



LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.D DENGAN PEMBERDAYAAN KELUARGA BERUPA PIJAT OKSITOSIN DAN KONSUMSI DAUN KATUK DALAM UPAYA MENDUKUNG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS JAGAPURA

Fadia Hasna Putri

P20624222016

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. D DENGAN
PEMBERDAYAAN KELUARGA BERUPA PIJAT OKSITOSIN
DAN KONSUMSI DAUN KATUK DALAM UPAYA
MENDUKUNG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS JAGAPURA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Fadia Hasna Putri

NIM: P2.06.24.2.22.016

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan berkah, rahmat, nikmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir tepat waktu dengan judul "Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. D Dengan Pemberdayaan Keluarga Berupa Pijat Oksitosin dan Daun Katuk Dalam Upaya Mendukung Pemberian Asi Eksklusif di Puskesmas Jagapura Kabupaten Cirebon" sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan DIII Kebidanan Cirebon Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Pembuatan laporan tugas akhir ini tidak terlepas bantuan dari berbagai pihak yang terkait secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian laporan tugas akhir ini melibatkan banyak pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Lisnawati, SST., M.Keb selaku pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku dosen penanggung jawab Praktik Kebidanan (PKK) III sekaligus dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D, selaku dosen wali Tingkat III A Program Studi D-III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
7. dr. Yannah selaku Kepala Puskesmas Jagapura.
8. Sruwet Sunarti, SST, selaku Bidan Koordinator Puskesmas Jagapura.

9. Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.
10. Teman-teman D-III Kebidanan Angkatan 2022 semester VI, yang telah membantu dan memberi dukungan serta saran kepada penulis.
11. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
LAMPIRAN.....	8
BAB I PENDAHULUAN.....	9
A. Latar Belakang.....	9
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan.....	13
D. Manfaat.....	14
BAB II TINJAUAN TEORI.....	17
A. ASI EKSKLUSIF.....	17
1. Pengertian ASI.....	17
2. Kandungan ASI.....	17
3. Jenis-jenis ASI.....	18
4. Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	20
5. Fisiologis Pengeluaran ASI.....	20
B. KUNJUNGAN MASA NIFAS	22
C. BBLR (Bayi Baru Lahir Rendah)	26
1. Definisi BBLR	26
2. Klasifikasi BBLR.....	26
3. Penyebab BBLR.....	27
4. Penatalaksanaan BBLR	30
D. PIJAT OKSITOSIN	32
1. Definisi Pijat Oksitosin	32
2. Patofisiologi Pijat Oksitosin.....	32
3. Langkah-langkah Pijat Oksitosin.....	32
E. DAUN KATUK	36

1. Definisi Daun Katuk.....	36
2. Manfaat Daun Katuk	36
3. Kandungan Pada Daun Katuk	37
4. Cara pengolahan daun katuk	41
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	43
A. Metode Pengumpulan Data.....	43
B. Waktu	47
C. Tempat	47
D. Sasaran	47
E. Proses Kegiatan	47
F. Rencana, Penatalaksanaan dan Evaluasi	48
G. Penatalaksanaan	50
H. Evaluasi.....	50
I. Pemberdayaan Ibu Nifas dan Keluarga	51
BAB IV TINJAUAN KASUS	52
A. Nifas 14 Jam	52
B. Neonatus 14 Jam	55
C. Nifas 1 hari.....	57
D. Neonatus 1 hari	60
E. Nifas 3 hari.....	61
F. Neonatus 3 hari	63
G. Nifas 8 hari.....	65
H. Neonatus 8 hari	67
BAB V PEMBAHASAN	69
A. Kunjungan pertama.....	69
B. Kunjungan kedua	72
D. Kunjungan keempat.....	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81

LAMPIRAN.....	83
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah-langkah Pijat Oksitosin	34
Gambar 2. Pijat Oksitosin	34

DAFTAR TABEL

Table 1. Penelitian Terkait Pijat Oksitosin.....	36
Table 2. Penelitian Tentang Daun Katuk.....	39
Table 3. Rencana Asuhan.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Leaflet Pijat Oksitosin	84
Lampiran 2. Leaflet Daun Katuk	85
Lampiran 3. Lembar Checklist Kecukupan ASI	86
Lampiran 4. Lembar Checklist Pijat Oksitosin	87
Lampiran 5. Lembar Checklist Kepatuhan Konsumsi Daun Katuk.....	88
Lampiran 6. Foto Nifas 14 Jam.....	89
Lampiran 7. Foto Kunjungan Nifas 1 Hari	91
Lampiran 8. Foto Nifas 3 hari	93
Lampiran 9. Chat Via WhatsApp.....	94
Lampiran 10. Chat Via WhatsApp.....	95
Lampiran 11. Chat Via WhatsApp.....	95
Lampiran 12. Foto Kunjungan Nifas 8 hari	96