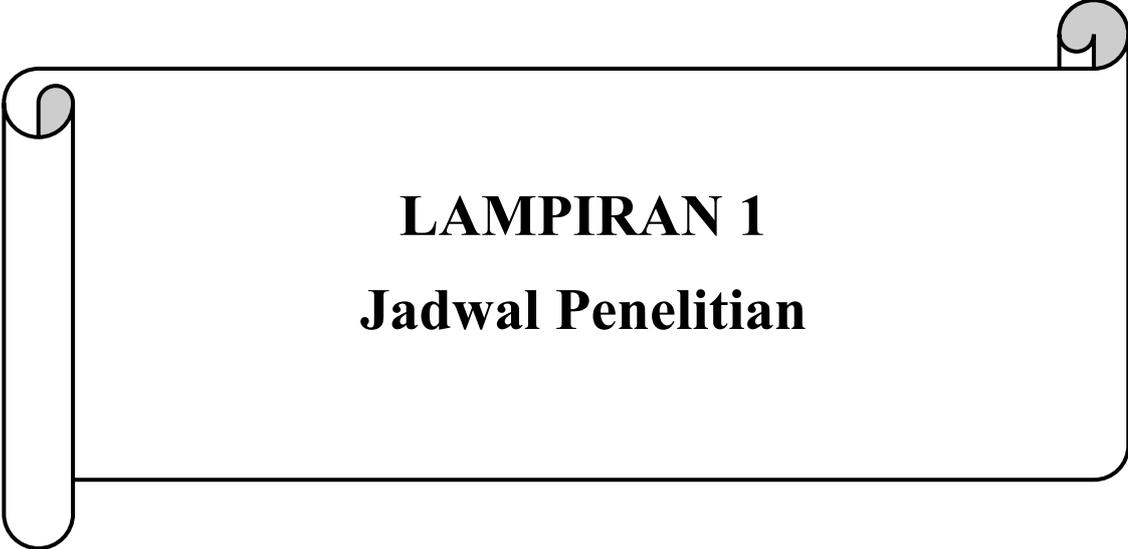


LAMPIRAN



LAMPIRAN 1
Jadwal Penelitian

Jadwal Penelitian

NO	KEGIATAN	Bulan																							
		Des		Jan				Feb				Mar				April		Mei			Juni				
		3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4										
1.	Pengajuan Judul																								
2.	Penyusunan Proposal																								
3.	Perbaikan Proposal																								
4.	Perizinan																								
5.	Penelitian: Kuisiner Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut																								
6.	Pengolahan Data																								
7.	Penyusunan Laporan																								
8.	Seminar Proposal																								



LAMPIRAN 2

**Surat Izin Pra Penelitian dan
Penelitian**

SURAT IZIN PRA PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tasikmalaya

Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 14 Januari 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXVI.15/035/2025
Hal : Permohonan Ijin Pra Penelitian
Kepada Yth:
Kepala Sekolah MI Nagarakasih 2
Jln. KH.Zabidi, Kec. Cibeureum
Kota Tasikmalaya
di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2024/2025, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan pra penelitian di sekolah yang Bapak/ Ibu Pimpin, kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut:

Nama : Putri Zahra
NIM : P20625022065
Semester : VI
Judul : Cambaran Pengetahuan Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar Melalui Penyuluhan Menggunakan Media Phantom Gigi pada Murid Kelas MI Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.

Katira Jurusan Kesehatan Gigi



Dr. Gula Jayu, MSc
NIP.406707112002122001

Kementerian Kesehatan telah meninjau setiap dokumen digitalisasi dalam bentuk elektronik. Bila terdapat potensi sengketa atau grafikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan HYPERLINK <https://wb.kemkes.go.id/> <https://info.kemkes.go.id/> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman HYPERLINK <https://ba.keminfo.go.id/verifyPDF> <https://ba.keminfo.go.id/verifyPDF>



SURAT IZIN PERMOHONAN KEPK



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.33, Kampung, Tasik
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
☎ (0265) 342196
🌐 <http://poltekkes-tasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 20 Maret 2025

Nomor : BP. 01.01/F. XVIII.13/150/2025

Perihal : Permohonan Kaji Etik Penelitian Kesehatan

Yth,

Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Bersama ini disampaikan protokol penelitian untuk dilakukan telah etik penelitian:

Judul Protokol : Pengaruh Penyuluhan Media Phantom Gigi Terhadap Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Pada Murid Kelas I Di MI Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya

Peneliti Utama : Putri Zahra

Pendidikan/Pekerjaan : Mahasiswa

Telpon/Hp : 088223207356

Email : putrizahra240812@gmail.com

Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Sumber Dana : Pribadi

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Pemohon,

Putri Zahra
NIM.P20625022065

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tasikmalaya

Jalan Babakan Silwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115.
(0265) 340186
<http://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 05 Mei 2025

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.13/099/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah MI Nagarakasih 2
Kota Tasikmalaya
di-
Tempat.

