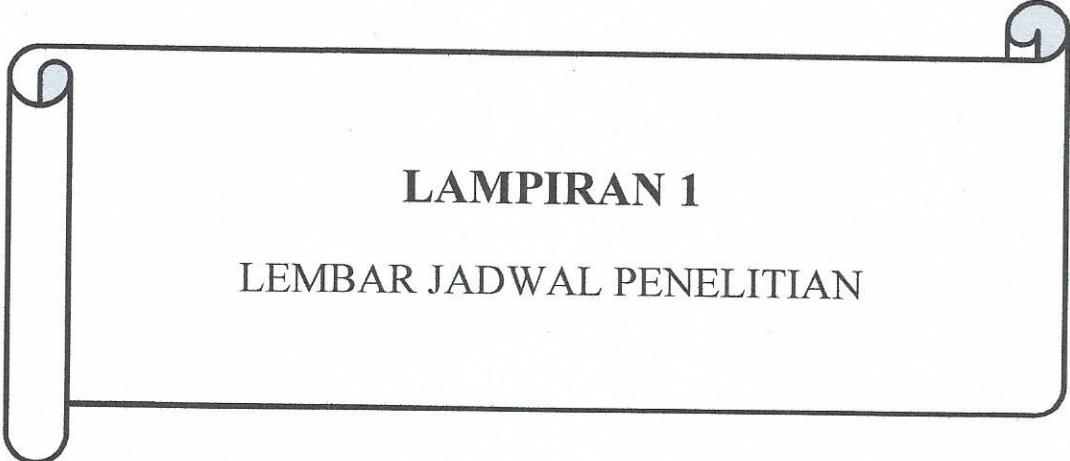




LAMPIRAN

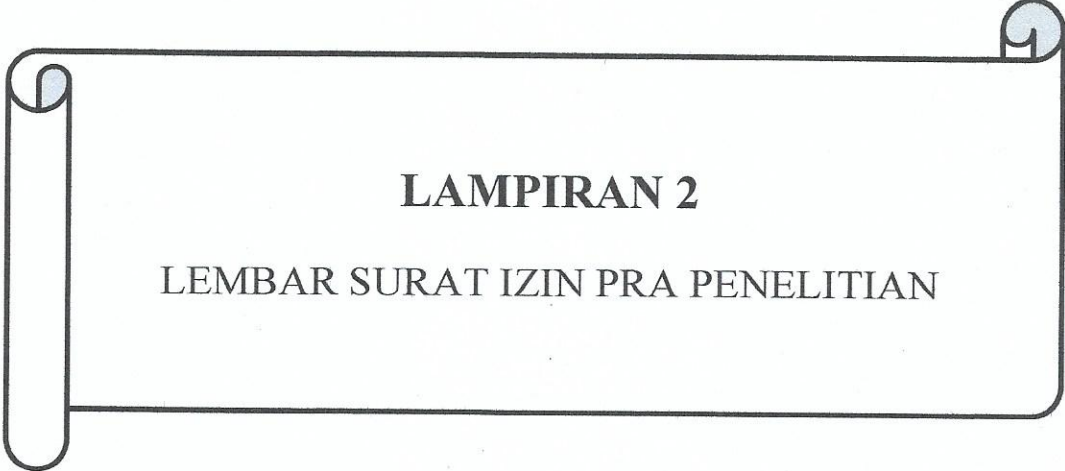


LAMPIRAN 1

LEMBAR JADWAL PENELITIAN

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Bulan																							
		Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul																								
2.	Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah																								
3.	Pra Penelitian																								
4.	Perbaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah																								
5.	Seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah																								
6.	Persiapan Penelitian : a.Perizinan b.Persiapan alat dan bahan																								
7.	Pelaksanaan Penelitian																								
8.	Pengolahan Data																								
9.	Penyusunan Laporan																								
10.	Sidang Karya Tulis Ilmiah																								



LAMPIRAN 2

LEMBAR SURAT IZIN PRA PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Pottekkes Tasikmalaya

📍 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
☎️ (0265) 340106
🌐 <https://poitekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 15 Januari 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXVI.15/043/2025
Hal : Permohonan Ijin Pra Penelitian
Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Banjar
Kota Banjar
di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Potekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2024/2025, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan pra penelitian di sekolah yang Bapak/ Ibu Pimpin, kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Jihan Nur Fitri
NIM : P20625022013
Semester : VI
Judul : Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Pemicu Kerusakan Gigi pada Pengalaman Karies Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Banjar .

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.

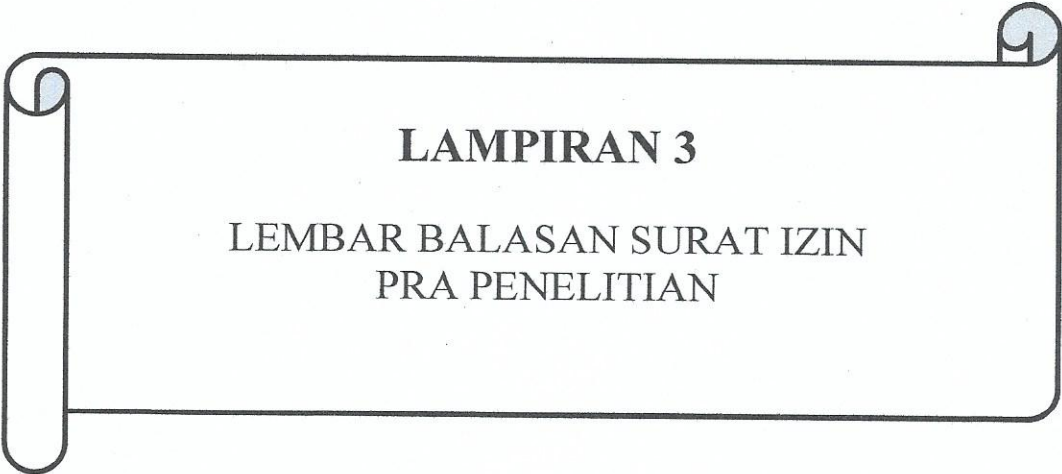
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Culia Rahayu, MDSc
NIP. 196707112002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan HYPERLINK "<https://wbk.kemkes.go.id/>" "<https://wbk.kemkes.go.id/>". Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman HYPERLINK "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>" "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>".





LAMPIRAN 3

**LEMBAR BALASAN SURAT IZIN
PRA PENELITIAN**



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XIII
SMAN 1 BANJAR

Jalan K.H. Mustofa No.1 Telepon/ Faksimile: 0265-741192

Website: www.sman1banjar.sch.id Email:

mail@sman1banjar.sch.id

Banjar 46311

Nomor : 572/TU.01.02/SMAN 1 BANJAR
Lamp : -
Perihal : Ijin Pra Penelitian

Kepada
Yth : Poltekkes Tasikmalaya
di -
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Tasikmalaya, Nomor: PP.06.02/F.XXVI.15/043/2025, Tanggal: 15 Januari 2025, Tentang : *Ijin Pra Penelitian*, Kepala SMA Negeri 1 Banjar tidak berkeberatan untuk melaksanakan penelitian atas nama :

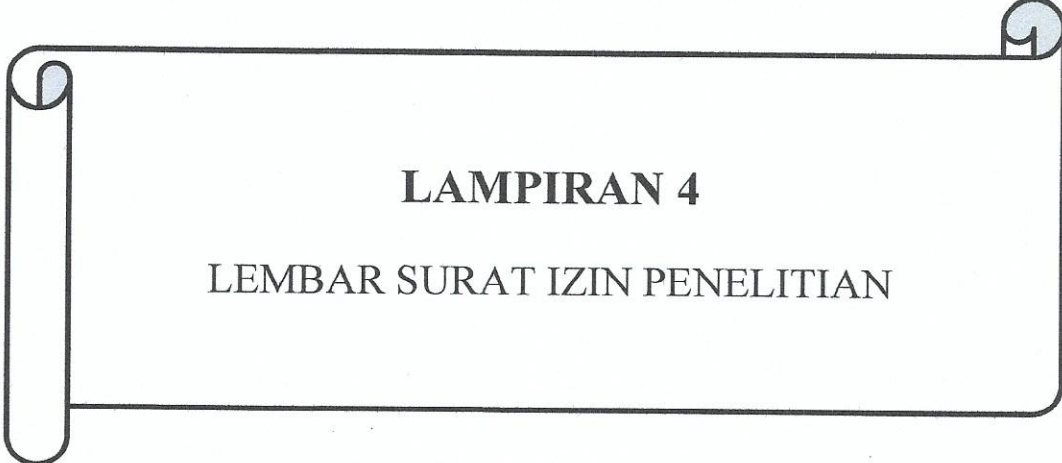
Nama : Jihan Nur Fitri
NIM : P20625022013
Semester : VI

Mahasiswa tersebut telah melakukan Penelitian dalam hal mengumpulkan data yang berjudul : "Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Pemicu Kerusakan Gigi pada Pengalaman Karies Siswa Kelas 10 di SMAN 1 Banjar.

Demikian surat ijin Pra Penelitian ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjar, 20 Februari 2025
Kepala Sekolah

Dan Artadinan, S. Pd., M. Pd.
Penata TK.1 III/d
NIP. 19800506 200902 1 002



LAMPIRAN 4

LEMBAR SURAT IZIN PENELITIAN



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tasikmalaya**

Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 15 Mei 2025

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.13/123/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA 1 Banjar
Kota Banjar
di-
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Prodi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2024/2025, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Banjar yang Bapak/ Ibu pimpin, kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Jihan Nur Fitri
NIM : P20625022013
Semester : VI
Judul : Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Pemicu Kerusakan Gigi pada Pengalaman Karies Siswa Kelas X di SMA 1 Banjar.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Drg. Culia Rahayu, MDSc
NIP.196707112002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan HYPERLINK "<https://wbs.kemkes.go.id/>" "<https://wbs.kemkes.go.id/>". Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman HYPERLINK "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>" "<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>".



LAMPIRAN 5

LEMBAR BALASAN SURAT IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XIII
SMAN 1 BANJAR

Jalan K.H. Mustofa No.1 Telepon/ Faksimile: 0265-741192
Website: www.sman1banjar.sch.id Email:
mail@sman1banjar.sch.id
Banjar 46311

Nomor : 688/TU.01.02/SMAN 1 BANJAR
Lamp : -
Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
Yth : Kementerian Kesehatan Poltekkes Tasikmalaya
di -
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Kementerian Kesehatan Poltekkes Tasikmalaya, Nomor: PP.06.02/F.XVIII.13/123/2025, Tanggal: 15 Mei 2025, Tentang : *Permohonan Ijin Penelitian*, Kepala SMA Negeri 1 Banjar tidak berkeberatan untuk melaksanakan penelitian atas nama :

Nama : Jihan Nur Fitri
NIM : P20625022013
Semester : VI

Mahasiswa tersebut telah melakukan Penelitian dalam hal mengumpulkan data yang berjudul : *"Gambaran Prilaku Konsumsi Makanan Pemicu Kerusakan Gigi pada Pengalaman Karies Siswa Kelas X di SMAN 1 Banjar"*.

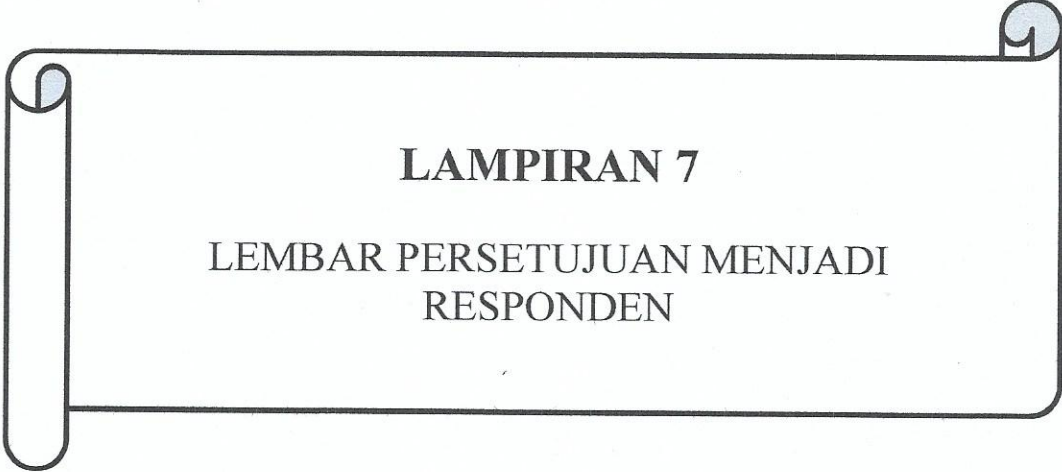
Demikian surat ijin Pra Penelitian ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

21 Mei 2025
Pit. Kepala Sekolah
SMA NEGERI 1
BANJAR
Dr. Endang Mulyadi, M. Pd.
Pembina Utama IV/e
NIP. 196606191990031004



LAMPIRAN 6

LEMBAR KAJI ETIK

A decorative scroll frame with a black outline and light blue circular accents at the top corners, enclosing the text.

