

GAMBARAN PEGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN MIFTAHUL HUDA AL-HUSNA KOTA TASIKMALAYA

ABSTRAK

Latar belakang: Data Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar) tahun 2018, proporsi masalah kesehatan gigi dan mulut di masyarakat Indonesia yakni 57,6% menunjukkan bahwa lebih dari setengah penduduk Indonesia mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut. Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan umum yang memengaruhi kualitas hidup seseorang, termasuk pada remaja. **Tujuan:** Mengetahui gambaran pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi serta kebersihan gigi dan mulut remaja di Pondok Pesantren Miftahul Huda Al-Husna. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah remaja pondok pesantren Miftahul Huda Al-Husna yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian adalah *total sampling*. **Hasil:** Responden memiliki pengetahuan yang baik 50%, 43,4% sedang, dan 6,6% kurang. *Indeks OHI-S* kategori sedang 60%, baik 30%, dan buruk 10%, dengan rata-rata skor *OHI-S* sebesar 2,6 pada kategori sedang. **Kesimpulan:** Remaja memiliki pengetahuan yang baik, masih diperlukan upaya peningkatan kebersihan gigi dan mulut secara praktis melalui edukasi yang lebih intensif dan pembiasaan perilaku hidup bersih melalui program kesehatan gigi yang berkelanjutan di lingkungan pondok pesantren.

Kata Kunci : Pengetahuan, kebersihan gigi dan mulut, remaja.
Daftar Pustaka : 34 (2007-2023) Sumber

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE ON DENTAL AND ORAL
HEALTH MAINTENANCE AND ORAL HYGINE
AMONG ADOLESCENTS MIFTAHUL HUDA
AL-HUSNA ISLAMIC BOARDING SCHOOL
TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

Background: According to the 2018 Basic Health Research (Riskesdas) data, the proportion of oral and dental health problems in the Indonesian population is 57.6%, indicating that more than half of the population experiences oral health issues. Oral and dental health is an essential component of overall health, affecting a person's quality of life, including among adolescents. **Objective:** To determine the level of knowledge regarding dental and oral health maintenance as well as *oral hygiene* among adolescents at Pondok Pesantren Miftahul Huda Al-Husna. **Methods:** This study used a descriptive method with a quantitative approach. The sample consisted of all adolescents aged 17–20 years residing in the pesantren, totaling 30 individuals. **Results:** The respondents' knowledge levels were as follows: 50% had good knowledge, 43.4% had moderate knowledge, and 6.6% had poor knowledge. The OHI-S (Oral Hygiene Index - Simplified) scores showed that 60% were in the moderate category, 30% in the good category, and 10% in the poor category, with an average OHI-S score of 2.6, indicating a moderate level. **Conclusion:** Although most adolescents have good knowledge regarding oral and dental health maintenance, efforts are still needed to improve practical oral hygiene through more intensive education and the reinforcement of clean living habits through sustainable dental health programs within the pesantren environment.

Keywords: Knowledge, oral hygiene, adolescents.

References: 34 sources (2007–2023)