



**TUGAS AKHIR**

**Penatalaksanaan  
Diet Preeklamsia Ibu Hamil dengan  
Asupan Protein, Natrium, serta Kalium  
di Rumah Sakit Umum Daerah Waled  
Kabupaten Cirebon**

**Devina Ahadianti Rahma**

**P2.06.31.2.22.051**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2025**



**TUGAS AKHIR**

**Penatalaksanaan  
Diet Preeklamsia Ibu Hamil dengan  
Asupan Protein, Natrium, serta Kalium  
di Rumah Sakit Umum Daerah Waled  
Kabupaten Cirebon**

**Devina Ahadianti Rahma**

**P2.06.31.2.22.051**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2025**

# **Penatalaksanaan Diet Preeklamsia Ibu Hamil dengan Asupan Protein, Natrium, serta Kalium di Rumah Sakit Umum Daerah Waled Kabupaten Cirebon**

Devina Ahadianti Rahma<sup>1</sup>, Alina Hizni<sup>2</sup>

## **INTISARI**

Preeklamsia merupakan komplikasi kehamilan dengan tanda-tanda hipertensi yang timbul setelah 20 minggu kehamilan disertai dengan kondisi proteinuria. Menurut data *Maternal Perinatal Death Notification* (MPDN) tahun 2023 Angka Kematian Ibu di Indonesia pada tahun 2022 mencapai 4.005 dan di tahun 2023 meningkat menjadi 4.129. Kematian pada ibu di Indonesia terjadi akibat hipertensi/preeklamsia/eklamsia, pendarahan dan infeksi, dimana hipertensi dan/atau preeklamsia pada kehamilan menjadi urutan pertama dari penyebab kematian ibu di Indonesia. Provinsi Jawa Barat merupakan provinsi dengan angka kematian ibu hamil tertinggi. Penyebab kematian ibu hamil didominasi oleh kasus hipertensi dalam kehamilan 28,86%. Berdasarkan data rekam medis Rumah Sakit Umum Daerah Waled Kabupaten Cirebon kasus preeklamsia ibu hamil pada tahun 2024 sebanyak 137 pasien.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan diet preeklamsia ibu hamil dengan asupan protein, natrium, serta kalium di Rumah Sakit Umum Daerah Waled Kabupaten Cirebon. Penelitian ini bersifat deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 2 responden.

Hasil penelitian ini adalah selama monitoring asupan pada 2 responden menunjukkan bahwa asupan protein, natrium, serta kalium sampel penelitian masih kurang dari kebutuhan. Asupan protein, natrium, serta kalium pada responden 1 mengalami penurunan dan peningkatan, sedangkan asupan protein, natrium, serta kalium pada responden 2 mengalami peningkatan.

**Kata Kunci:** Asupan Kalium, Asupan Natrium, Asupan Protein, Penatalaksanaan Diet, Preeklamsia

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2</sup>Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## **PRAKATA**

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Shalawat serta salam saya curahkan kepada Rasulullah SAW beserta keluarganya, sahabatnya serta umatnya sampai akhir zaman. Alhamdulillah, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Penatalaksanaan Diet Preeklamsia Ibu Hamil dengan Asupan Protein, Natrium, serta Kalium di Rumah Sakit Umum Daerah Waled Kabupaten Cirebon" ini.

Tujuan dari penulisan tugas akhir ini adalah untuk menempuh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon. Saya ucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu saya dalam penyusunan tugas akhir ini. Saya ucapkan terima kasih kepada:

1. Ketua Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yaitu Ibu Dr. Hj. Wiwit Estuti, STP, M.Si yang telah memberikan dukungan kepada seluruh mahasiswa tingkat akhir.
2. Ibu Hj. Alina Hizni, SKM, MPH, dosen pembimbing yang senantiasa membimbing dengan penuh kesabaran serta memberikan dukungan dan semangat selama proses penyusunan tugas akhir ini.
3. Bapak H. Arif Fachrudin, S.Gz, Dietisien, MM, dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran terhadap tugas akhir ini.
4. Ibu Isnar Nurul Alfiah, S.Gz, M.Gizi, dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran terhadap tugas akhir ini.
5. Kepada diri saya sendiri, yang sudah berjuang sampai di titik ini dan selalu berusaha semaksimal mungkin untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini

dengan baik dan tepat waktu meskipun banyak halangan dan rintangan yang dihadapi.

