

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini :

- 5.1.1 Pola konsumsi makanan dan minuman kariogenik didapatkan pada murid 80% sering mengkonsumsi makanan dan minuman kariogenik atau tinggi gula.
- 5.1.2 Pengalaman karies gigi tetap (indeks *DMF-T*) dan gigi susu (indeks *def-t*) pada murid kelas IV A berada dalam kategori sedang hingga tinggi. Sebanyak 40% responden mengalami karies gigi tetap dalam kategori sedang, sedangkan 46,7% responden mengalami karies gigi susu dalam kategori tinggi.
- 5.1.3 Hubungan pola konsumsi makanan dan minuman kariogenik sangat berpengaruh dengan pengalaman karies gigi tetap (*DMF-T*) dan gigi susu (*def-t*). Nilai p-value sebesar 0,004 ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi sebesar 0,511 menunjukkan bahwa hubungan ini cukup kuat untuk gigi tetap, sedangkan untuk gigi susu, nilai p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi sebesar 0,612 menunjukkan hubungan yang kuat.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Siswa Siswi

Diharapkan untuk jangan terlalu sering mengkonsumsi makanan dan minuman yang tinggi gula, serta menggantinya dengan pilihan yang lebih sehat , agar tidak mudah terjadinya kerusakan pada gigi susu dan tetap.

5.2.2 Bagi Sekolah

Sekolah diharapkan memberi informasi tentang makanan dan minuman yang dapat merusak gigi dan sehat melalui poster-poster, dan kerjasama dengan puskesmas untuk UKGS di sekolah.

5.2.3 Bagi Instansi kesehatan terdekat

Pihak puskesmas diharapkan bisa melakukan kunjungan UKGS ke SDN 1 Pengadilan Kota Tasikmalaya.