

**PELAKSANAAN TEKNIK RELAKSASI MASSAGE PUNGGUNG  
DENGAN MASALAH UTAMA HIPERTENSI PADA KELUARGA  
TN. R DAN TN. S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUMBER KABUPATEN CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**OKTAVIA AYU SINTA  
NIM. P2.06.20.2.19.068**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2022**

**PELAKSANAAN TEKNIK RELAKSASI MASSAGE PUNGGUNG  
DENGAN MASALAH UTAMA HIPERTENSI PADA KELUARGA  
TN. R DAN TN. S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUMBER KABUPATEN CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon



**Oleh :**

**OKTAVIA AYU SINTA**  
NIM. P2.06.20.2.19.068

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2022**

## **KATA PENGANTAR**

Puji beserta syukur saya pajatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia – Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PELAKSANAAN TEKNIK RELAKSASI MASSAGE PUNGGUNG DENGAN MASALAH UTAMA HIPERTENSI PADA KELUARGA TN. R DAN TN. S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBER KABUPATEN CIREBON”. Laporan Karya Tulis Ilmiah merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Progam Studi Keperawatan Cirebon.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu maka penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Progam Studi Keperawatan Cirebon.
4. Bapak Syarif Zen Yahya, S.Kp, M.Kep, selaku dosen pembimbing utama atas bimbingan, saran, dan arahan yang baik, serta motivasi yang diberikan.
5. Ibu Ati Siti Rochayati, SKM, M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping dan penguji satu atas bimbingan, saran, dan arahan yang baik, serta motivasi yang diberikan.

6. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp, MKep, Ns, Sp.Kep.J., selaku dosen penguji atas bimbingan, saran, dan arahan yang baik, serta motivasi yang diberikan.
7. Kedua orang tua tersayang atas doa, dukungan baik moral maupun materil yang tidak ada hentinya, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
8. Teman – teman Mahasiswa Progam Studi DIII Keperawatan Cirebon yang telah memberikan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kesalahan. Maka dari itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Cirebon, 17 Juni 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**  
Karya Tulis Ilmiah, 15 Juni 2022

**Pelaksanaan Teknik Relaksasi Massage Punggung Klien Hipertensi Pada  
Keluarga Tn. R Dan Tn. S Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sumber  
Kabupaten Cirebon**

Oktavia Ayu Sinta<sup>1</sup>, Syarif Zen Yahya<sup>2</sup>, Ati Siti Rochayati<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

Hipertensi adalah keadaan dimana tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari 90 mmHg. Berdasarkan hasil riset kesehatan Rikesdas (2018) menyatakan prevalensi Massage punggung didefinisikan sebagai tindakan dengan memberikan sentuhan dan tekanan yang berirama untuk mengurangi nyeri, menurunkan tekanan darah, dan memberikan relaksasi. Hal ini melatarbelakangi penulis untuk melakukan studi kasus sebagai Karya Tulis Ilmiah. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan intervensi teknik relaksasi massage punggung klien hipertensi, mengidentifikasi respon klien hipertensi dengan teknik relaksasi massage punggung, dan membandingkan respon klien hipertensi pada keluarga Tn. R di Desa Sidawangi dan Tn. S di Desa Perbutulan dengan teknik relaksasi massage punggung. Desain karya tulis ilmiah ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Relaksasi massage punggung dilakukan pada 2 subjek klien hipertensi yang berjenis perempuan. Pada subjek ke – 1 tekanan darah sebelum dilakukan intervensi keperawatan relaksasi massage punggung yaitu tekanan darah 200/120 mmHg dengan nyeri berat (skala 8), kemudian setelah dilakukan intervensi relaksasi massage punggung selama 3 hari berturut-turut tekanan darah mengalami penurunan menjadi 160/110 mmHg dan nyeri berkurang menjadi sedang (skala 4). Demikian pula terjadi pada subjek ke – 2 sebelum dilakukan intervensi keperawatan relaksasi massage punggung yaitu tekanan darah 140/100 mmHg dengan nyeri sedang (skala 6), kemudian setelah dilakukan intervensi keperawatan relaksasi massage punggung selama 3 hari berturut-turut tekanan darah mengalami penurunan menjadi 130/90 mmHg dengan nyeri sedang (skala 4). Dari hasil studi kasus diatas dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan relaksasi massage punggung kepada 2 subjek selama 3 hari berturut-turut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh relaksasi massage punggung pada klien hipertensi yang dibuktikan dengan penurunan tekanan darah dan nyeri berkurang .

