

BAB IV

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Masa Nifas Pertama

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M USIA 28 TAHUN P₂A₀ **6 JAM MASA NIFAS**

Hari, Tanggal : Selasa, 29 Maret 2022
Waktu : 10.30 WIB
Tempat : PONED Puskesmas Sedong

1. Data Subjektif

a. Biodata

	Istri	Suami
Nama	: Ny. M	Tn. P
Umur	: 28 tahun	35 tahun
Pendidik	: SD	SD
an		
Pekerjaa	: Tidak bekerja	Buruh
n		
Agama	: Islam	Islam
Alamat	: Blok Cikiong, RT 04/ RW 06, Desa Putat, Kecamatan Sedong, Kabupaten Cirebon.	

b. Riwayat

Ibu mengatakan senang atas kelahiran bayinya. Ibu bersalin secara normal di PONED Sedong. Ibu mengatakan ini merupakan persalinan keduanya. Mengeluh nyeri pada luka jahitan. Bayi lahir pada tanggal 29 Maret 2022 pukul 04.30 WIB. Lahir spontan, cukup bulan, ditolong oleh Bidan dengan BB 2900 gram, PB 49 cm, jenis kelamin laki-laki. Tidak ada masalah saat persalinan. Sudah makan dengan menu nasi, lauk, dan sayur. Tidak ada pantangan makanan. Sudah bisa mobilisasi dengan miring kanan dan kiri, sudah bisa ke kamar mandi sendiri. Sudah BAK 3 kali, namun belum BAB. Belum mengetahui tanda-tanda bahaya masa nifas. Ibu mengatakan ASI nya keluar lancar dan sudah menyusui bayinya.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : *Compos mentis*
- c. Tanda-tanda Vital
 - 1) Tekanan darah : 130/80 mmHg
 - 2) Nadi : 81 x/m
 - 3) Pernapasan : 19 x/m
 - 4) Suhu : 36,6 °c
- d. Wajah : Tidak ada oedema.
- e. Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih.
- f. Payudara : Bentuk simetris, puting susu menonjol, tidak terdapat benjolan, tidak ada nyeri tekan, tidak terdapat bendungan ASI, terdapat pengeluaran kolostrum.
- g. Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi, kandung kemih kosong, TFU 2 jari di bawah pusat, kontraksi uterus baik.
- h. Genitalia : Vulva vagina tidak ada kelainan, luka jahitan masih basah, terdapat pengeluaran *lochea rubra* dan tidak berbau, terdapat *Redness*/kemerahan < 0,25 cm pada kedua sisi laserasi, tidak terdapat *Edema*/bengkak, *Ecchymosis*/perdarahan, *Discharge*/pengeluaran, dan *Approximation*/penyatuan tepi luka dengan jarak kulit 3mm, pengeluaran darah \pm 10 ml.
- i. Anus : Tidak terdapat hemoroid
- j. Ekstremitas
 - 1) Atas : Tidak ada oedema..
 - 2) Bawah : Tidak ada oedema, tidak ada varises.

3. Analisis

Ny. M usia 28 tahun P₂A₀ 6 jam masa nifas dengan keadaan umum ibu baik, proses involusi dan laktasi baik.

4. Penatalaksanaan

- a. Membina hubungan baik dengan ibu dan keluarga, hubungan baik terjalin.

- b. Melakukan *informed consent*, ibu menyetujui untuk dilakukan pemeriksaan.
- c. Menjaga privasi ibu dengan menutup sampiran, privasi terjaga.
- d. Memberitahu hasil pemeriksaan pada ibu dan keluarga, ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan.
- e. Memberikan KIE tentang:
 - 1) Tanda bahaya masa nifas, ibu paham dan dapat mengulangi informasi yang diberikan;
 - 2) *Vulva hygiene* dengan menganjurkan ibu untuk membersihkan daerah kewanitaan dengan menggunakan rebusan air daun sirih dengan frekuensi 3x sehari untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum, respon ibu dan keluarga baik serta akan mengikuti anjuran yang diberikan;
 - 3) Pola istirahat, yaitu mengingatkan kembali agar ibu mendapat istirahat yang cukup, respon ibu dan keluarga baik;
 - 4) Pola nutrisi, yaitu menganjurkan ibu agar mengkonsumsi makanan tinggi protein, buah, sayur dan lain-lain, respon ibu dan keluarga baik;
 - 5) Perawatan bayi baru lahir, yaitu menganjurkan menjaga bayi dalam keadaan hangat, perawatan tali pusat bayi, dan pemberian ASI eksklusif, respon ibu dan keluarga baik;.
- f. Mendiskusikan kunjungan ulang pada tanggal 1 April 2022 atau jika ada keluhan, ibu bersedia.
- g. Mendokumentasikan hasil asuhan dalam bentuk SOAP, sudah dibuat.

B. Kunjungan Masa Nifas Kedua

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M USIA 28 TAHUN P₂A₀ 3 HARI MASA NIFAS

Hari, tanggal : Jumat, 1 April 2022
Waktu : 11.00 WIB
Tempat : Rumah Ny. M

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih merasa perih pada luka jahitan. Ibu tidak mengonsumsi obat warung atau jamu tradisional, hanya mengonsumsi tablet tambah darah diminum 1x1 dengan air putih. ASI yang keluar lancar. Frekuensi pemberian ASI 7-10 kali sehari lamanya 10-15 menit. Hanya memberikan ASI tanpa tambahan apapun. Ibu mengatakan sudah membasuh daerah kewanitaannya dengan rebusan air daun sirih dengan frekuensi 3x sehari. Tidak ada kesulitan dalam menyiapkan dan merebus daun sirih serta suaminya yang membantu membuat rebusan air daun sirih. Pola makan 3x sehari dengan menu nasi, lauk, dan sayur serta tidak ada pantangan makanan. Ibu mengatakan kurang istirahat karena kadang terbangun bila bayi ingin menyusu. BAK 6-7x dalam sehari, belum BAB.

