



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny.R Usia 32 tahun P2A0
Melalui Pemberdayaan Keluarga Dengan Melakukan Pijat
Oksitosin Untuk Melancarkan Produksi ASI
di UPTD Puskesmas PONED Kepuh
Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

**Ira Komarawati
NIM: P2.06.24.22.2019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



**Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny.R Usia 32 tahun P2A0
Melalui Pemberdayaan Keluarga Dengan Melakukan Pijat
Oksitosin Untuk Melancarkan Produksi ASI
di UPTD Puskesmas PONEK Kepuh
Kabupaten Cirebon
Tahun 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Ira Komarawati
NIM: P2.06.24.22.2019

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat karena rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun LTA yang berjudul “Asuhan kebidanan masa nifas pada ny.R usia 32 tahun P2A0 melalui pemberdayaan keluarga dengan melakukan pijat oksitosin untuk melancarkan produksi ASI di UPTD Puskesmas PONED Kepuh Kabupaten Cirebon Tahun 2025”. LTA ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan pada Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan LTA ini penulis banyak mendapat banyak bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani S.Kep, Ners, M.Kep. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., M.PH. selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. dr. H. Gunawan selaku Kepala Puskesmas PONED Kepuh Kabupaten Cirebon.
5. Nani Juniarti, STr. Keb. selaku Bidan Koordinator di Puskesmas PONED Kepuh Kabupaten Cirebon.
6. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
7. Hj Entin Jubaedah SST,M.Keb, selaku Pembimbing Akademik sekaligus pembimbing 1 dalam penyusunan proposal LTA ini.
8. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST. M.PH Selaku Pembimbing 2 dalam penyusunan proposal LTA.
9. Elit Pebriyatie, SST., M.Keb., PhD. Selaku Dosen wali kelas 3 Safir

10. Keluarga besar ibu dan aba tersayang yang telah rela memberikan pengorbanan yang sangat besar baik material, doa, kasih sayang, nasihat, dukungan dan sekaligus sebagai motivasi utama bagi penulis.
11. Teman-teman mahasiswa Program Studi Kebidanan yang telah memberikan dukungan dan saran kepada penulis.

Penulis masih terdapat kekurangan dalam penyusunan LTA ini, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan semoga LTA ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Cirebon, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Masa Nifas.....	5
1. Pengertian Masa Nifas	5
2. Proses Adaptasi Psikologis pada Masa Nifas	6
3. Tahapan masa nifas	9
4. Kunjungan masa nifas	10
B. Luka Perineum	11
1. Pengertian.....	11
2. Derajat Luka Perineum.....	12
3. Etiologi Luka Perineum	12
4. Tipe penyembuhan luka	13
5. Penilaian luka perinium.....	14
C. Air Susu Ibu (ASI)	15
1. Anatomi payudara.....	15
2. Definisi ASI	16
3. Manfaat ASI.....	17
4. Volume ASI dan ukuran lambung bayi	19
5. Faktor yang memperngaruhi produksi ASI	19

6.	Jenis ASI	20
7.	Tanda Bayi Cukup ASI	20
8.	Prosedur dan tehnik menyusui yang baik dan benar .	21
C.	Pijat oksitosin	23
1.	Pengertian pijat oksitosin	23
2.	Tujuan dan manfaat pijat oksitosin	23
9.	Waktu pijat oksitosin	23
10.	Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan pijat oksitosin	24
11.	Prosedur dan tehnik pijat oksitosin	24
12.	Indikator keberhasilan pijat oksitosin pada ibu dan bayi....	26
D.	Pemberdayaan	27
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA		28
A.	Metode Pengumpulan Data	28
B.	Waktu	28
C.	Tempat	29
D.	Sasaran	29
E.	Proses Kegiatan	29
BAB IV TINJAUAN KASUS		34
A.	Kunjungan 1	34
5.	Kunjungan 2	40
6.	Kunjungan 3	45
7.	Kunjungan 4	49
8.	Kunjungan 5	53
9.	Kunjungan 6	57
BAB V PEMBAHASAN		61
A.	Kunjungan Ke-1 (Masa Nifas 6 jam)	61
B.	Kunjungan Ke-2 (Masa Nifas 2 hari)	62
C.	Kunjungan Ke-3 (Masa Nifas 5 hari)	63
D.	kunjungan ke-5, ke-8, ke-12	64
E.	kunjungan ke-14 (Masa Nifas 14 hari)	64
A.	Kesimpulan	66

10. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Derajat luka pada perineum.....	11
Gambar 2 Anatomi Payudara	16
Gambar 3 Posisi telungkup di meja atau di kursi.....	25
Gambar 4 Posisi tangan pada saat pemijitan.....	26
Gambar 5 Posisi mengepal kedua tangan pada saat pemijatan	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Skala REEDA.....	13
------------------------------------	----