

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data yang telah dilakukan tentang hubungan keterampilan menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut siswa tunagrahita di SLB Negeri Tamansari Kota Tasikmalaya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Keterampilan menyikat gigi siswa tunagrahita di SLB Negeri Tamansari dalam penelitian ini yang termasuk ke dalam kriteria baik sebanyak 1 siswa (2,8%), kriteria cukup sebanyak 11 siswa (30,5%), dan kriteria kurang sebanyak 24 siswa (66,7%). Rata-rata keterampilan menyikat gigi siswa adalah 47,6% dengan kriteria kurang.
- 5.1.2 Kebersihan gigi dan mulut siswa tunagrahita di SLB Negeri Tamansari dalam penelitian ini dengan kriteria baik sebanyak 1 siswa (2,8%), kriteria sedang sebanyak 22 siswa (61,1%), dan kriteria buruk sebanyak 13 siswa (36,1%). Rata-rata kebersihan gigi dan mulut siswa adalah 2,8 dengan kriteria sedang.
- 5.1.3 Terdapat hubungan antara keterampilan menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut siswa tunagrahita di SLB Negeri Tamansari Kota Tasikmalaya dilihat dari hasil uji *rank spearman* dengan nilai signifikansi 0,001 ($<0,05$), nilai korelasi (0,551) dengan kekuatan *correlation coefficient* sedang dan arah hubungan searah.

5.2 Saran

5.2.1 Siswa Tunagrahita

Siswa tunagrahita lebih memperhatikan cara menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulutnya dengan baik, serta terus melatih keterampilan menyikat gigi guna meningkatkan kebersihan gigi dan mulut.

5.2.2 Orang tua Siswa Tunagrahita

Orang tua siswa tunagrahita dapat melakukan pelatihan dan pendampingan kepada anaknya agar memiliki keterampilan menyikat gigi yang baik.

5.2.3 Kepala Sekolah dan Guru SLBN Tamansari

Kepala dan guru SLB Negeri Tamansari dapat lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulut murid-muridnya serta menjadikan penelitian ini sebagai acuan untuk perancangan program promosi kesehatan gigi di sekolah.

5.2.4 Mahasiswa dan Dosen Jurusan Kesehatan Gigi

Mahasiswa dan dosen jurusan kesehatan gigi dapat melakukan penelitian lebih lanjut yang bisa membantu meningkatkan keterampilan menyikat gigi siswa tunagrahita serta kebersihan gigi dan mulutnya.