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Prodi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2024/2025, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan penelitian di Kepala Sekolah MI Nagarakasih 2 yang Bapak/ Ibu pimpin, kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Putri Zahra
NIM : P20625022065
Semester : VI
Judul : Pengaruh Penyuluhan Media Phantom Gigi terhadap Pengetahuan Menyikat Gigi yang Baik dan Benar pada Murid Kelas I di MI Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui: HALO KEMENKES 1500967 dan HYPERLINK "<https://www.kemkes.go.id/>" "https://tts.kemkes.go.id". Untuk verifikasi kredensial tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman HYPERLINK "<https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF/>" "<https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF/>".



SURAT LAYAK ETIK PENELITIAN KEPK



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03 /F.XVIII20/KEPK/824/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Putri Zahra
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Penyuluhan Media Phantom Gigi Terhadap Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Pada Murid Kelas 1 Di MI Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya"

"The Effect of Phantom Dental Media Counseling on Knowledge of How to Brush Teeth Well and Correctly in Grade 1 Students at MI Nagarakasih 2 Tasikmalaya City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

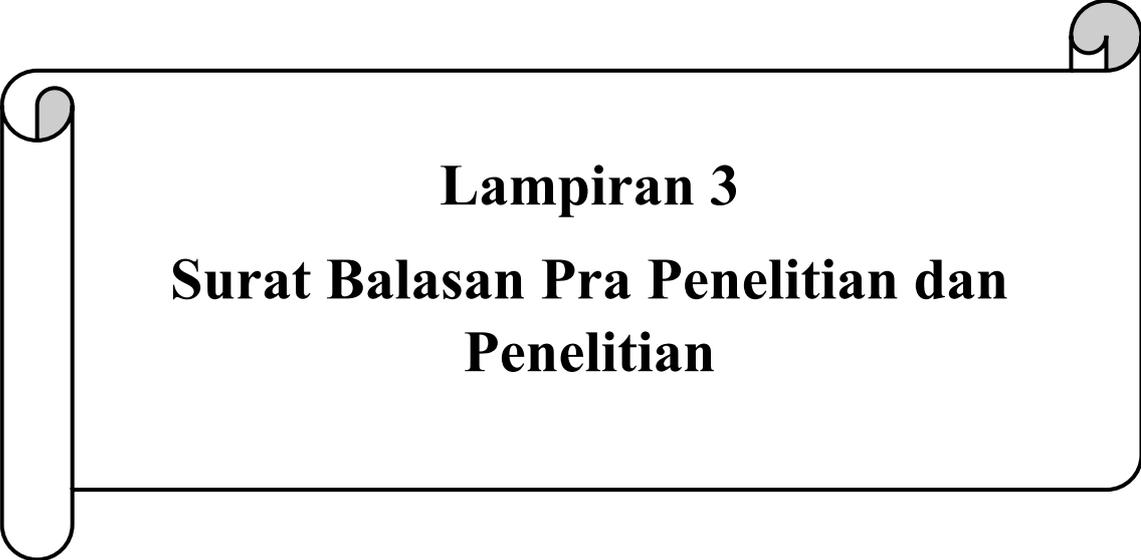
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Maret 2025 sampai dengan tanggal 17 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 17, 2025 until March 17, 2026.



July 02, 2025
Chairperson,

Dr. Imat Rochimat SKM., MM



Lampiran 3
Surat Balasan Pra Penelitian dan
Penelitian

SURAT BALASAN PRA PENELITIAN



YAYASAN AL – HIKMAH
Akta Notaris No. 24/1978 Kep.Menkumham No. AHU-0031635.AH.01.04.Tahun 2015
MADRASAH IBTIDAIYAH NAGARAKASIH 2
Jl. K.H. Zabidi Kelomahan Kersanagara Kecamatan Cibeureum
Kota Tasikmalaya Kode Pos 46196 Tlp. (0265) 328039

SURAT KETERANGAN

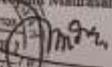
Nomor : Mis.10.23.005/SKet.09/1/0011/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Madrasah Ibtidaiyah Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya menerangkan bahwa :

Nama : Putri Zahra
NIM : P20625022065
Semester : VI
Program/ Jurusan : Studi Diploma Tiga/ Kesehatan Gigi
Instansi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Yang tersebut di atas benar-benar telah melakukan pra penelitian guna penyusunan karya tulis ilmiah pada tanggal 18 Januari 2025 dengan judul "GAMBARAN PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR MELALUI PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA PHANTOM GIGI PADA MURID KELAS MI NAGARAKASIH 2 KOTA TASIKMALAYA".

