BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan Serta Perilaku Pencegahan *Gingivitis* Pada Ibu Hamil Yang Berkunjung Di Posyandu Soka Desa Garajati Kabupaten Kuningan”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Pengetahuan pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil yang berkunjung di Posyandu Soka Desa Garajati Kabupaten Kuningan dengan kriteria baik sebanyak 12 orang (40%), kriteria sedang sebanyak 12 orang (40%), dan kriteria kurang sebanyak 6 orang (20%). Rata rata pengetahuan pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil yang berkunjung di Posyandu Soka Desa Garajati Kabupaten Kuningan adalah 68,6% (kriteria sedang).
- 5.1.2 Perilaku pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil yang berkunjung di Posyandu Soka Desa Garajati Kabupaten Kuningan kriteria baik 20 orang (66,67%), kriteria cukup 10 orang (33,33%), dan kriteria kurang tidak ada (0%). Rata rata perilaku pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil yang berkunjung di Posyandu Soka Desa Garajati Kabupaten Kuningan adalah 35,5 (kriteria sedang).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan, maka penelitian memberikan saran sebagai berikut :

- 5.2.1 Bagi ibu hamil diharapkan :
Meningkatkan pengetahuan dan perilaku tentang pencegahan *gingivitis* sehingga dapat lebih baik lagi.
- 5.2.2 Bagi Posyandu khususnya bidan desa diharapkan :
Meningkatkan informasi kepada ibu hamil mengenai pengetahuan dan perilaku pencegahan *gingivitis*.
- 5.2.3 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi :
Diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut baik oleh dosen maupun mahasiswa.