.ST, M.Gizi selaku dosen Pembimbing Akademik
4. Bapak Andri Gustandi, SKM, MPH selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan tugas akhir
5. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, baik moril maupun material serta doa.
7. Sahabat dan teman-teman mahasiswa tingkat III Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini, maka dari itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan laporan. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya penulis dalam melaksanakan tugas akhir.

Tasikmalaya, 29 November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
INTISARI	iii
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
B. Kerangka Teori	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel.....	17
D. Variabel dan Devinisi Operasional	19
E. Teknik Pengumpulan Data	20
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	21
G. Jalannya Penelitian	22
Daftar Pustaka	32
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori IMT/U	10
Tabel 2. Definisi Operasional	19
Tabel 3. Instrumen Penelitian	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Status Gizi	16
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Naskah Penjelasan Penelitian
2. Persetujuan Setelah Penjelasan
3. Kuesioner Identitas
4. Kuesioner Kebiasaan Konsumsi Sarapan dan Asupan
5. Form SQ-FFQ
6. Realisasi Jadwal Penelitian
7. Rincian Jadwal Penelitian
8. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
9. Perizinan Penelitian