6. Cinta pertama dan panutan hidupku, Papah, Didin Wahyudin dan Mamah, Juhro, yang telah menjadi motivator kehidupan bagi saya, beliau memang tidak pernah merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau selalu berusaha mengorbankan segala usahanya agar anaknya mendapat pendidikan yang lebih tinggi dan lebih layak.
7. Kakak tersayang, Melly Wahyuni dan Luthfi, yang selalu memberikan motivasi kepada saya untuk dapat segera menyelesaikan studi, serta keponakan saya, Aisyah Raicha Asyfiyah (Rara), yang selalu menghibur dan menghilangkan rasa penat pada saat penyusunan tugas akhir ini, serta anggota keluarga lain yang telah mendukung saya baik secara materi maupun doa
8. Sahabat saya, yang paling saya sayangi, Lie Maulidiyah dan Ilmiyyah, yang selalu mendukung saya dalam kondisi apapun, yang selalu ada ketika saya sedih dan lelah, yang selalu berusaha menjadi tempat yang nyaman untuk bercerita dan berkeluh kesah.
9. Sahabat saya di bangku perkuliahan, *amigo*, Ajeng Lintang Kerti, Annisa Indri Shafira, Assyifa Izatul Jannah, Maliihah Apriliani, Nena Sunaina Syamrach, Rifa Putri Dara Fahira, dan Syifa Shafira Imaniar, yang telah mendukung saya serta menjadi rumah kedua bagi saya untuk berkeluh kesah dan menghilangkan penat dari banyaknya tugas perkuliahan.
10. Rekan organisasi, HIMA Gizi Cirebon periode 2024/2025, yang telah memberikan motivasi serta support kepada saya.

11. Seluruh teman dan rekan seperjuangan di Prodi DIII Gizi Cirebon Angkatan  
13 yaitu Arunika, kelas A maupun B.
12. Seluruh civitas akademika Program Studi DIII Gizi Cirebon.

Cirebon, 21 Mei 2025

Devina Ahadiani Rahma

## DAFTAR ISI

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                      | i   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                       | ii  |
| INTISARI .....                                 | iii |
| PRAKATA .....                                  | iv  |
| DAFTAR ISI.....                                | vii |
| DAFTAR TABEL .....                             | ix  |
| DAFTAR GAMBAR.....                             | xi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                          | xii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                         | 1   |
| A. Latar Belakang.....                         | 1   |
| B. Rumusan Masalah.....                        | 4   |
| C. Tujuan Penelitian .....                     | 5   |
| 1. Tujuan Umum .....                           | 5   |
| 2. Tujuan Khusus .....                         | 5   |
| D. Manfaat Penelitian .....                    | 6   |
| 1. Bagi Peneliti.....                          | 6   |
| 2. Bagi Responden.....                         | 6   |
| 3. Bagi Rumah Sakit .....                      | 6   |
| 4. Bagi Program Studi D III Gizi Cirebon ..... | 6   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                   | 8   |
| A. Tinjauan Teori.....                         | 8   |
| B. Kerangka Teori .....                        | 33  |
| C. Kerangka Konsep Penelitian.....             | 34  |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                | 35  |

|                                                                                             |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| A. Jenis Penelitian .....                                                                   | 35         |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian.....                                                         | 35         |
| C. Populasi dan Sampel .....                                                                | 35         |
| D. Variabel dan Definisi Operasional.....                                                   | 38         |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....                                                            | 40         |
| F. Pengolahan dan Analisis Data .....                                                       | 43         |
| G. Jalannya Penelitian .....                                                                | 44         |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                    | <b>46</b>  |
| A. Hasil.....                                                                               | 46         |
| 1. Gambaran Umum Rumah Sakit Umum Daerah Waled Kabupaten<br>Cirebon .....                   | 46         |
| 2. Penatalaksanaan Diet Preeklamsia pada Ibu Hamil di RSUD Waled<br>Kabupaten Cirebon ..... | 49         |
| 3. Penatalaksanaan Diet Preeklamsia pada Ibu Hamil Responden 1                              | 51         |
| 4. Penatalaksanaan Diet Preeklamsia pada Ibu Hamil Responden 2                              | 73         |
| 5. Asupan Protein Responden .....                                                           | 94         |
| 6. Asupan Natrium Responden .....                                                           | 95         |
| 7. Asupan Kalium Responden.....                                                             | 97         |
| B. Pembahasan.....                                                                          | 98         |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                       | <b>114</b> |
| A. Simpulan .....                                                                           | 114        |
| B. Saran .....                                                                              | 115        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                 | <b>117</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                        | <b>121</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Protein .....                                                     | 20 |
| Tabel 2. 2 Kategori Asupan Protein .....                                                          | 20 |
| Tabel 2. 3 Angka Kecukupan Gizi Natrium.....                                                      | 21 |
| Tabel 2. 4 Kategori Asupan Natrium .....                                                          | 21 |
| Tabel 2. 5 Angka Kecukupan Gizi Kalium.....                                                       | 22 |
| Tabel 2. 6 Kategori Asupan Kalium .....                                                           | 22 |
| Tabel 2. 7 Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan .....                               | 25 |
| Tabel 3. 1 Variabel dan Definisi Operasional .....                                                | 38 |
| Tabel 4. 1 Skrining Gizi Responden 1 .....                                                        | 51 |
| Tabel 4. 2 Identitas Responden 1 .....                                                            | 52 |
| Tabel 4. 3 Data Biokimia Responden 1 .....                                                        | 54 |
| Tabel 4. 4 Data Klinis Responden 1.....                                                           | 55 |
| Tabel 4. 5 Hasil Food Recall SMRS Responden 1 .....                                               | 57 |
| Tabel 4. 6 Terapi Farmakologis Responden 1 .....                                                  | 58 |
| Tabel 4. 7 Rencana Monitoring dan evaluasi Gizi Responden 1 .....                                 | 64 |
| Tabel 4. 8 Data Antropometri Responden 1 Selama Intervensi.....                                   | 64 |
| Tabel 4. 9 Data Biokimia Responden 1 Selama Intervensi.....                                       | 65 |
| Tabel 4. 10 Data Fisik Responden 1 Selama Intervensi.....                                         | 66 |
| Tabel 4. 11 Data Klinis Responden 1 Selama Intervensi.....                                        | 67 |
| Tabel 4. 12 Hasil Monitoring Asupan Makan Responden 1 Hari Ke-1 Tanggal 26<br>Februari 2025 ..... | 68 |
| Tabel 4. 13 Hasil Monitoring Asupan Makan Responden 1 Hari Ke-2 Tanggal 27<br>Februari 2025 ..... | 68 |
| Tabel 4. 14 Hasil Monitoring Asupan Makan Responden 1 Hari Ke-3 Tanggal 28<br>Februari 2025 ..... | 69 |
| Tabel 4. 15 Skrining Gizi Responden 2 .....                                                       | 73 |
| Tabel 4. 16 Identitas Responden 2 .....                                                           | 74 |
| Tabel 4. 17 Data Biokimia Responden 2 .....                                                       | 76 |
| Tabel 4. 18 Data Klinis Responden 2.....                                                          | 77 |
| Tabel 4. 19 Hasil Food Recall SMRS Responden 2 .....                                              | 79 |
| Tabel 4. 20 Terapi Farmakologis Responden 2 .....                                                 | 80 |

