

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 30 anggota Karang Taruna RT005/RW02 Desa Taruna Jaya Kecamatan Sukaraja Kabupaten Tasikmalaya mengenai pengetahuan dan kebersihan gigi dan mulut, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

5.1.1 Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik (50%).

5.1.2 Kebersihan Gigi dan Mulut Berdasarkan Pemeriksaan OHI-S Sebagian besar memiliki kriteria yang baik yaitu sebanyak 19 anggota (63,3%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Anggota Karang Taruna

Meningkatkan pengetahuan dengan menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menerapkan kebiasaan menyikat gigi secara teratur yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengurangi konsumsi makanan manis dan lengket, serta rutin memeriksakan kondisi gigi ke Puskesmas minimal setiap enam bulan sekali.

5.2.2 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi dan Mulut Polkestama

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi bacaan di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga