



KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN INTERAKSI OBAT SIMVASTATIN UNTUK PENYAKIT
KOLESTEROL DI RSUD dr. SOEKARDJO
PERIODE TAHUN 2024

IFA DANIATUL MUSYARAFA
P2.06.30.1.22.058

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTERIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025



KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN INTERAKSI OBAT SIMVASTATIN UNTUK PENYAKIT
KOLESTEROL DI RSUD dr. SOEKARDJO
PERIODE TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

IFA DANIATUL MUSYARAFA
P2.06.30.1.22.058

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTERIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025

INTISARI

Peningkatan kadar kolesterol dalam darah merupakan masalah kesehatan yang signifikan karena menjadi faktor risiko utama penyakit jantung koroner. Simvastatin merupakan salah satu obat golongan statin, digunakan secara luas untuk menurunkan kadar kolesterol dan mencegah komplikasi kardiovaskular. Namun, penggunaan simvastatin tidak terlepas dari potensi interaksi obat yang dapat memengaruhi efektivitas dan keamanan terapi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan interaksi obat simvastatin pada pasien kolesterol di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya, dengan fokus pada identifikasi jenis obat kolesterol yang umum diresepkan dan potensi interaksi obat.

Penelitian ini menggunakan metode observasional deskriptif kuantitatif. Data diambil secara retrospektif dari resep pasien yang terdiagnosis kolesterol di RSUD dr. Soekardjo periode Tahun 2024. Pengambilan sampel dilakukan dengan total sampling berdasarkan kriteria inklusi melibatkan 52 resep yang mengandung simvastatin. Data yang terkumpul digambarkan untuk mengetahui distribusi jenis obat dan potensi interaksinya.

Berdasarkan jenis obat yang berinteraksi dengan Simvastatin, ada beberapa obat lain yang berinteraksi terutama dengan Amlodipine, Clopidogrel, Candesartan, Glimepiride, Ranitidin, Lansoprazole, Valsartan, dan Metformin. Jenis interaksi meliputi farmakokinetik dan farmakodinamik yang dapat meningkatkan risiko efek samping seperti miopati atau rhabdomiolisis, sehingga diperlukan pemantauan ketat dalam terapi kombinasi dengan Simvastatin. Berdasarkan tingkat keparahan interaksi obat, dapat disimpulkan bahwa interaksi obat tingkat moderate mendominasi dengan jumlah 23 kasus (44,23%).

Kata kunci: interaksi obat, kolesterol, simvastatin.

ABSTRACT

Elevated blood cholesterol levels are a significant health problem because they are a major risk factor for coronary heart disease. Simvastatin, a statin drug, is widely used to lower cholesterol levels and prevent cardiovascular complications. However, the use of simvastatin is not free from potential drug interactions which can affect the effectiveness and safety of therapy. This study aims to describe simvastatin drug interactions in cholesterol patients at RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya, with a focus on identifying types of cholesterol drugs that are commonly prescribed and potential drug interactions.

This research uses quantitative descriptive observational methods. Data was taken from prescriptions from patients diagnosed with cholesterol at RSUD dr. Soekardjo for the period 2024. Sampling was carried out by total sampling method was employed based on inclusion criteria, involving 52 prescriptions containing Simvastatin. The collected data were analyzed to determine the distribution of co-administered drugs and their potential interactions.

Based on the types of drugs that interact with Simvastatin, several other medications were identified to have interactions, notably Amlodipine, Clopidogrel, Candesartan, Glimepiride, Ranitidine, Lansoprazole, Valsartan, and Metformin. These interactions include both pharmacokinetic and pharmacodynamic mechanisms which may increase the risk of adverse effects such as myopathy or rhabdomyolysis. Therefore, close monitoring is required when Simvastatin is used in combination therapy. In terms of interaction severity, moderate drug interactions were the most prevalent, accounting for 23 cases (44.23%).

Keywords: *cholesterol, drug interactions, simvastatin.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya, sehingga karya tulis ilmiah ini berjudul "Gambaran Interaksi Obat Simvastatin untuk Penyakit Kolesterol di Rsud Dr. Soekardjo Tahun 2024" dapat diselesaikan untuk memenuhi syarat kelulusan Diploma III Farmasi. Penelitian ini mengeksplorasi Obat Simvastatin untuk Penyakit Kolesterol. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya
3. Bapak apt. Hendrik, M.Farm selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian proposal ini.
4. Bapak Dr. apt. Nur Aji, M.Farm selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian proposal ini.

Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dan wawasan baru bagi pembaca, serta mendorong penelitian lebih lanjut di bidang farmasi dan kesehatan. Penulis berharap agar hasil penelitian ini dapat menjadi referensi yang berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Tasikmalaya, 13 Desember 2024

Ifa Daniatul Musyarafa

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian.....	3
F. Keaslian Penelitian	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Telaah Pustaka	5
B. Landasan Teori	7
1. Penyakit Kolesterol.....	7

2. Simvastatin.....	10
3. Interaksi Obat.....	14
4. Interaksi Obat dengan Simvastatin.....	17
BAB III	20
METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian	20
C. Waktu dan Tempat Penelitian	21
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional	21
F. Prosedur Penelitian.....	22
G. Manajemen Data.....	22
BAB IV.....	25
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil.....	25
B. Pembahasan.....	32
BAB V	43
KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	21
Tabel 4. 1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien.....	25
Tabel 4. 2 Karakteristik Berdasarkan Usia Pasien	26
Tabel 4. 3 Tingkat Keparahan Interaksi Obat Simvastatin	29
Tabel 4. 4 Jenis Potensi Interaksi Obat Simvastatin	28
Tabel 4. 5 Distribusi Potensi Interaksi Obat	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Pengkaji Resep	50
Lampiran 2 Pengumpulan Data.....	51
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	54
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	55
Lampiran 6 Drug Interaction Checker	56
Lampiran 7 Kaji Etik Penelitian.....	57
Lampiran 8 Biodata.....	58