

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kebiasaan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V MI Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya tahun 2025 dapat disimpulkan :

5.1.1 Kebiasaan menyikat gigi dalam pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V MI Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya sebagian besar kriteria cukup sebanyak 14 orang (46,7%).

5.1.2 Tingkat kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V MI Nagarakasih 2 Kota berada dalam kriteria sedang dengan rata-rata 1,3.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas maka peneliti memberikan saran terhadap upaya kedepannya, yaitu sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Siswa

Diharapkan siswa-siswi MI Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya mampu menerapkan kebiasaan menyikat gigi secara baik dan benar supaya status kebersihan gigi dan mulutnya meningkat yang semulanya cukup menjadi baik. Dan diharapkan dapat memperbaiki kondisi kebersihan gigi dan mulut agar yang semulanya sedang menjadi baik.

5.2.2 Bagi Sekolah

Hasil penelitian disarankan sekolah dapat menjadikan sebagai bahan informasi dan masukan tentang kebiasaan menyikat gigi dan status kebersihan gigi pada siswa kelas V di MI Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya.

5.2.3 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan referensi di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya mengenai gambaran kebiasaan menyikat gigi serta kebersihan dan mulut pada siswa kelas V MI Nagarakasih 2 Kota Tasikmlaya.

5.2.4 Bagi Peneliti

Hasil penelitian disarankan adanya pengkajian lebih lanjut sehingga dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang kebiasaan menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V MI Nagarakasih Kota Tasikmalaya.