



LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**GAMBARAN SISTEM PENYELENGGARAAN
MAKANAN, STATUS GIZI DAN ASUPAN GIZI SANTRI
DI PONDOK PESANTREN DAWAUL MUNAWAR
TASIKMALAYA PADA TAHUN 2025**

Fatiyah Nurul Hidayah

NIM. P2.06.31.1.22.014

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan, Status Gizi dan Asupan Gizi Santri di Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya Pada Tahun 2025”

Disusun oleh:

FATIYAH NURUL HIDAYAH

NIM. P2.06.31.1.22.014

Hari : Selasa
Tanggal : 10 Juni 2025
Waktu : 11.00

Pembimbing



Sumarto, MP

NIP. 198401062012121002

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

Laporan Tugas Akhir dengan Judul “ Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan, Status Gizi, Asupan Gizi Santri di Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya. “

Disusun Oleh

Nama : Fatiyah Nurul Hidayah

NIM : P2.06.31.1.22.014

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal 10 Juni 2025

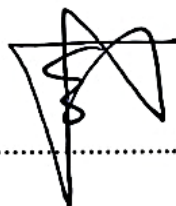
Susunan Dewan Penguji :

Ketua Dewan Penguji

Sumarto, S.TP., MP

NIP. 198401032012121002

(.....)



Penguji I

HR. Agus Bachtiar, SP. M. Kes

NIP. 195908061984031007

(.....)

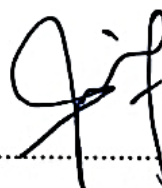


Penguji II

Nanang Hadiningsih, M.Si

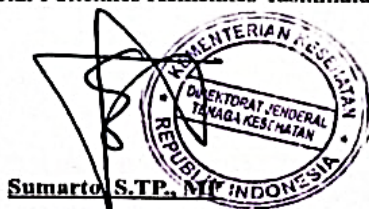
NIP. 919760317201605201

(.....)



Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Sumarto, S.TP., MP

NIP. 198401032012121002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya Mahasiswa Program Studi Diploma III Gizi Tasikmalaya Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Fatiyah Nurul Hidayah

NIM : P20631122014

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir

Judul : Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan, Status Gizi dan Asupan Gizi Santri di Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya Pada Tahun 2025

Pembimbing : Sumarto, S.TP., MP

Tanggal Ujian Sidang : 10 Juni 2025

Menyatakan bahwa Tugas Akhir (TA) yang saya susun adalah benar-benar karya saya sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya termasuk pencabutan gelar vokasi yang telah saya peroleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Tasikmalaya, 10 Juni 2025

Fatiyah Nurul Hidayah

NIM. P20631122014

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatiyah Nurul Hidayah

NIM : P20631122014

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Jurusan Gizi Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul:

GAMBARAN SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN, STATUS GIZI DAN ASUPAN GIZI SANTRI DI PONDOK PESANTREN DAWAUL MUNAWAR TASIKMALAYA PADA TAHUN 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta untuk kepentingan akademis. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Pada tanggal : 10 Juni 2025

Yang Menyatakan,

Fatiyah Nurul Hidayah

NIM. P2.06.31.1.22.014

GAMBARAN SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN, STATUS GIZI DAN ASUPAN GIZI SANTRI DI PONDOK PESANTREN DAWAUL MUNAWAR TASIKMALAYA PADA TAHUN 2025