2. Data Objektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : *Compos mentis*
- c. Tanda-tanda Vital
 - 1) Tekanan darah : 120/80 mmHg
 - 2) Nadi : 85 x/m
 - 3) Pernapasan : 20 x/m
 - 4) Suhu : 36,5 °c
- d. Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih.
- k. Payudara : Tidak ada nyeri tekan, tidak ada pembesaran kelenjar, tidak ada bendungan ASI, terdapat pengeluaran ASI.
- e. Abdomen : Kandung kemih kosong, TFU 3 jari di bawah pusat, kontraksi uterus baik.
- f. Genitalia : Vulva vagina tidak ada kelainan, terdapat luka

pada jahitan masih basah, pengeluaran lochea rubra dan tidak berbau, tidak ada *REEDA* (*Redness*/kemerahan, *Edema*/bengkak, *Ecchymosis*/perdarahan, *Discharge*/pengeluaran, dan terdapat *Approximation*/penyatuan dari tepi luka)

g. Ekstremitas

- 1) Atas : Tidak ada oedema.
- 2) Bawah : Tidak ada oedema, tidak ada tanda Homman, tidak ada varises.

3. Analisis

Ny. M usia 28 tahun P₂A₀ 3 hari masa nifas, dengan keadaan umum ibu baik, proses involusi dan laktasi baik.

4. Penatalaksanaan

- a. Membina hubungan baik dengan ibu dan keluarga, hubungan baik terjalin.
- b. Melakukan *informed consent*, ibu menyetujui untuk dilakukan pemeriksaan.
- c. Menjaga privasi ibu dengan menutup tirai dan pintu, privasi terjaga.
- d. Memberitahu hasil pemeriksaan pada ibu dan keluarga, ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan.
- e. Memberikan KIE tentang:
 - 1) Tanda bahaya masa nifas kepada ibu dan keluarga, ibu dan keluarga paham dan dapat mengulangi informasi yang diberikan;
 - 2) Pola istirahat yang cukup seperti tidur siang \pm 2 jam dan tidur malam \pm 8 jam dan ikut tidur ketika bayi tidur, respon ibu dan keluarga baik;
 - 3) Memperbanyak mengkonsumsi sayur dan buah-buahan untuk memperlancar BAB, respon ibu dan keluarga baik;
 - 4) Pola nutrisi dan tidak ada pantangan makanan, respon ibu dan keluarga baik;
 - 5) Tetap melanjutkan perawatan luka perineum dengan membersihkan daerah kewanitaannya menggunakan air rebusan daun sirih dengan frekuensi 3x sehari, respon ibu dan keluarga baik;
- f. Mendiskusikan kunjungan ulang ketiga atau jika ada keluhan pada tanggal 03 April 2022, ibu bersedia.
- g. Mendokumentasikan hasil asuhan dalam bentuk SOAP, sudah dibuat.

C. Kunjungan Masa Nifas Ketiga

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M TAHUN USIA 28 TAHUN P₂A₀ 5 HARI MASA NIFAS

Hari, tanggal : Minggu, 03 April 2022
Waktu : 10.00 WIB
Tempat : Rumah Ny. M

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan. ASI keluar lancar. Frekuensi pemberian ASI 10-14 kali dalam sehari lamanya 20-30 menit. Memberikan ASI tanpa tambahan yang lainnya. Luka jahitan sudah tidak perih. Pola makan

3-4x sehari dengan menu nasi, lauk, dan sayur serta tidak ada pantangan makanan. Istirahat 10 jam dalam sehari. Sudah BAB.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : *Compos mentis*
- c. Tanda-tanda Vital
 - 1) Tekanan Darah : 120/80 mmHg
 - 2) Nadi : 83 x/m
 - 3) Pernapasan : 19 x/m
 - 4) Suhu : 36,6 °c
- d. Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih.
- h. Payudara : tidak ada pembengkakan, terdapat pengeluaran ASI.
- e. Abdomen : Kandung kemih kosong, TFU pertengahan simfisis pusat.
- i. Genitalia : Vulva vagina tidak ada kelainan, terdapat luka jahitan sudah kering, terdapat pengeluaran *lochea sanguinolenta* dan tidak berbau, tidak ada *REEDA* (*Redness*/kemerahan, *Edema*/bengkak, *Ecchymosis*/perdarahan, *Discharge*/pengeluaran, dan terdapat *Approximation*/penyatuan dari tepi luka)
- f. Ekstremitas
 - 1) Atas : Tidak ada oedema.
 - 2) Bawah : Tidak ada oedema, tidak ada varises, tidak ada tanda Homman.

3. Analisis

Ny. M usia 28 tahun P₂A₀ 5 hari masa nifas, dengan keadaan umum ibu baik, proses involusi dan laktasi baik.

4. Penatalaksanaan

- a. Membina hubungan baik dengan ibu dan keluarga, hubungan terbina.
- b. Melakukan *informed consent*, ibu menyetujui untuk dilakukan pemeriksaan.
- c. Menjaga privasi ibu dengan menutup tirai dan pintu, privasi terjaga.

- d. Memberitahu hasil pemeriksaan pada ibu dan keluarga, ibu dan keluarga mengetahui.
- e. Memastikan kebutuhan ibu nifas telah terpenuhi, ibu merasa nyaman;
- f. Menganjurkan ibu untuk datang ke fasilitas kesehatan jika ada keluhan, ibu bersedia datang.
- g. Mendokumentasikan hasil asuhan dalam bentuk SOAP, sudah dibuat.