

**GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI SERTA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT SISWA KELAS V MI NAGARAKASIH 2
KOTA TASIKMALAYA**

R Lirih Savitri

Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email : rlirihsavitri14@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kebiasaan menyikat gigi adalah kebiasaan yang dilakukan secara teratur untuk menghilangkan partikel makanan dari gigi serta dapat menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga mencegah terjadinya masalah-masalah yang biasa terjadi ketika gigi dan mulut dalam keadaan kotor. Masalah kesehatan gigi dan mulut masih menjadi permasalahan besar di Indonesia. Berdasarkan survei kesehatan Indonesia tahun 2023 sebesar 56,9% penduduk usia ≥ 3 tahun mengalami masalah gigi dan mulut. Meskipun 95,6% masyarakat telah menyikat gigi setiap hari, namun hanya 6,2% yang menyikat gigi pada waktu yang benar. Tujuan penelitian : Mengetahui gambaran kebiasaan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V MI Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya. Metode Penelitian : penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V yang berjumlah 30 orang, menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner mengenai kebiasaan menyikat gigi serta pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut menggunakan indeks *Oral Hygiene Index-Simplified (OHI-S)*. Hasil : penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki kebiasaan menyikat gigi yang kurang baik sebanyak 46,7% (14 orang) dan status kebersihan gigi serta mulut berada pada kategori sedang sebanyak 56,7% (17 orang). Kesimpulan : penelitian ini menyimpulkan bahwa siswa kelas V MI Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya memiliki kebiasaan menyikat gigi yang kurang baik dan status kebersihan gigi yang memiliki kriteria sedang.

Kata Kunci : Kebiasaan Menyikat gigi, Kebersihan Gigi dan Mulut, Anak Sekolah Dasar, MI Nagarakasih 2

**OVERVIEW OF TOOTHBRUSHING HABITS AND HYGIENE
TEETH AND MOUTH OF CLASS V STUDENTS OF
MI NAGARAKASIH 2 CITY OF TASIKMALAYA**

R Lirih Savitri

Students of the Department of Dental Health, Polytechnic of the Ministry of
Health, Tasikmalaya

Email: rlirihsavitri14@gmail.com

ABSTRACT

Background: The habit of brushing teeth is a habit that is done regularly to remove food particles from the teeth and can maintain the cleanliness of the teeth and mouth so as to prevent the occurrence of problems that usually occur when the teeth and mouth are dirty. Dental and oral health problems are still a big problem in Indonesia. Based on the 2023 Indonesian health survey, 56.9% of the population aged ≥ 3 years have dental and oral problems. Although 95.6% of people have brushed their teeth every day, only 6.2% brush their teeth at the right time. Purpose of the study: To find out the description of toothbrushing habits and dental and oral hygiene of grade V students of MI Nagarakasih 2 Tasikmalaya City. Research Method: This research is a descriptive research with a quantitative approach. The sample in this study is all class V students totaling 30 people, using the total sampling technique. Data was collected through filling out questionnaires on tooth brushing habits as well as dental and oral hygiene checks using the *Oral Hygiene Index-Simplified (OHI-S)* index. Results: The study showed that most students had poor brushing habits as much as 46.7% (14 people) and the status of dental and oral hygiene was in the moderate category as much as 56.7% (17 people). Conclusion: This study concluded that students of grade V MI Nagarakasih 2 Tasikmalaya City have poor toothbrushing habits and dental hygiene status that has moderate criteria.

Keywords: Toothbrushing Habits, Dental and Oral Hygiene, Elementary School Children, MI Nagarakasih 2