Fatiyah Nurul Hidayah

INTISARI

Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia 2023 prevalensi status gizi remaja usia 16-18 tahun yaitu sangat kurus 1,7%, kurus 6,6%, gizi lebih 8,8%, dan obesitas sebesar 3,3%. Salah satu yang mempengaruhi status gizi remaja adalah asupan makan. Salah satu lembaga penyelenggaraan makanan yang memperhatikan asupan makan adalah pesantren. Pesantren merupakan salah satu sistem penyelenggaraan makan yang harus memerhatikan asupan kebutuhan santri. Penelitian ini bertujuan mengetahui sistem penyelenggaraan makanan, status gizi dan asupan gizi santri di Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya. Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif dengan metode *Non Random Sampling* dengan teknik sampling jenuh. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 39 orang antara lain pemimpin pondok pesantren, kepala dapur institusi penyelenggaraan makanan dan santri sebanyak 36 orang. Hasil penelitian adalah penyelenggaraan di Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya menggunakan sistem swakelola. Penyelenggaraan makanan di pesantren ini belum sesuai dengan Pedoman Gizi Rumah Sakit. Adapun beberapa hal yang belum memenuhi dari input dan proses sistem penyelenggaraan adalah belum adanya ahli gizi, belum adanya siklus menu dan standar porsi dan menu. Hasil dari observasi dan wawancara Higiene Sanitasi didapat skor 64 dengan minimal 83 point, hal ini menunjukkan pondok pesantren ini belum memenuhi syarat Higiene Sanitasi. Pada daya terima makanan sebagian responden kurang suka sayur. Hasil pengukuran antropometri 58,3% santri memiliki status gizi normal, 33,3% santri memiliki status gizi kurus dan 8,3% santri status gizi gemuk. Setelah dilakukan wawancara *Recall* 2 x 24 jam didapat energi 75% defisit, protein 52,8% lebih, lemak 55,5% defisit dan karbohidrat 94,4% defisit.

Kata kunci : Sistem Penyelenggaraan Makanan, Status Gizi, Santri, Pondok Pesantren

ABSTRACT

FATIYAH NURUL HIDAYAH. *Description of the Food Delivery System, Nutritional Status and Nutritional Intake of Student at Dawaul Munawar Tasikmalaya Islamic Boarding School in 2025. Under supervision of SUMARTO*

Based on the 2023 Indonesia Health Survey, the prevalence of nutritional status among adolescents aged 16–18 years was as follows: severely underweight at 1.7%, underweight at 6.6%, overweight at 8.8%, and obesity at 3.3%. One of the factors influencing adolescent nutritional status is dietary intake. Islamic boarding schools (pesantren), as food service institutions, play a significant role in ensuring adequate nutrition for their students. This study aims to assess the food service system, nutritional status, and dietary intake of students at Pondok Pesantren Dawaul Munawar in Tasikmalaya. The study is descriptive in nature, using a non-random sampling method with a saturated sampling technique. The sample consisted of 39 participants, including the pesantren leader, head of the institutional kitchen, and 36 students. The results of the study showed that the food service system at Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya was self-managed. However, the food service did not align with the Hospital Nutrition Guidelines. Several aspects of the input and process components were lacking, including the absence of a nutritionist, no structured menu cycle, and no standardized portions or menus. Observations and interviews regarding hygiene and sanitation yielded a score of 64, below the required minimum of 83 points, indicating that the pesantren did not meet hygiene and sanitation standards. In terms of food acceptability, some respondents expressed a dislike for vegetables. Anthropometric measurements revealed that 58.3% of students had normal nutritional status, 33.3% were undernourished, and 8.3% were overweight. Based on the 2x24-hour dietary recall interviews, 75% of students had a calorie deficit, 52.8% had excessive protein intake, 55.5% had a fat deficit, and 94.4% had a carbohydrate deficit.

Keywords: Food Organization System, Nutritional Status, Santri, Boarding School

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT sehingga atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan, Status Gizi dan Asupan Gizi Santri di Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya Pada Tahun 2025”.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu serta memberikan dukungan, dorongan, dan semangat, baik secara moril maupun materil sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terlaksana. Penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, S.TP., MP, selaku Ketua Jurusan Gizi dan Dosen Pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Seluruh Staff dan Dosen Program Studi D III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan banyak pengetahuan, pengalaman, saran serta dukungan selama perkuliahan.
4. Orang tua, kakak, adik serta keluarga tercinta yang selalu merestui dan mendukung penuh penulis baik secara lahir maupun secara batin, serta doa sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Sahabat dan rekan-rekan seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari berbagai kekurangan. Penulis berharap dapat menerima masukan serta kritik dari pembaca untuk memperbaiki keterbatasan yang masih ada dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Tasikmalaya, November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
INTISARI.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. TINJAUAN TEORI	5
1. Pondok Pesantren	5
2. Santri	5
3. Status Gizi	6
4. Asupan Zat Gizi	7
5. Penyelenggaraan Makanan.....	8
6. Higiene dan Sanitasi.....	15
B. Kerangka Teori.....	16