Demikian surat keterangan ini disampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 18 Januari 2025
Kepala Madrasah,


H. N. DARLIANI, S.Pd.I
NIP. 19690913 199003 2 004

SURAT BALASAN PENELITIAN



YAYASAN AL - HIKMAH

Akta Notaris No. 24/1978 Kep. Menkumham No. AHU-0031635.AH.01.04 Tahun 2015
MADRASAH IBTIDAIYAH NAGARAKASIH 2
Jl. K.H. Zabidi Kelurahan Kersanagara Kecamatan Cibeureum
Kota Tasikmalaya Kode Pos 46196 Tlp. (0265) 328039

SURAT KETERANGAN

Nomor : Mis.10.13.005/SKet.09/V/0051/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Madrasah Ibtidaiyah Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya menerangkan bahwa :

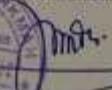
Nama : Putri Zahra
NIM : P20625022065
Semester : VI
Program/ Jurusan : Studi Diploma Tiga/ Kesehatan Gigi
Instansi : Poltekkes-Kemendes Tasikmalaya

Yang tersebut di atas benar-benar telah melakukan penelitian guna penyusunan karya tulis ilmiah pada tanggal 23 April 2025 dengan judul "PENGARUH PENYULUHAN MEDIA PHANTOM GIGI TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA MURID KELAS 1 DI MI NAGARAKASIH 2 KOTA TASIKMALAYA".

Demikian surat keterangan ini disampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 21 Mei 2025

Kepala Madrasah,



Hj. ENTIN DARLIANI, S.Pd.I

NIP. 19690913 199003 2 004



LAMPIRAN 4
Surat Persetujuan

PENYATAAN PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Dengan ini menyatakan bahwa,

Saya setuju dan sukarela untuk mengikuti rangkaian kegiatan penelitian karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan dengan Menggunakan Media *Phantom* Gigi Terhadap Pengetahuan Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar Pada Murid Kelas I MI Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya”.

Informasi mengenai kegiatan penelitian tersebut cukup dijelaskan dan saya mengerti sepenuhnya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Tasikmalaya, 2025
Yang membuat pernyataan

Putri Zahra

()



LAMPIRAN 5
Lembar Kuesioner

KUESIONER PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Nama :

Umur :

Kelas :

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah benar menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur?		
2.	Apakah benar menyikat gigi dengan pasta gigi yang mengandung fluor sebesar biji jagung?		
3.	Apakah makanan manis dan lengket merupakan salah satu penyebab gigi berlubang?		
4.	Apakah buah-buahan yang berserat dan berair dapat menyehatkan gigi?		
5.	Sikat gigi berbulu halus merupakan syarat menyikat gigi yang baik?		
6.	Untuk membersihkan sisa makanan di sela – sela gigi sebaiknya menggunakan tusuk gigi daripada benang gigi		
7.	Apakah bagus cara menyikat gigi dengan gerakan cepat dan keras?		
8.	Apakah benar cara menyikat gigi bagian depan dengan cara naik turun?		
9.	Apakah perokok aktif dapat menyebabkan gigi berlubang?		
10.	Apakah boleh satu buah sikat gigi dapat digunakan secara bersama-sama?		

Modifikasi dari (Hilda Tiara,2022)

Kunci Jawaban Kuisisioner

1. Ya
2. Ya
3. Ya
4. Ya
5. Ya
6. Tidak
7. Tidak
8. Ya
9. Ya
10. Tidak

Kriteria nilai pengetahuan menurut Arikunto,2015:

Baik: 76%-100%

Cukup: 56%-75%

Kurang: ≤ 55

A decorative border resembling a scroll, with a vertical strip on the left side and rounded corners on the right side.

LAMPIRAN 6
Satuan Pelajaran (Satpel)
Menyikat Gigi

SATUAN PELAJARAN
CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR
MENGGUNAKAN MEDIA *PHANTOM* GIGI

Disusun oleh:

PUTRI ZAHRA

NIM.P20625022065

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KESEHATAN GIGI

2025

SATUAN PELAJARAN

Bidang Studi	: Promosi Kesehatan Gigi
Sub Bidang Studi	: Preventif Dentistry
Pokok Bahasan	: Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar Menggunakan Media <i>Phantom</i> Gigi
Sub Pokok Bahasan	: 1. Pengertian Menyikat Gigi yang Baik dan Benar 2. Waktu Menyikat Gigi 3. Teknik Menyikat Gigi 4. Bagaimana manfaat menyikat gigi
Sasaran	: Madrasah Ibtidaiyah
Tempat	: Ruang Kelas
Waktu	: 20 menit

I. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan penyuluhan Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar Menggunakan Media *Phantom* Gigi selama 20 menit, diharapkan siswa/I kelas 1 dapat memahami cara menyikat gigi yang baik dan benar.

II. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

TIK I : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar selama 1 menit, diharapkan siswa/I kelas 1 dapat menyebutkan pengertian cara menyikat gigi dengan benar.

TIK II : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar selama 1 menit, diharapkan siswa/I kelas 1 dapat menyebutkan waktu menyikat gigi.

TIK III : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar selama 1 menit, diharapkan siswa/I kelas 1 dapat menyebutkan teknik menyikat gigi.

TIK IV : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar selama 1 menit, diharapkan siswa/I kelas 1 dapat menyebutkan bagaimana manfaat menyikat gigi.

III. Materi

TIK I: Pengertian Menyikat Gigi yang Baik dan Benar

Menjaga kebersihan mulut dan menyikat gigi sangatlah penting. Menyikat gigi merupakan kegiatan untuk membersihkan kotoran atau sisa makanan yang tertempel pada gigi, biasanya dilakukan setelah sarapan dan sebelum tidur malam agar dapat mengurangi masalah kesehatan gigi (Antika, 2018). Merawat gigi dan mulut sejak masa kanak-kanak sangat penting, karena memiliki pengaruh besar terhadap kesehatan gigi dan mulut mereka di usia dewasa. Tindakan pencegahan, seperti menyikat gigi secara teratur, menggunakan benang gigi, dan melakukan pemeriksaan gigi secara berkala oleh dokter gigi, bisa membantu menjaga kesehatan gigi dan mulut. (Pantow et al., 2014, *Cit.* Chrismilasari et al., 2019).

Menyikat gigi yang baik dan disarankan adalah paling sedikit setidaknya 2-3 kali sehari. Frekuensi menyikat gigi ini perlu diperhatikan karena akan berpengaruh pada perilaku menyikat gigi dan selanjutnya berpengaruh dan terwujudnya status kesehatan gigi remaja yang baik pada seseorang tersebut (Safitri, 2019).

Menyikat gigi yang benar adalah metode yang paling sering dilakukan dan diterima luas dalam praktik kebersihan gigi dan mulut. Menyikat gigi yang benar (macam – macam teknik menyikat gigi, teknik menyikat gigi sesuai untuk bagian gigi dan waktu menyikat gigi yang tepat. Cara memilih sikat gigi yang baik adalah yang bulu sikatnya lembut dan ukuran kecil sesuai dengan usia anak. (Sisca *et al*, 2023).

TIK: Waktu Menyikat Gigi

Waktu yang ideal untuk menyikat gigi adalah dua kali sehari, yaitu setelah sarapan dan sebelum tidur malam. Menyikat gigi setelah makan pagi bertujuan untuk membersihkan sisa makanan yang tertinggal di permukaan gigi atau di antara gigi dan gusi. Menyikat gigi di malam hari sebelum tidur penting untuk mencegah pertumbuhan bakteri dalam mulut, mengingat saat tidur produksi air liur yang berfungsi membersihkan gigi dan mulut secara alami untuk memastikan gigi dalam keadaan bersih sebelum tidur. Bangun pagi, gigi biasanya masih cukup bersih, menyikat gigi dapat dilakukan setelah sarapan (Hidayat & Tandiar, 2016).

TIK III: Teknik Menyikat Gigi

- Teknik Kombinasi

Teknik yang paling sering digunakan masyarakat pada umumnya. Menggabungkan teknik horizontal (majumundur), teknik vertikal (atas bawah), teknik sirkular (memutar-mutar). Teknik kombinasi ini termasuk baik karena menggunakan teknik berbeda untuk tiap gigi berdasarkan letaknya, seperti yang seharusnya dilakukan. Gigi depan sampai dari gigi taring kiri ke gigi taring kanan dengan teknik vertikal (naik turun) karena pertimbangan bentuk anatomis gigi geligi yang ada. Gigi belakang bagian

samping dengan gerakan sirkular dalam keadaan mulut tertutup dan dengan teknik bass dalam keadaan terbuka. Gigi belakang oklusal atau bidang kunyang dengan gerakan horizontal (maju mundur).

TIK IV: Manfaat Menyikat Gigi

Menyikat gigi adalah tujuan untuk membersihkan plak, deposit bakteri yang melekat pada gigi dan menyebabkan karies gigi (pembusukan gigi atau gigi bolong) dan penyakit periodontal (gusi) (Wong 2020).

Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab
3. Diskusi

Kegiatan Belajar Mengajar (KBM)

No	Kegiatan		Metode	Alat peraga	Waktu
	Penyuluhan	sasaran			
1.	Pembukaan: - Mengucapkan salam - Memperkenalkan diri - Menyampaikan maksud dan tujuan - Apersepsi: “Adik-adik disini sudah tahu bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar?kalau belum kakak akan sampaikan.	Menjawab salam Menyimak Menyimak Menjawab pertanyaan	Tanya jawab Ceramah Ceramah Tanya jawab	<i>Phantom gigi</i>	2 menit

2.	Penyampaian Materi TIK I: Pengertian Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar TIK II: Waktu Menyikat Gigi TIK III: Teknik Menyikat Gigi TIK IV: Manfaat Menyikat Gigi	Menyimak dan mengetahui Menyimak dan mengetahui	Ceramah	<i>Phantom gigi</i>	1 menit
			Ceramah	<i>Phantom gigi</i>	3menit
			Ceramah	<i>Phantom Gigi</i>	3menit
			Ceramah	<i>Phantom gig</i>	2 menit
3.	Memberi kesempatan kepada sasaran untuk bertanya	Aktif bertanya	Diskusi		3 menit
4.	Melakukan evaluasi berupa pertanyaan	<i>Focus</i> pada pertanyaan	Tanya jawab		5 menit
5.	- Menyimpulkan materi - Menyampaikan harapan - Mengucapkan terima kasih - Mengucapkan salam penutup	Menyimak	Ceramah		2 menit
Total					20 menit

IV. Alat Peraga

Phantom Gigi

V. Daftar Pustaka

Pantow, CB, Warouw, SM, & Gunawan, PN (2014). Pengaruh Penyuluhan
Cara Menyikat Gigi Terhadap Indeks Plak Gigi Pada Siswa SD
InpresLapangan. *E-GIGI*, 2 (2).

<https://doi.org/10.35790/eg.2.2.2014.6341>

VI. Evaluasi

1. Bentuk : Pertanyaan langsung
2. Jenis : Lisan

Pertanyaan

1. Sebutkan pengertian cara menyikat gigi yang baik dan benar !
2. Sebutkan waktu menyikat gigi !
3. Sebutkan teknik menyikat gigi !
4. Sebutkan manfaat menyikat gigi !

Jawaban

1. Menyikat gigi merupakan kegiatan untuk membersihkan kotoran atau sisa makanan yang tertempel pada gigi, biasanya dilakukan setelah sarapan dan sebelum tidur malam agar dapat mengurangi masalah kesehatan gigi (Antika, 2018).
2. Waktu yang ideal untuk menyikat gigi adalah dua kali sehari, yaitu setelah sarapan dan sebelum tidur malam. Menyikat gigi setelah makan pagi bertujuan untuk membersihkan sisa makanan yang tertinggal di permukaan gigi atau di antara gigi dan gusi. Menyikat gigi di malam hari sebelum tidur penting untuk mencegah pertumbuhan bakteri dalam mulut, mengingat saat tidur produksi air liur yang berfungsi membersihkan gigi dan mulut secara alami untuk memastikan gigi dalam keadaan bersih sebelum tidur.
3. Teknik Kombinasi

Teknik yang paling sering digunakan masyarakat pada umumnya. Menggabungkan teknik horizontal (majumundur), teknik vertikal (atas bawah), teknik sirkular (memutar-mutar). Teknik kombinasi ini termasuk baik karena menggunakan teknik berbeda untuk tiap gigi berdasarkan letaknya, seperti yang seharusnya dilakukan. Gigi depan sampai dari gigi taring kiri ke gigi taring kanan dengan teknik vertikal (naik turun) karena pertimbangan bentuk anatomis gigi geligi yang ada. Gigi belakang bagian samping dengan gerakan sirkular dalam keadaan mulut tertutup dan dengan

teknik bass dalam keadaan terbuka. Gigi belakang oklusal atau bidang kunyang dengan gerakan horizontal (maju mundur).

4. Menyikat gigi adalah tujuan untuk membersihkan plak, deposit bakteri yang melekat pada gigi dan menyebabkan karies gigi (pembusukan gigi atau gigi bolong) dan penyakit periodontal (gusi) (Wong 2020).

Pengembangan Materi

Assalammu'alaikum, Wr. Wb.

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, kita dapat berkumpul ditempat ini dalam keadaan sehat wal afi'at.

Selamat pagi, Adik-adik. Kakak senang sekali bisa hadir disini untuk bertemu langsung dengan Adik-adik. Bagaimana kabarnya hari ini, Adik-adik? Baik kakak sangat senang sekali melihatnya, ceria-ceria semuanya. Sebelumnya perkenalkan nama kakak Putri Zahra. Kakak dari Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Jurusan Kesehatan Gigi. Tujuan kakak datang kesini ingin berbagi pengetahuan kepada adik-adik. Sebelumnya Kakak ingin bertanya terlebih dahulu kepada adik-adik. Apakah adik-adik rajin menyikat gigi setiap hari? Nah adik-adik disini kakak mau menjelaskan “Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Menggunakan Media Phantom Gigi”.

Menyikat gigi merupakan kegiatan untuk membersihkan kotoran atau sisa makanan yang tertempel pada gigi, biasanya dilakukan setelah sarapan dan sebelum tidur malam agar dapat mengurangi masalah kesehatan gigi. Menyikat gigi yang baik dan disarankan adalah paling sedikit setidaknya 2-3 kali sehari. Frekuensi menyikat gigi ini perlu diperhatikan karena akan berpengaruh pada perilaku menyikat gigi dan selanjutnya berpengaruh dan terwujudnya status kesehatan gigi remaja yang baik pada seseorang tersebut. Menyikat gigi yang benar adalah metode yang paling sering dilakukan dan diterima luas dalam praktik kebersihan gigi dan mulut. Menyikat gigi yang benar (macam – macam teknik menyikat gigi, teknik menyikat gigi sesuai untuk bagian gigi dan waktu menyikat gigi yang tepat.

Kakak mau nanya nih siapa yang malas menyikat gigi? Membiasakan diri untuk menyikat gigi di pagi hari setelah makan dan malam hari menjelang tidur memang disarankan. Pasalnya, kebiasaan ini dapat membawa ragam manfaat bagi kesehatan, diantaranya mencegah gigi berlubang, mencegah bau mulut.

Teknik Menyikat Gigi teknik yang paling sering digunakan masyarakat pada umumnya. Menggabungkan teknik horizontal (majumundur), teknik vertikal (atas bawah), teknik sirkular (memutar-mutar). Teknik kombinasi ini termasuk baik karena menggunakan teknik berbeda untuk tiap gigi berdasarkan letaknya, seperti yang seharusnya dilakukan. Gigi depan sampai dari gigi taring kiri ke gigi taring kanan dengan teknik vertikal (naik turun) karena pertimbangan bentuk anatomis gigi geligi yang ada. Gigi belakang bagian samping dengan gerakan sirkular dalam keadaan mulut tertutup dan dengan teknik bass dalam keadaan terbuka. Gigi belakang oklusal atau bidang kunyang dengan gerakan horizontal (maju mundur).

Menyikat gigi adalah tujuan untuk membersihkan plak, deposit bakteri yang melekat pada gigi dan menyebabkan karies gigi (pembusukan gigi atau gigi bolong) dan penyakit periodontal (gusi).

Adik-adik, sekian yang bisa Kakak sampaikan. Semoga kita dapat berjumpa dilain kesempatan. Kakak mohon maaf apabila dalam penyampaian terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Terima kasih atas perhatiannya.

Wassalammualaikum, Wr. Wb.

Mengetahui,

Pembimbing

Penyuluh

Dr.drg. Emma Kamelia, M. Biomed
NIP.196609301993122001

Putri Zahra
NIM. P20625022065



LAMPIRAN 7

**Rekapitulasi Hasil Sebelum dan
Sesudah Penyuluhan**

REKAPITULASI SEBELUM DIBERIKAN PENYULUHAN

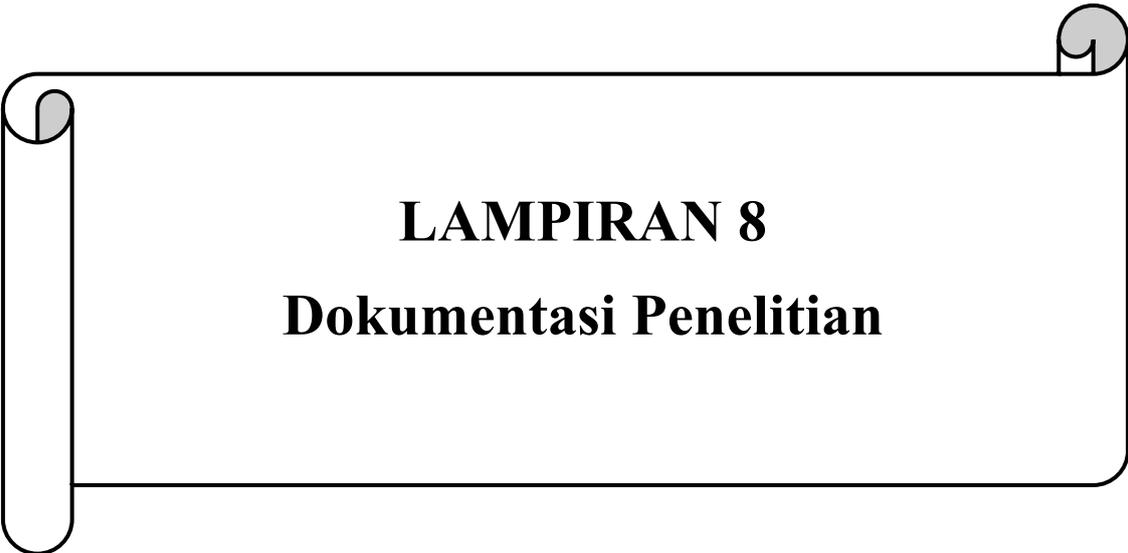
Tanggal : 26 April 2025
 Tempat : MI Nagarakasih 2 Kecamatan Cibeureum Kota Tasikmalaya
 Sasaran : Siswa-siswi Kelas IA

No	GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SEBELUM PENYULUHAN MEDIA PHANTOM GIGI										TOTAL	%	KATEGORI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	6	60%	Cukup
2	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	6	60%	Cukup
3	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	6	60%	Cukup
4	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
5	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
6	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	6	60%	Cukup
7	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	6	60%	Cukup
8	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
9	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
10	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7	70%	Cukup
11	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	7	70%	Cukup
12	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	5	50%	Cukup
13	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	7	70%	Cukup
14	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
15	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	6	60%	Cukup
16	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
17	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
18	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
19	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
20	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
21	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
22	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
23	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
24	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
25	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
26	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
27	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
28	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
29	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
30	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
31	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
32	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
33	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
34	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
35	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik

REKAPITULASI SETELAH DIBERIKAN PENYULUHAN

Tanggal : 10 Mei 2025
 Tempat : MI Nagarakasih 2 Kecamatan Cibeureum Kota Tasikmalaya
 Sasaran : Siswa-siswi Kelas IB

No	GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SESUDAH PENYULUHAN MEDIA <i>PHANTOM GIGI</i>										TOTAL	%	KATEGORI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
6	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
8	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
9	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
10	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
11	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
12	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
13	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
14	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
15	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
16	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
17	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
18	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
19	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
20	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
21	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
22	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
23	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
24	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
25	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
26	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
27	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
28	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
29	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
30	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
31	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
32	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
33	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
34	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang
35	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang



LAMPIRAN 8
Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi *Pretest*



Dokumentasi *Postest*





LAMPIRAN 9

**Lembar Konsultasi Karya Tulis
Ilmiah**

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Putri Zahra
 Nama Pembimbing I : Dr. drg. Emma Kamelia., M. Biomed.
 Judul KTI : Pengaruh Penyuluhan Media *Phantom* Gigi Terhadap
 Pengetahuan Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar Pada Murid Kelas I di MI
 Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya.

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1.	06 Januari 2025	Pengajuan Judul, Pengarahan pembuatan BAB 1-3	- Membuat 3 referensi judul - Pengarahan pembuatan BAB 1-3 harus sesuai dengan pedoman KTI	
2.	09 Januari 2025	Pembuatan BAB 1	Pada BAB 1, harus ada komponen lengkap pada kata kunci judul	
3	13 Januari 2025	Pembuatan BAB 1	Pada BAB 1, antar alinea harus ada benang merahnya yaitu pembahasannya jelas dan teratur	
4	15 Januari 2025	Pembuatan BAB 2	Materi yang disajikan harus lengkap sesuai dengan judul KTI	
5	21 Februari 2025	Pembuatan BAB 2	Harus disertai gambar-gambar	
6	04 Maret 2025	Pembuatan BAB 3	Penjelasan tentang alat ukur harus terperinci	
7.	05 Maret 2025	ACC BAB 1-3	Dilengkapi, dan dirapihkan dari mulai penulisan, lanjut membuat PPT	
8.	07 Maret 2025	ACC BAB 1-3 dan PPT	Dilengkapi isi dari PPT	
9.	10 Maret 2025	ACC PPT	Isi dari PPT harus terperinci	
10.	11 Maret 2025	ACC PPT dan Jadwal Sidang	ACC PPT dan Jadwal Sidang	

11.	16 Mei 2025	Pengajuan BAB 4-5 dan PPT	ACC BAB 4-5 dan PPT	
12.	20 Mei 2025	Perbaiki PPT	ACC PPT	

