



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.P USIA 17 TAHUN G₁P₀A₀
GRAVIDA 35 MINGGU DENGAN PRIMI MUDA DAN
ANEMIA RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN
KELUARGA BERUPA MONITORING KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN BUAH KURMA
DI UPTD PUSKESMAS PONED JAGAPURA**

NITA AULIA PUTRI

NIM: P20624222067

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KE BIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.P USIA 17 TAHUN G1P0A0 GRAVIDA 35 MINGGU
DENGAN PRIMI MUDA DAN ANEMIA RINGAN DALAM KEHAMILAN
MELALUI PEMBERDAYAAN KELUARGA BERUPA MONITORING KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN BUAH KURMA DI
UPTD PUSKESMAS PONED JAGAPURA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh:

Nita Aulia Putri

NIM: P2.06.24.2.22.067

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat, rahmat dan karunia-Nya, memberikan kekuatan dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny.P Usia 17 Tahun G₁P₀A₀ Gravida 35 Minggu dengan Primi Muda dan Anemia Ringan dalam Kehamilan Melalui Pemberdayaan Keluarga dengan Monitoring Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Buah Kurma di UPTD Puskesmas Poned Jagapura”. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini banyak mendapat bimbingan, dukungan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, yakni kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. dr. Yanah, selaku Kepala UPTD Puskesmas Poned Jagapura.
5. Sruwet Sunarti, S.ST, selaku bidan koordinator dan segenap karyawan UPTD Puskesmas Poned Jagapura atas koordinasi dan ketersediaannya membantu penulis dalam mencari kasus.
6. Lisnawati, SST., M.Keb, selaku pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing I yang senantiasa sabar memberikan arahan, bimbingan dan meluangkan waktu serta pendapatnya dalam menyempurnakan laporan tugas akhir ini.

7. Bdn. Rani Widiyanti, SST., M.Keb, selaku dosen pembimbing II yang senantiasa sabar memberikan arahan, bimbingan dan meluangkan waktu serta pendapatnya dalam menyempurnakan laporan tugas akhir ini.
8. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku dosen penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
9. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb Selaku Dosen Wali Tingkat III B Zamrud Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
10. Ny.P dan keluarga yang telah membantu dalam pembuatan LTA ini.
11. Seluruh Dosen, Staff Pendidikan, Dan Segenap karyawan di lingkungan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon.
12. Ucapan terima kasih yang tulus kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta, yang telah memberikan dukungan, doa dan kasih sayang yang takterhingga. Terimakasih atas segala jerihpayah dan cinta kasih yang selalu menyertai penulis.
13. Penulis ucapkan terimakasih kepada Nursa'adah Aghis Putri, yang dengan caranya sendiri telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan studi ini. Kehadirannya selalu membawa keceriaan dan motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
14. Teman-teman seperjuangan angkatan 2022 tingkat 3B Zamrud Program Studi D.III Kebidanan Cirebon yang selalu memberikan dukungan, semangat, saling menguatkan sekaligus penghibur satu sama lain.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati akan menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Terima kasih atas bantuannya semoga Allah SWT melindungi dimanapun kalian berada serta membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua, aamiin.

Cirebon, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINILITAS	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penyusunan LTA.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Anemia dalam Kehamilan	8
1. Definisi Anemia	8
2. Tanda dan Gejala Anemia.....	8
3. Penyebab Anemia Ibu Hamil	9
4. Anemia Fisiologis Pada Ibu Hamil	10
5. Patofisiologi Anemia Dalam kehamilan.....	11
6. Pengaruh Defisiensi Besi pada kehamilan.....	11
7. Faktor Risiko Anemia Pada Kehamilan	15
8. Jenis Anemia Pada Kehamilan.....	17

B. Tablet Tambah Darah.....	18
1. Defisiensi Tablet Tambah Darah.....	18
2. Manfaat dan Fungsi Tablet Tambah Darah	19
3. Efek samping dan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	19
4. Dosis Pemberian Tablet Tambah Darah	19
C. Buah Kurma.....	20
1. Karakteristik Buah Kurma	20
2. Komposisi Kimia dan Kualitas Nutrisi Buah Kurma	21
3. Manfaat Buah Kurma Terhadap Kesehatan	21
D. Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Melalui Pemberdayaan Keluarga	22
E. Penelitian Efektivitas Konsumsi Buah Kurma untuk Meningkatkan Kadar Hb Ibu Hamil.....	24
F. Primimuda	25
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	27
A. Metode Pengambilan Data	27
B. Waktu	28
C. Tempat/Lokasi	28
D. Sasaran	29
E. Proses Kegiatan.....	29
F. Pemberdayaan Ibu Hamil dan Keluarga.....	33
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	34
A. Pengambilan Data Sekunder.....	34
B. Kunjungan Pertama.....	36
C. Kunjungan Kedua	40

D. Kunjungan Ketiga	42
E. Kunjungan Keempat	44
F. Kunjungan Kelima	46
BAB V PEMBAHASAN.....	48
A. Kontak Awal.....	48
B. Kunjungan Pertama.....	51
C. Kunjungan Kedua	57
D. Kunjungan Ketiga	58
E. Kunjungan Keempat	59
F. Kontak Kelima.....	60
G. Keterbatasan Asuhan yang Diberikan	62
BAB VI PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengaruh Defisiensi Zat Besi	15
Tabel 2. Kandungan gizi Kurma Sukari	21
Tabel 3. Penelitian Konsumsi Buah Kurma	24
Tabel 4. Rencana Kegiatan	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Poster Anemia.....	75
Lampiran 2. Poster Manfaat Kurma	76
Lampiran 3. Poster ASI Eksklusif	77
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan	78
Lampiran 5. Lembar Pemantauaun.....	80
Lampiran 6. Hasil Pengecekan Hb	82