**Kata kunci :** Hipertensi, Relaksasi Massage Punggung, Tekanan darah

<sup>1</sup> Mahasiswa DIII Program Studi Keperawatan Cirebon

<sup>2,3</sup> Dosen DIII Keperawatan Cirebon

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIK OF INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**  
**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON**  
Scientific Writing, 15 June 2022

**Implementation of the Back Massage Relaxation Technique for Hypertensive Clients in Mr.'s Family. R and Mr. S In the Working Area of Puskesmas Sumber, Cirebon Regency**

Oktavia Ayu Sinta 1, Syarif Zen Yahya 2, Ati Siti Rochayati 3

**ABSTRACT**

Hypertension is a condition where the systolic blood pressure is more than 140 mmHg and the diastolic blood pressure is more than 90 mmHg. Back massage is defined as a systematic manipulation of the soft tissues of the body by providing rhythmic touch and pressure to reduce pain, lower blood pressure, provide relaxation, increase circulation and provide health effects. The purpose of this case study is to apply the intervention of back massage relaxation techniques to hypertensive clients, identify the response of hypertensive clients with back massage relaxation techniques, and compare the client's response to hypertensive patients with back massage relaxation techniques. The design of this scientific paper uses a qualitative method with a case study approach. Relaxation back massage was performed on 2 female hypertensive client subjects. In the 1st subject, blood pressure before the back massage relaxation nursing intervention was blood pressure 200/120 mmHg with severe pain (scale 8), then after the back massage relaxation intervention for 3 consecutive days blood pressure decreased to 160/110 mmHg and pain reduced to moderate (scale 4). Similarly, the second subject before the back massage relaxation nursing intervention was carried out, namely blood pressure of 140/100 mmHg with moderate pain (scale 6), then after the back massage relaxation nursing intervention was carried out for 3 consecutive days blood pressure decreased to 130 /90 mmHg with moderate pain (scale 4). From the results of the case study above, it can be concluded that after relaxing back massage to 2 subjects for 3 consecutive days shows that there is an effect of back massage relaxation on hypertensive clients as evidenced by a decrease in blood pressure and reduced pain.

Keywords: Hypertension, Back Massage Relaxation, Blood pressure

<sup>1</sup> Student DIII Cirebon Nursing Study Program

<sup>2,3</sup> Lecturers of DIII Nursing Cirebon

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktik .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 Hipertensi .....</b>	<b>9</b>
2.1.1 Pengertian .....	9
2.1.2 Etiologi .....	10
2.1.3 Tanda dan Gejala .....	11
2.1.4 Komplikasi .....	11
2.1.5 Penatalaksanaan .....	12
<b>2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga .....</b>	<b>15</b>
2.2.1 Pengkajian .....	15
2.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	29
2.2.3 Skoring Asuhan Keperawatan Keluarga .....	30
2.2.4 Perencanaan Keperawatan Keluarga .....	34

2.2.5 Implementasi Keperawatan .....	38
2.2.6 Evaluasi Keperawatan.....	38
<b>2.3 Relaksasi Massage Punggung .....</b>	<b>39</b>
2.3.1 Pengertian .....	39
2.3.2 Tujuan Massage Punggung .....	39
2.3.3 Manfaat Massage Punggung .....	40
2.3.4 Indikasi Massage Punggung .....	40
2.3.5 Kontraindikasi Massage Punggung .....	40
2.3.6 Teknik Pelaksanaan Massage Punggung .....	41
<b>2.4 Kerangka Teori .....</b>	<b>46</b>
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>47</b>
3.1 Desain karya tulis ilmiah .....	47
3.2 Subjek karya tulis ilmiah .....	47
3.3 Batasan ilmiah .....	47
3.4 Lokasi dan Waktu .....	50
3.4.1 Lokasi .....	50
3.4.2 Waktu .....	50
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah .....	51
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	52
3.6.1 Wawancara .....	52
3.6.2 Observasi .....	52
3.6.3 Pemeriksaan fisik .....	52
3.6.4 Studi dokumentasi .....	52
3.7 Instrumen Pengumpulan Data .....	53
3.7.1 Format pengkajian .....	53
3.7.2 Lembar observasi.....	53
3.7.3 Vital sign set .....	53
3.8 Keabsahan Data .....	53
3.8.1 Credibility .....	53
3.8.2 Dependability .....	53
3.8.3 Confirmability .....	54
3.8.4 Transferability .....	54
3.9 Analisa Data.....	55
<b>BAB IV HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN ..</b>	<b>61</b>
4.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah / Studi Kasus .....	61
4.1.1 Gambaran Umum .....	61
4.1.2 Kasus 1 .....	62
4.1.3 Kasus 2 .....	73



4.2 Pembahasan dan Interpretasi .....	84
4.3 Keterbatasan .....	89
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan .....	90
4.4.1 Implikasi Untuk Klien dan Keluarga .....	90
4.4.2 Implikasi Untuk Puskesmas .....	90
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>91</b>
5.1 Kesimpulan .....	91
5.2 Saran .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>93</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>97</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
2.2 Skoring Asuhan Keperawatan Keluarga .....	30
3.1 Batasan Istilah .....	48
3.2 Jadwal Kegiatan .....	51

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
2.1 Kerangka Teori .....	46

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Gambar Gerakan <i>Effeurage</i> .....	43
2.2 Gambar Gerakan <i>Petrissage</i> .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### Lampiran

- 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI / TA
- 2 Infomerd Consent
- 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Massage Punggung
- 4 Lembar Observasi Teknik Relaksasi Massage Punggung
- 5 Skoring Masalah Keperawatan Kasus 1 dan Kasus 2
- 6 Dokumentasi
- 7 Lembar Konsultasi Bimbingan