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel.....	17
1. Populasi Penelitian.....	17
2. Sampel Penelitian.....	17
3. Teknik Sampling	17
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	17
1. Variabel	17
2. Definisi Operasional.....	18
E. Teknik Pengumpulan Data	20
1. Jenis Data	20
2. Metode Pengumpulan Data	20
F. Instrumen Penelitian.....	21
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	22
1. Teknik Pengolahan Data	22
2. Teknik Analisis Data	23
H. Jalannya Penelitian	23
1. Tahap Persiapan	23
2. Tahap Pelaksanaan	24
3. Tahap Akhir.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Penelitian.....	25
1. Gambaran Umum Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya .	25
2. Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya	25
3. Gambaran Karakteristik Responden	38
4. Gambaran Higiene dan Sanitasi Penyelenggaraan Makanan Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya	40
5. Gambaran Asupan Zat Gizi Santri di Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya	42

6. Tabulasi Silang Asupan Gizi Dengan Status Gizi	45
7. Gambaran Status Gizi Santri di Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya	48
8. Tabulasi Silang Asupan Gizi dengan Jenis Kelamin.....	50
B. Pembahasan	53
1. Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya	53
2. Gambaran Higiene dan Sanitasi Penyelenggaraan Makanan Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya	57
3. Gambaran Karakteristik Santri, Asupan Zat Gizi, dan Daya Terima Makanan.....	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	64
A. Simpulan	64
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Definisi Operasional	18
Tabel 2.	Instrumen Penelitian	21
Tabel 3.	Hasil Analisis Input dan Proses Penyelenggaraan Makanan	26
Tabel 4.	Gambaran Daya Terima Kategori Rasa.....	31
Tabel 5.	Gambaran Daya Terima Kategori Penampilan.....	32
Tabel 6.	Gambaran Daya Terima Kategori Tekstur	33
Tabel 7.	Gambaran Daya Terima Kategori Aroma	34
Tabel 8.	Gambaran Daya Terima Kategori Sisa Makanan	35
Tabel 9.	Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin.....	38
Tabel 10.	Karakteristik Responden Menurut Usia.....	39
Tabel 11.	Karakteristik Responden Menurut Asal Daerah	39
Tabel 9.	Form Uji Kelaikan Higiene Sanitasi di Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya.....	40
Tabel 13.	Gambaran Asupan Energi	42
Tabel 14.	Gambaran Asupan Protein	43
Tabel 15.	Gambaran Asupan Lemak	44
Tabel 16.	Gambaran Asupan Karbohidrat	44
Tabel 17.	Gambaran Tabulasi Silang Asupan Energi Dengan Status Gizi	45
Tabel 18.	Gambaran Tabulasi Silang Asupan Protein Dengan Status Gizi	46
Tabel 19.	Gambaran Tabulasi Silang Asupan Lemak Dengan Status Gizi.....	47
Tabel 20.	Gambaran Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi.....	48
Tabel 21.	Gambaran Status Gizi Santri di Pondok Pesantren Dawaul Munawar Tasikmalaya.....	49
Tabel 22.	Gambaran Tabulasi Silang Sisa Makanan Dengan Status Gizi	49
Tabel 23.	Gambaran Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Jenis Kelamin	50
Tabel 24.	Gambaran Tabulasi Silang Asupan Protein dengan Jenis Kelamin	51
Tabel 25.	Gambaran Tabulasi Silang Asupan Lemak dengan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 26.	Gambaran Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat dengan Jenis Kelamin.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.Kerangka Teori.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor lampiran

1. Informed Consent (IC) dan Naskah Penjelasan Penelitian
2. Karakteristik Santri
3. Formulir Uji Kelaikan Higiene Sanitasi
4. Formulir Sistem Penyelenggaraan Makanan
5. Evaluasi Daya Terima
6. Formulir Food Recall 24 jam
7. Dokumentasi Penelitian