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

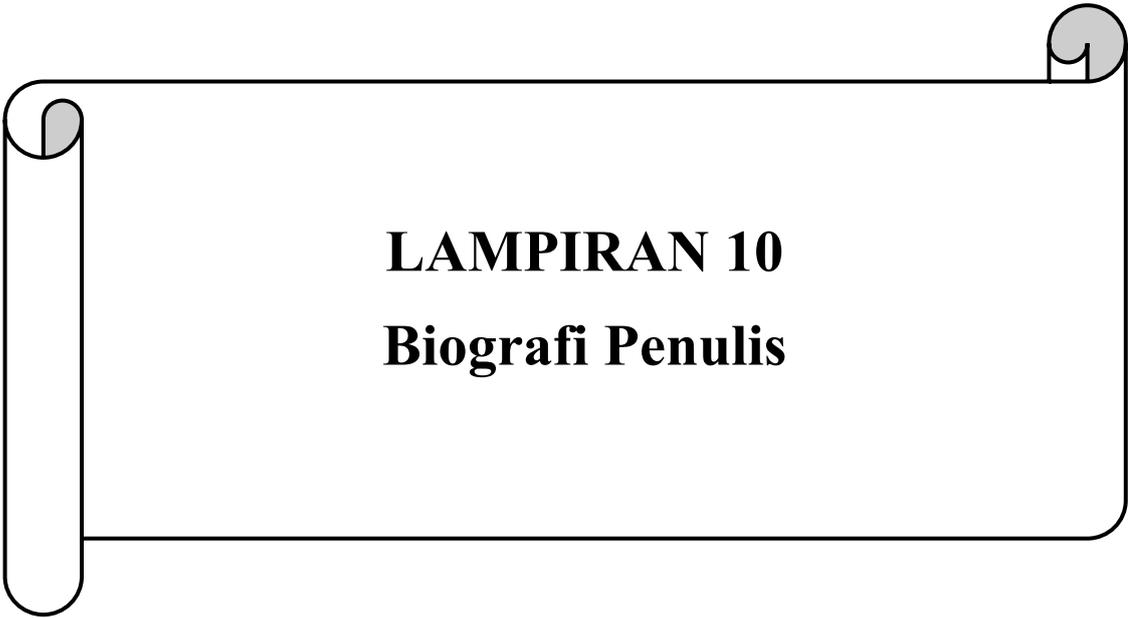
Nama Mahasiswa : Putri Zahra

Nama Pembimbing II : Tita Kartika Dewi, S. Si. T., M. Kes

 Judul KTI : Pengaruh Penyuluhan Media *Phantom* Gigi Terhadap
 Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Pada Murid Kelas 1 Di MI
 Nagarakasih 2 Kota Tasikmalaya.

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1.	17 Januari 2025	Pengarahan	Lanjutkan sampai selesai dengan pembimbing 1.	
2.	6 Maret 2025	Pengumpulan proposal dari BAB 1-3	Tata tulis harus diperbaiki	
3.	7 Maret 2025	Pengumpulan proposal dari BAB 1-3	Tata tulis Daftar pustaka diperbaiki menurut buku panduan	
4.	8 Maret 2025	Pengumpulan proposal dari BAB 1-3	Perbaiki BAB 2	
5.	10 Maret 2025	Pengumpulan proposal dari BAB 1-3	Perbaiki BAB 3	
6.	11 Maret 2025	Pengumpulan proposal dari BAB 1-3	ACC BAB 1-3	
7.	19 Mei 2025	Pengajuan BAB 1-5	Perbaiki Bab 1 ACC BAB 2 Perbaiki Bab 3 Perbaiki Bab 4 Perbaiki Bab 5	

8.	20 Mei 2025	Pengajuan BAB 1,3,4,5	ACC Bab 1,3,4,5	A
9.	21 Mei 2025	Pengajuan BAB 1,3,4,5	Sudah ACC Bab 1,3,4,5	B
10.	22 Mei 2025	Pengajuan BAB 1,3,4,5	Perbaiki BAB 4	B
11.	23 Mei 2025	Pengajuan BAB 1,3,4,5	Perbaiki BAB 5	B
12.	26 Mei 2025	Pengajuan BAB 1,3,4,5	ACC Bab 1,3,4,5	B



LAMPIRAN 10

Biografi Penulis

BIOGRAFI PENULIS



Penulis Putri Zahra merupakan anak tunggal perempuan. Penulis lahir di Garut, 01 Agustus 2003. Ia menetap di Kp. Warung Kaler RT/RW 02.02 Ds. Cikarag Kec. Malangbong, Kab. Garut. Riwayat Pendidikan yang pernah ditempuh oleh penulis adalah bersekolah di RA Miftahul Jannah, SD Negeri 01 Cikarag, SMP Negeri 01 Malangbong, SMA Negeri 09 Garut, dan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma III. Putri, Uput, Puput. Ia biasa disapa. Mempunyai hobi menyanyi, terkadang menonton film. Selama menjadi mahasiswa penulis aktif mengikuti kegiatan keorganisasian antara lain, menjadi anggota Himpunan Mahasiswa dan anggota Badan Legislatif Mahasiswa.