



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN PADA NY.D USIA 27 TAHUN
G₁P₀A₀ GRAVIDA 39 MINGGU DENGAN ANEMIA SEDANG
UNTUK MEMPERCEPAT PROSES PERSALINAN DAN
MENGURANGI RASA NYERI MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN
BERUPA TEKNIK *REBOZO SHAKE THE APPLE*
DAN AROMATERAPI LEMONGRASS
DI PUSKESMAS PONED PLERED
KABUPATEN CIREBON**

Zahrotul Hasanah

NIM: P2.06.24.22.20.80

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ny.D Usia 27 Tahun G₁P₀A₀ Gravida 39
Minggu dengan Anemia Sedang untuk Mempercepat Proses Persalinan dan
Mengurangi Rasa Nyeri Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa
Teknik *Rebozo Shake The Apple* dan Aromaterapi Lemongrass
Di Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Zahrotul Hasanah

NIM: P2.06.24.22.20.80

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

TAHUN 2025

**Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ny.D Usia 27 Tahun G₁P₀A₀ Gravida 39
Minggu dengan Anemia Sedang untuk Mempercepat Proses Persalinan dan
Mengurangi Rasa Nyeri Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa
Teknik *Rebozo Shake The Apple* dan Aromaterapi Lemongrass
Di Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Zahrotul Hasanah

NIM: P2.06.24.22.20.80

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ny.D Usia 27 Tahun G₁P₀A₀ Gravida 39 Minggu dengan Anemia sedang untuk Mempercepat Proses Persalinan dan Mengurangi Rasa Nyeri Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Teknik *Rebozo Shake The Apple* dan Aromaterapi Lemongrass Di Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon “

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA), penulis mengalami berbagai macam kendala, namun berkat bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Maharani, S.Kep, Ners, M.,Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj Yati Budiarti, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST.,MPH selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
4. Nina Nirmaya M, SST., M.Keb., selaku dosen Wali tingkat 3B
5. Hj. Dyah Widiyastuti, SST.,M.Keb selaku dosen Pembimbing Akademik serta dosen pembimbing I dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
6. Lisnawati, SST., M. Keb selaku dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir
7. Neli Nurlina, SST,. MPH selaku Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK III)
8. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Penguji Laporan Tugas Akhir
9. Bdn. Hj. Nurasih, SST,. M. Keb selaku Penanggung jawab laporan tugas akhir (LTA)
10. dr. Dewi Waskito Ningtiyas, selaku kepala Puskesmas UPTD Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon
11. Popi Kusumawati, A.Md., Keb, selaku Pembimbing Lahan Praktik Klinik Kebidanan (PKK III) serta Bidan koordinator UPTD Puskesmas Poned Plered Kabupaten Cirebon.

12. Nuryamah, S.Tr. Keb, selaku penanggung jawab PONED di UPTD Puskesmas PONED Plered Kabupaten Cirebon
13. Keluarga yang sudah memberikan support dari awal sampai dengan sekarang dalam menyelesaikan perkuliahan
14. Teman-teman seperjuangan (khususnya sahabat-sahabat penulis) yang sudah menemani dalam proses perkuliahan selama tiga tahun ini
15. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikannya makalah ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membagi sebagian pengetahuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan makalah ini. Penulis menyadari, LTA ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diperlukan demi kesempurnaan LTA ini.

Cirebon, 30 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat.....	6
1. Manfaat Teoretis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Persalinan.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Sebab-Sebab Terjadinya Persalinan.....	7
3. Tanda-Tanda Persalinan.....	7
4. Tahapan-Tahapan Persalinan.....	9
5. Lima Benang Merah Asuhan Persalinan.....	15
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	17
7. Mekanisme Persalinan Normal.....	22
8. Pemantauan Kesejahteraan Ibu.....	25
9. Pemantauan Kesejahteraan Janin.....	26
10. Pemeriksaan fisik pada bayi baru lahir normal.....	27
11. Skala Nyeri.....	28
B. Konsep dasar masa nifas.....	29
C. Pemberdayaan perempuan dan keluarga.....	36

D. Rebozo.....	37
1. Pengertian.....	37
2. Waktu Dimulainya Rebozo.....	37
3. Teknik Rebozo.....	38
E. Aromaterapi Lemongrass.....	40
1. Pengertian.....	40
2. Fungsi dan kandungan lemongrass.....	40
F. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Pemberdayaan Keluarga.....	42
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	45
A. Metode Pengumpulan Data.....	45
B. Waktu.....	46
C. Tempat.....	46
D. Sasaran.....	46
E. Proses Kegiatan.....	46
1. Identifikasi Kasus.....	46
2. Analisis Kasus.....	47
3. Penatalaksanaan, dan Evaluasi.....	47
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	53
A. INC.....	53
B. Nifas 6 jam.....	66
C. Neonatus 6 jam.....	69
D. Nifas 1 hari.....	72
E. Neonatus 1 hari.....	74
BAB V PEMBAHASAN.....	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN LAMPIRAN.....	95
A. Lampiran Lembar Kuesioner Pre-Test.....	95
B. Lampiran Lembar Kuesioner Post-test.....	97
C. Skala nyeri dan poster.....	99

D. Pemberdayaan.....	102
E. Partograf.....	106
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR.....	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Dilatasi Serviks.....	10
Gambar 2 kala II persalinan.....	11
Gambar 3 kala III.....	12
Gambar 4 kontraksi uterus.....	19
Gambar 5 mekanisme persalinan normal.....	24
Gambar 6 teknik rebozo.....	39
Gambar 7 Sereh.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal kunjungan pada ibu dalam masa nifas.....	30
Tabel 2 TFU dan berst uterus berdasarkan masa involusi uterus	32
Tabel 3 Jenis Lochea.....	33
Tabel 4 Rencana Kegiatan Pemberdayaan.....	47