

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENGEMBANGAN MEDIA *LEAFLET* KONSUMSI SAYUR
DAN BUAH BAGI MAHASISWA**

NAJWA SOFYANUR MAURA

NIM. P2.06.31.1.22.066

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025



ABSTRACT

NAJWA SOFYANUR MAURA. *Development of Leaflet Media Related to Vegetable and Fruit Consumption in Students.* Under supervision of IRMA NURAENI

Media development was the process of designing visual or print tools used to effectively convey information to the target audience. One of the most commonly used educational media was brochures, as they were practical, attractive, and easy to understand. Nutritional issues, particularly low consumption of vegetables and fruits, were still common among students. Adequate consumption of vegetables and fruits played an important role in maintaining health and preventing disease. This study aimed to develop educational media in the form of a brochure on the importance of vegetable and fruit consumption for students, as well as to analyze the feasibility and acceptance of such media. This study used a Research and Development (R\&D) research type with a 3D development design, namely Define, Design, and Development. The research was conducted in May 2025 at the Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya campus. The population consisted of all students from six departments, totaling 1,265 individuals. A sample of 10 individuals was selected using proportional random sampling. Data were collected through interviews and questionnaires. Data were analyzed descriptively. Validation was conducted by three experts, with the following results: the content expert categorized it as valid (74%), the media expert as highly valid (90.4%), and the language expert as highly valid (94.2%). The validated product was tested on 10 students from various departments. The initial trial results showed an average score of 91.3%, which fell into the “very good” category, covering aspects of appearance, ease of use, and usability. The vegetable and fruit consumption brochure was recommended to be developed in a digital version to improve accessibility and durability. Educational institutions were also encouraged to utilize this medium as part of health promotion initiatives that supported healthy eating behaviors on campus.

Keywords: *Brochure media development, Research and Development*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pengembangan Media *Leaflet* Konsumsi Sayur dan Buah bagi Mahasiswa” dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat beserta salam selalu tercurah limpahkan kepada Rasulullah SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, serta kepada kita selaku umatnya.

Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Irma Nuraeni, MPH selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
4. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes dan Bapak Priyo Sulistiyono, SKM, MKM, selaku penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis.
5. Semua staf dan Dosen Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak memberikan pengajaran, bimbingan, dan bantuan selama perkuliahan.
6. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta yakni Ayahanda Sopyan dan Ibunda Nina atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan. Terima kasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini hingga memperoleh gelar Ahli Madya Gizi.

7. Kepada cinta kasih kedua saudara kandung penulis Kakak Sasrin dan Adik Nauwaf terima kasih atas segala doa, dukungan, dan hiburan yang telah diberikan kepada penulis dalam proses menyelesaikan studi ini.
8. Satria Aulia Rachman yang sedang berjuang bersama secara tidak langsung telah menjadi tempat keluh kesah penat, sumber semangat, inspirasi, dan energi positif kepada penulis selama proses menyelesaikan studi.
9. Kepada teman-teman Gizi angkatan 2022 terima kasih atas suka dan duka yang telah kita lalui, semoga kita semua menjadi orang yang sukses.
10. Dan terakhir, untuk diri saya sendiri, Terima kasih Najwa Sofyanur Maura sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terima kasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah sehingga kamu mendapatkan gelar di belakang namamu yang sangat membanggakan Najwa Sofyanur Maura, A.Md.Gz.

Penulis menyadari dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan dan kesesuaian Laporan Tugas Akhir Ini. Akhirnya, semoga Laporan Tugas Akhir ini bisa memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Tasikmalaya, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
INTISARI	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Responden	4
3. Bagi Institusi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
1. Media Pembelajaran.....	5

2. <i>Leaflet</i>	6
3. Sayur dan Buah	7
4. Asupan Sayur dan Buah	9
5. Anjuran Konsumsi Sayur dan Buah	9
6. Dampak Kurang Konsumsi Sayur dan Buah	10
7. Pengetahuan dan Tingkat Pengetahuan.....	11
8. Desain Penelitian Model 4D	12
B. Kerangka Teori Pengembangan Media	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis Penelitian	16
B. Desain Penelitian	16
1. Tahap Pendefinisian (<i>Define</i>).....	16
2. Tahap Perancangan (<i>Desain</i>)	16
3. Tahap Pengembangan (<i>Development</i>).....	18
C. Waktu dan Tempat Penelitian	18
D. Populasi dan Sampel/Subjek Penelitian.....	18
1. Populasi dan Sampel	18
2. Teknik <i>Sampling</i>	19
E. Variabel dan Definisi Operasional	21
F. Teknik Pengumpulan Data	22
1. Observasi dan Wawancara	22
2. Angket/Kuesioner	22
G. Instrumen.....	22
H. Pengolahan dan Analisis Data	22
I. Jalannya Penelitian	24
1. Tahap Persiapan	24

2. Tahap Pelaksanaan	24
3. Tahap Akhir	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil.....	26
1. Gambaran Umum Lokasi Uji Coba Penelitian.....	26
2. Karakteristik Responden	26
3. Tahap Pendefinisian (<i>Define</i>).....	27
4. Tahap Perancangan (<i>Design</i>)	28
4. Tahap Pengembangan (<i>Development</i>).....	29
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel dan Definisi Operasional	21
2.	Instrumen Pengumpulan Data	22
3.	Kriteria Presentase Kevalidan Media	23
4.	Kriteria Presentase Daya Terima Media	23
5.	Karakteristik Responden Penelitian	26
6.	Analisis Materi	28
7.	Hasil Validasi Ahli Materi	29
8.	Komentar dan Saran Ahli Materi terhadap Media <i>Leaflet</i>	31
9.	Hasil Validasi Ahli Media	31
10.	Komentar dan Saran Ahli Media terhadap Media <i>Leaflet</i>	33
11.	Hasil Validasi Ahli Bahasa	33
12.	Komentar dan Saran Ahli Bahasa terhadap Media <i>Leaflet</i>	34
13.	Hasil Uji Coba Media <i>Leaflet</i>	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Pengembangan Media <i>Leaflet</i> Konsumsi Sayur dan Buah bagi Mahasiswa.....	15
Gambar 2. Tampilan Awal Masuk <i>Software</i> Canva.....	17
Gambar 3. Tampilan Pilihan <i>Leaflet</i>	17
Gambar 4. Tampilan Contoh <i>Leaflet</i>	17
Gambar 5. Kerangka Pengembangan <i>Leaflet</i> Model 3D	25
Gambar 6. Hasil Akhir Media <i>Leaflet</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Informed Consent (IC) Ahli
2. Informed Consent (IC) Responden
3. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) Ahli
4. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) Responden
5. Angket Uji Coba Media bagi Responden
6. Angket Validasi Ahli Media
7. Angket Validasi Ahli Bahasa
8. Angket Validasi Ahli Materi
9. Rincian Jadwal Penelitian
10. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
11. Hasil Validasi Ahli Media
12. Hasil Validasi Ahli Materi
13. Hasil Validasi Ahli Bahasa
14. Hasil Perhitungan Angket Uji Coba Responden
15. Dokumentasi Penilaian Validasi Ahli
16. Dokumentasi Uji Coba pada Responden
17. Hasil Akhir Produk Media *Leaflet*
18. Biodata Penulis