BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pemeliharaan kesehatan gigi serta kebersihan gigi dan mulut remaja di Pondok Pesantren Miftahul Huda Al-Husna dapat disimpulkan sebagai berikut:

5.1.1 Pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut remaja di Pondok Pesantren Miftahul Huda Al-Husna sebagian besar memiliki kriteria baik yaitu sebanyak 15 orang (50%). Rata-rata pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut menunjukkan hasil 10,3 dengan kriteria sedang

5.1.2 Kebersihan gigi dan mulut remaja di Pondok Pesantren Miftahul Huda Al-Husna sebagian besar memiliki kriteria sedang yaitu sebanyak 18 orang (60%). Rata-rata kebersihan gigi dan mulut 2,60 dengan kriteria sedang.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini yang telah dilakukan maka beberapa saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan serta kebersihan gigi dan mulut dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

5.2.2 Bagi Pondok Pesantren

Kepala sekolah dan guru diharapkan dapat lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulut anak didiknya pesantren sebagai acuan untuk bekerja sama dengan tenaga kesehatan dalam memberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di lingkungan pesantren.

5.2.3 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi bacaan di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Kesehatan Gigi Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga.