



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S 24 TAHUN
G₁P₀A₀ GRAVIDA 38 MINGGU DENGAN
PEMBERDAYAAN MELALUI VIDEO EDUKASI
PENCEGAHAN RUPTUR PERINEUM DI UPTD
PUSKESMAS SUSUKAN LEBAK KABUPATEN
CIREBON TAHUN 2025**

**Disusun Oleh:
Regina Caesa Cahya Rachmelia
NIM : P20624222030**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny S 24 Tahun G₁P₀A₀ Gravida 38 Minggu Dengan
Pemberdayaan Melalui Video Edukasi Pencegahan Ruptur Perineum Di
UPTD Puskesmas Susukan Lebak Kabupaten Cirebon Tahun 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun Oleh:
Regina Caesa Cahya Rachmelia
NIM : P20624222030**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT, Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat karena rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul " Asuhan Kebidanan Pada Ny S 24 Tahun G1P0A0 Gravida 38 Minggu Dengan Pemberdayaan Melalui Video Edukasi Pencegahan Ruptur Perineum Di Uptd Puskesmas Susukan Lebak Kabupaten Cirebon Tahun 2025" laporan tugas akhir ini penulis buat untuk memenuhi tugas akhir Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Maharani, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj Yati Budiarti, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
4. Elit Pebryatie., SST., M.Keb., Ph.D selaku dosen Wali Kelas.
5. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing I Laporan Tugas Akhir
6. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir
7. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Penanggung Jawab (PKK) III
8. Kepada kedua Orang tua penulis Papah tercinta bapak Rachmat susilo yang sudah memberikan dukungan moral dan materi serta doa yang mengiringi setiap langkah, serta mamah tercinta ibu Eliawati sri agung yang sudah memberikan dukungan yang sangat luar biasa dan doa yang tiada henti sehingga saya bisa sampai di titik ini.
9. Kepada sahabat tercinta Rika, Hani, Maulina yang sudah ada dan selalu mendukung serta mendoakan segala hal yang sedang saya kerjakan
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikannya laporan ini

Penyusun juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membagi sebagian pengetahuannya sehingga Penyusun dapat menyelesaikan laporan ini. Penulis menyadari, laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diperlukan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Senin, 09 Juni 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Anemia pada kehamilan	6
B. Pengertian persalinan	8
C. Tahapan persalinan.....	8
D. Robekan perineum.....	10
E. Pemberdayaan perempuan	16
F. Pijat Perineum	16
G. Minyak Kelapa	21
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	23
A. Metode pengumpulan data	23
B. Waktu	23
C. Tempat.....	23
D. Sasaran.....	23
E. Proses kegiatan.....	23
BAB IV TINJAUAN KASUS	27
BAB V PEMBAHASAN	40
BAB VI PENUTUP	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA	49
DAFTAR LAMPIRAN	52
LAMPIRAN	61
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR	66

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1 Dilatasi dan Effecemen</i>	9
<i>Gambar 2 Robekan Perineum</i>	13
<i>Gambar 3 Anatomi Perineum.....</i>	16
<i>Gambar 4 Cara Melakukan Pijat Perineum</i>	21

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Dokumentasi Asuhan</i>	52
<i>Lampiran 2 Lembar Kuesioner</i>	55
<i>Lampiran 3 Media Asuhan</i>	61
<i>Lampiran 4 Lembar Ceklis Langkah-langkah.....</i>	64
<i>Lampiran 5 Lembar Ceklis Tablet Fe</i>	65
<i>Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....</i>	66