

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SIKAT GIGI BERBULU LEMBUT DAN  
BERBULU SEDANG TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
PADA SISWA KELAS VIII MTS. DARUL HUDA  
KABUPATEN GARUT**

**Fenty Lorina <sup>1</sup>**

<sup>1)</sup>Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
fentylorina306@gmail.com

**ABSTRAK**

Latar Belakang: Masalah kebersihan gigi dan mulut masih menjadi perhatian serius, terutama pada remaja. Sebanyak 95,6% masyarakat mengaku menyikat gigi setiap hari, hanya 6,2% yang melakukannya dengan waktu dan teknik yang tepat. Sebanyak 58,5% penduduk juga tidak mengganti sikat gigi secara rutin setiap tiga bulan. Banyak remaja yang belum memahami pentingnya pemilihan bulu sikat dan masih menggunakan jenis sikat gigi yang tidak sesuai. Tujuan: Mengetahui efektivitas penggunaan sikat gigi berbulu lembut dan berbulu sedang terhadap kebersihan gigi dan mulut siswa kelas VIII MTs. Darul Huda Kabupaten Garut. Metode: Menggunakan rancangan two group pre-test and post-test, terdiri dari 60 siswa remaja berusia 13-14 tahun yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok pengguna sikat gigi berbulu lembut dan sedang. Alat ukur menggunakan indeks *Oral Hygiene Index–Simplified (OHI-S)* sebelum dan sesudah intervensi menyikat gigi selama satu minggu dengan teknik kombinasi yang benar. Hasil: Terdapat penurunan signifikan pada skor *OHI-S* di kedua kelompok tersebut, namun kelompok yang menggunakan sikat gigi berbulu sedang menunjukkan penurunan skor yang lebih besar dengan nilai  $Z = -4,792$ , dibandingkan kelompok berbulu lembut dengan nilai  $Z = -4,789$ . Kesimpulan: Sikat gigi berbulu sedang lebih efektif dibandingkan berbulu lembut dalam meningkatkan kebersihan gigi dan mulut.

**Kata kunci:** Sikat gigi, bulu lembut, bulu sedang, *OHI-S*, remaja.

# **THE EFFECTIVENESS OF USING SOFT AND MEDIUM-BRISTLED TOOTHBRUSHES ON THE ORAL HYGIENE OF EIGHTH-GRADE STUDENTS AT MTS. DARUL HUDA, GARUT REGENCY**

**Fenty Lorina<sup>1</sup>**

<sup>1)</sup> Student, Department of Dental Health, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
fentylorina306@gmail.com

## **ABSTRACT**

**Background:** Oral hygiene remains a serious concern, particularly among adolescents. Although 95.6% of the population reports brushing their teeth daily, only 6.2% do so at the correct time and with the proper technique. Additionally, 58.5% of the population does not replace their toothbrushes regularly every three months. Many adolescents do not yet understand the importance of choosing the appropriate bristle type and continue to use unsuitable toothbrushes. **Objective:** To examine the effectiveness of using soft-bristled and medium-bristled toothbrushes on the oral hygiene of eighth-grade students at MTs. Darul Huda, Garut Regency. **Methods:** This study employed a two-group pre-test and post-test design involving 60 adolescents aged 13–14 years, divided into two groups: one using soft-bristled toothbrushes and the other using medium-bristled toothbrushes. Oral hygiene was measured using the *Oral Hygiene Index–Simplified (OHI-S)* before and after a one-week brushing intervention using the correct combined brushing technique. **Results:** Both groups showed a significant decrease in *OHI-S* scores. However, the group using medium-bristled toothbrushes showed a greater reduction ( $Z = -4.792$ ) compared to the soft-bristle group ( $Z = -4.789$ ). **Conclusion:** Medium bristled toothbrushes are more effective than soft-bristled toothbrushes in improving oral hygiene.

**Keywords:** Toothbrush, soft bristles, medium bristles, *OHI-S*, adolescents.