|                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4. 21 Rencana Monitoring dan Evaluasi Gizi Responden 2 .....                            | 86 |
| Tabel 4. 22 Data Antropometri Responden 2 Selama Intervensi.....                              | 86 |
| Tabel 4. 23 Data Biokimia Responden 2 Selama Intervensi.....                                  | 87 |
| Tabel 4. 24 Data Fisik Responden 2 Selama Intervensi.....                                     | 88 |
| Tabel 4. 25 Data Klinis Responden 2 Selama Intervensi.....                                    | 89 |
| Tabel 4. 26 Hasil Monitoring Asupan Makan Responden 2 Hari Ke-1 Tanggal 4<br>Maret 2025 ..... | 89 |
| Tabel 4. 27 Hasil Monitoring Asupan Makan Responden 2 Hari Ke-2 Tanggal 5<br>Maret 2025 ..... | 90 |
| Tabel 4. 28 Hasil Monitoring Asupan Makan Responden 2 Hari Ke-3 Tanggal 6<br>Maret 2025 ..... | 91 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....                                 | 33 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....                               | 34 |
| Gambar 4. 1 Asupan FFQ Responden 1 .....                        | 56 |
| Gambar 4. 2 Grafik Asupan Protein Responden 1 .....             | 70 |
| Gambar 4. 3 Grafik Asupan Natrium Responden 1 .....             | 71 |
| Gambar 4. 4 Grafik Asupan Natrium Responden 1 .....             | 72 |
| Gambar 4. 5 Asupan FFQ Responden 2 .....                        | 78 |
| Gambar 4. 6 Grafik Persentase Asupan Protein Responden 2 .....  | 91 |
| Gambar 4. 7 Grafik Persentase Asupan Protein Responden 2 .....  | 92 |
| Gambar 4. 8 Grafik Persentase Asupan Protein Responden 2 .....  | 93 |
| Gambar 4. 9 Grafik Rekapitulasi Asupan Protein Responden.....   | 94 |
| Gambar 4. 10 Grafik Rekapitulasi Asupan Natrium Responden ..... | 96 |
| Gambar 4. 11 Grafik Rekapitulasi Asupan Kalium Responden .....  | 97 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....                                                                     | 122 |
| Lampiran 2 Jumlah Kasus Preeklamsia di Rumah Sakit Daerah Umum Daerah<br>Waled Kabupaten Cirebon ..... | 123 |
| Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian .....                                                      | 124 |
| Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....                                                                  | 125 |
| Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik.....                                                            | 126 |
| Lampiran 6 Naskah Penjelasan Penelitian .....                                                          | 127 |
| Lampiran 7 Naskah Persetujuan Responden.....                                                           | 129 |
| Lampiran 8 Formulir Identitas Pasien.....                                                              | 131 |
| Lampiran 9 Form Food Recall .....                                                                      | 133 |
| Lampiran 10 Form Food Weighing.....                                                                    | 134 |
| Lampiran 11 Form Proses Asuhan Gizi Terstandar Diet Preeklamsia Ibu Hamil<br>.....                     | 135 |
| Lampiran 12 Bukti Persetujuan Responden.....                                                           | 138 |
| Lampiran 13 Standar Penatalaksanaan Diet Penyakit Preeklamsia .....                                    | 139 |
| Lampiran 14 Hasil FFQ Ny. R.....                                                                       | 140 |
| Lampiran 15 Hasil FFQ Responden 2.....                                                                 | 143 |
| Lampiran 16 Hasil Monitoring Recall Ny. R Hari 1 .....                                                 | 146 |
| Lampiran 17 Hasil Monitoring Recall Ny. R Hari 2.....                                                  | 148 |
| Lampiran 18 Hasil Monitoring Recall Ny. R Hari 3.....                                                  | 151 |
| Lampiran 19 Hasil Monitoring Recall Ny. T Hari 1 .....                                                 | 153 |
| Lampiran 20 Hasil Monitoring Recall Ny. T Hari 2 .....                                                 | 155 |
| Lampiran 21 Hasil Monitoring Recall Ny. T Hari 3 .....                                                 | 157 |
| Lampiran 22 Dokumentasi Kegiatan .....                                                                 | 159 |