



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. I Usia 26 Tahun
G₁P₀A₀ Gravida 8 Minggu dengan Hiperemesis
Gravidarum Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa
Penggunaan Aromaterapi Lemon di UPTD Puskesmas
Tegal Gubug Kabupaten Cirebon**

Bela Puriana

NIM : P2.06.24.2.22.009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. I Usia 26 Tahun G1P0A0
Gravida 8 Minggu dengan Hiperemesis Gravidarum Melalui
Pemberdayaan Perempuan Berupa Penggunaan
Aromaterapi Lemon di UPTD Puskesmas
Tegal Gubug Kabupaten Cirebon**

Bela Puriana

NIM : P2.06.24.2.22.009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. I Usia 26 Tahun G1P0A0
Gravida 8 Minggu dengan Hiperemesis Gravidarum Melalui
Pemberdayaan Perempuan Berupa Penggunaan
Aromaterapi Lemon di UPTD Puskesmas
Tegal Gubug Kabupaten Cirebon**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Bela Puriana

NIM : P2.06.24.2.22.009

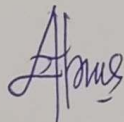
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. I Usia 26 Tahun G₁P₀A₀
Gravida 8 Minggu dengan Hiperemesis Gravidarum Melalui
Pemberdayaan Perempuan Berupa Penggunaan
Aromaterapi Lemon di UPTD Puskesmas
Tegal Gubug Kabupaten Cirebon**

Laporan Tugas Akhir ini telah di periksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
dipresentasikan
Cirebon, 04 Juni 2025

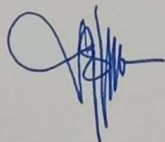
Pembimbing I



Bdn. Nurasih, SST, M.Keb
NIP : 197811272001122001

.....

Pembimbing II



Bdn. Pepi hapitria, SST., MPH
NIP : 197910042005012003

.....

LEMBAR PENGESAHAN

**Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. I Usia 26 Tahun G₁P₀A₀
Gravida 8 Minggu dengan Hiperemesis Gravidarum Melalui
Pemberdayaan Perempuan Berupa Penggunaan
Aromaterapi Lemon di UPTD Puskesmas
Tegal Gubug Kabupaten Cirebon**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal

Cirebon, 04 Juni 2025

Ketua Penguji,

Bdn. Nurasih, SST, M.Keb
NIP : 197811272001122001

Penguji I

Elit Pebryatie, SST, M.Keb, PhD
NIP : 198302032008122003

Penguji II

Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP : 198110012002122002

Mengetahui :

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua,



Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP : 198110012002122002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, sholawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Hiperemesis Gravidarum Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Penggunaan Aromaterapi Lemon di UPTD Puskesmas Tegal Gubug Kabupaten Cirebon”. Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon.
4. Elit Pebryatie, SST, M.Keb. PhD, selaku dosen wali tingkat 3A Safir
5. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku dosen penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III
6. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb, selaku dosen pembimbing I.
7. Bdn. Pepi Hapitria, SST, MPH, selaku dosen pembimbing II
8. Bd. Rofikoh, Amd.keb, selaku pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Teman-teman D3 Kebidanan angkatan 2022/2023 yang telah memberi dukungan dan saran.

Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun dari segi penulisan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar

Laporan Tugas Akhir ini memberikan manfaat kepada para pembaca dan penulis khususnya.

Cirebon, 04 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
<u>A.</u> Latar Belakang	1
<u>B.</u> Rumusan Masalah.....	6
<u>C.</u> Tujuan	6
<u>D.</u> Manfaat	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
<u>A.</u> Konsep Dasar Kehamilan	8
<u>1.</u> Pengertian Kehamilan.....	8
<u>2.</u> Tanda Dan Gejala Kehamilan	9
<u>3.</u> Tanda-tanda Bahaya Kehamilan	12
<u>4.</u> Standar Pelayanan ANC.....	12
<u>B.</u> Hiperemesis gravidarum	21
<u>1.</u> Pengertian Hiperemesis Gravidarum	21
<u>2.</u> Klasifikasi	22
<u>3.</u> Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hiperemesis Gravidarum.....	25
<u>4.</u> Dampak Hiperemesis Gravidarum pada Ibu dan Bayi	29
<u>C.</u> Aromaterapi Lemon	29
<u>1.</u> Pengertian Aromaterapi	29
<u>2.</u> Lemon (Citrus Lemon)	30
<u>3.</u> Cara Pemakaian Aromaterapi Lemon	31

4. Manfaat Pemberian Aromaterapi	31
5. Cara Pembuatan Aromaterapi Lemon	32
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	34
<u>A.</u> Metode Pengumpulan Data	34
<u>B.</u> Waktu	35
<u>C.</u> Tempat	35
<u>D.</u> Sasaran	35
<u>E.</u> Proses Kegiatan	35
BAB IV TINJAUAN KASUS	40
BAB V PEMBAHASAN	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	71
<u>A.</u> Kesimpulan	71
<u>B.</u> Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Nilai IMT	14
Tabel 2 : Usia Kehamilan dan TFU Menurut Mc. Donald.....	16
Tabel 3 : Jadwal Imunisasi TT	17
Tabel 4 : Tanda dan Gejala Hiperemesis Gravidarum.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Buah Lemon	32
Gambar 2 : Minyak Kelapa	32
Gambar 3 : Botol Kaca.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Leaflet hiperemesis gravidarum	75
Lampiran 2 : Proses pembuatan aromaterapi lemon	76
Lampiran 3 : Lembar observasi dan evaluasi.....	77
Lampiran 4 : Pemeriksaan fisik ibu hamil	78
Lampiran 5 : Lembar konsultasi	79

