

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut :

5.1.1 Penggunaan sikat gigi berbulu lembut secara signifikan menurunkan skor *OHI-S* yang signifikan dengan *p-value* < 0,001.

5.1.2 Penggunaan sikat gigi berbulu sedang juga menunjukkan penurunan skor *OHI-S* yang signifikan dengan *p-value* < 0,001.

5.1.3 Rata-rata skor *OHI-S* mengalami penurunan baik pada kelompok berbulu lembut maupun sedang, yang berarti terjadi peningkatan kebersihan gigi dan mulut setelah intervensi menyikat gigi selama satu minggu.

5.1.4 Terdapat perbedaan yang signifikan antara penggunaan sikat gigi berbulu lembut dan berbulu sedang terhadap skor *OHI-S* setelah intervensi, sebagaimana ditunjukkan oleh hasil uji Mann-Whitney ( $p < 0,001$ ), di mana kelompok pengguna sikat gigi berbulu sedang menunjukkan hasil yang lebih efektif.

#### **5.2 Saran**

Saran penelitian ini adalah sebagai berikut:

##### **5.2.1 Siswa**

Disarankan untuk memilih sikat gigi berbulu sedang sebagai alternatif yang efektif untuk meningkatkan kebersihan gigi dan mulut, dengan catatan bahwa teknik menyikat gigi harus dilakukan dengan benar dan teratur.

##### **5.2.2 Madrasah Tsanawiyah (MTs)**

Madrasah Tsanawiyah (MTs) diharapkan menjalin kerja sama dengan Puskesmas atau instansi kesehatan terdekat dalam pelaksanaan program UKGS, serta mengedukasi siswa bahwa penggunaan sikat gigi berbulu lembut maupun berbulu sedang sama-sama efektif dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.

##### **5.2.3 Instansi kesehatan**

Puskesmas maupun instansi kesehatan terdekat diharapkan memanfaatkan hasil penelitian ini untuk mempromosikan melalui program UKGS dengan kerja sama MTs, dengan menyampaikan bahwa sikat gigi berbulu lembut dan berbulu

sedang sama-sama efektif dalam menjaga kebersihan gigi.

