



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN PADA NY. W G₃P₁A₁
DENGAN UPAYA PENURUNAN INTENSITAS NYERI DAN
PEMBERDAYAAN KELUARGA MELALUI PIJAT ENDORPHIN
DI UPTD PUSKESMAS PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON**

**Disusun Oleh:
Devira Arsyvatul Zahra
NIM: P20624222012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN PADA NY. W G₃P₁A₁ DENGAN UPAYA PENURUNAN INTENSITAS NYERI DAN PEMBERDAYAAN KELUARGA MELALUI PIJAT ENDORPHIN DI UPTD PUSKESMAS PONED CILEDUG KABUPATEN CIREBON

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan pada Program
Studi Diploma-III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh:

Devira Arsyvatul Zahra

NIM: P20624222012

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ny. Dengan Upaya Penurunan Intensitas Nyeri Dengan Pemberdayaan Keluarga Melalui Pijat Endorphen Di UPTD Puskesmas Poned Ciledug”. Dalam menyelesaikan laporan kasus ini penulis banyak sekali mendapatkan bantuan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH., selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., P.hD., selaku Dosen Wali Tingkat III A Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
5. Neli Nurlina, SST., M.Keb selaku Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III sekaligus Pembimbing Akademik.
6. Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih selaku selaku Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
7. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM., selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
8. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST, MPH, selaku Dosen Penguji I Laporan Tugas Akhir.
9. Bdn. Hj. Nurasih, SST, M.Keb, selaku Dosen Penguji II Laporan Tugas Akhir.
10. Euis Risnawati, S.Keb. selaku Dosen Pembimbing Lahan Praktik PKK III.
11. Ny. W yang telah bersedia dalam memberikan data untuk mendukung Laporan Tugas Akhir Ini.
12. Orang tua dan keluarga yang selalu mendukung setiap langkah dan keinginan penulis, untuk itu penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya terutama

mamah dan bapak berkat cinta dan kasih sayang serta dukungan moril maupun materilnya telah mengantarkan saya sampai pada titik ini.

13. Teman-teman D III Kebidanan Angkatan 2022, yang telah kebersamaian selama kurang lebih tiga tahun terakhir, saya ucapkan terimakasih atas dukungan dan kata semangat yang selalu terucap selama proses pendidikan ini

Akhir kata penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan kita semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis meminta maaf apabila ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan proposal laporan tugas akhir ini lebih sempurna. Penulis berharap semoga proposal laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi kita semua pembaca, serta dapat berguna bagi kemajuan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi D III Kebidanan Wilayah Cirebon.

Cirebon, 12 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	4
BAB II.....	6
TINJAUAN TEORI	6
A. Persalinan	6
B. .Nyeri Persalinan	15
C. Penilaian Rasa Nyeri	18
D. Terapi Pijat Endorphen	19
E. Kontribusi Pendamping Persalinan Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Dalam Melakukan Asuhan Pijat Endorphen	23
BAB III.....	26
METODE PENGAMBILAN DATA	26
BAB IV	31
TINJAUAN KASUS	31
BAB V.....	48
PEMBAHASAN	48
BAB VI	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Fisiologi Nyeri.....	16
Gambar 2 Numeric Rating Scale.....	18
Gambar 3 Wong Bake Faces Pain Rating Scale.....	19
Gambar 4 pijat endorphen sumber: Nisak, Puspitasari and Nisa, (2023)	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Langkah-langkah Pijat Endorphin Lestari, (2018)	22
Tabel 2 Pertanyaan Wawancara Mendalam.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Lembar Konsultasi	63
Lampiran 2 Leaflet Pijat Endorphin.....	64
Lampiran 3 Video Pijat Endorphin Sumber : https://vt.tiktok.com/ZSkfYjh6A/	65
Lampiran 4 Proses Kegiatan Pijat Endorphin	65
Lampiran 5 Numeric Rating Scale	67
Lampiran 6 Dokumentasi Whatsapp Dengan Bidan	68
Lampiran 7 Lembar Partograf	70