LAMPIRAN 7

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI
RESPONDEN

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Jenis kelamin : L/P

Menyatakan dengan sebenarnya telah memberikan persetujuan untuk menjadi responden penelitian oleh Jihan Nur Fitri sebagai mahasiswa Program Studi Kesehatan Gigi Prodi Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang berjudul “Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan Pemicu Kerusakan Gigi Dan Pengalaman Karies Siswa Kelas X-5 Di SMA Negeri 1 Banjar” Demikian persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

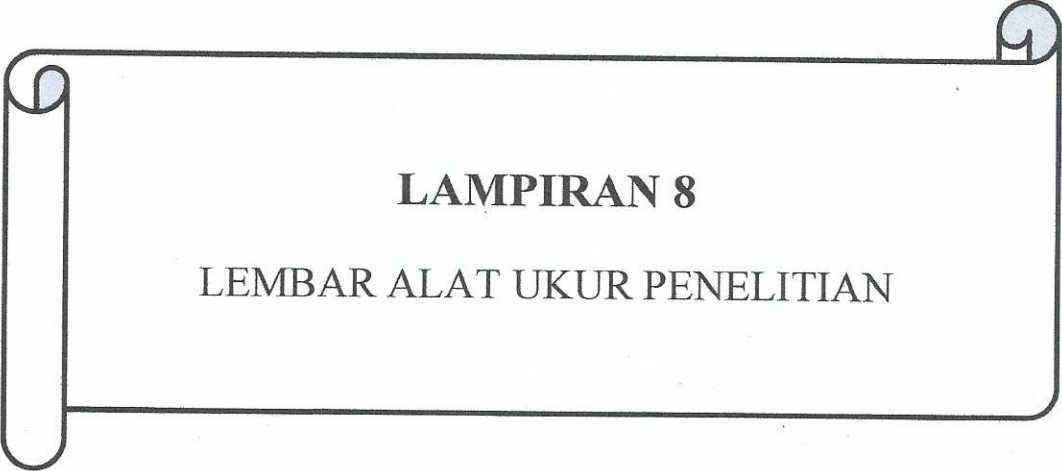
Tasikmalaya,.....2025

Peneliti

Yang membuat pernyataan

Jihan Nur Fitri

(.....)



LAMPIRAN 8

LEMBAR ALAT UKUR PENELITIAN

LEMBAR FOOD FREQUENCY

Nama :

Kelas :

Jenis Kelamin : L / P

Umur :

Berilah tanda (√) untuk menjawab pertanyaan yang dianggap paling cocok berdasarkan kebiasaan yang anda lakukan dalam sehari-hari.

Jenis Makanan					
No	Pertanyaan	Frekuensi			
		≥ 1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/minggu	Tidak Pernah
1.	Roti isi selai (stroberi, nanas, coklat, keju, dll)				
2.	Pisang molen				
3.	Donat				
4.	Biskuit (oreo, biskuit, top, milkuat, roma, tango, dll)				
5.	Coklat				
6.	Es krim				
7.	Permen				
8.	Soda (cocacola, sprit, pepsi, dll)				
9.	Sirup (nutrisari, jasjus, teh sisri, marimas, dll)				
10.	Susu				
11.	Karbohidrat (nasi, roti, mie, jagung, singkong, ubi, kentang)				
12.	Protein hewani (daging, ikan, ayam, telur)				
13.	Protein nabati (tempe, tahu, oncom, kacang-kacangan)				
14.	Sayur-sayuran				
15.	Buah-buahan				
16.	Makanan pedas				
17.	Makanan berlemak				
18.	Makanan manis				
19.	Makanan siap saji				
20.	Mie instant				

Frekuensi Makanan					
No	Pertanyaan	Frekuensi			
		$\geq 1x/hari$	4-6x/minggu	1-3x/minggu	Tidak Pernah
1.	Makan Pagi				
2.	Makan Siang				
3.	Makan Malam				
Jumlah Makanan					
No	Pertanyaan	Frekuensi			
		$\geq 1x/hari$	4-6x/minggu	1-3x/minggu	Tidak Pernah
1.	Makan dengan jumlah karbohidrat sebanyak 5 porsi (untuk perempuan) dan 8 porsi (untuk laki-laki) • 1 nasi porsi = 2 centong nasi				
2.	Makan dengan jumlah protein hewani sebanyak 3 porsi • 1 porsi setara daging ayam 1 potong sedang				
3.	Makan dengan jumlah protein nabati sebanyak 3 porsi • 1 porsi setara 2 potong tempe ukuran sedang				
4.	Makan sayur-sayuran sebanyak 3 porsi atau 1,5-2 mangkuk dalam keadaan matang				
5.	Makan buah-buahan sebanyak 5 porsi atau setara 1 buah mangga sedang				

Kriteria : Tidak pernah = 0

1-3x/minggu = 1

4-6x/minggu = 2

$\geq 1x/hari$ = 3

Rendah = 1-28

Sedang = 29-56

Tinggi = 57-84

(Fauzi, 2016, cit. Ramadani, 2017)

LEMBAR FORMAT PEMERIKSAAN DMF-T

Nama :

Kelas :

Jenis Kelamin : L / P

Umur :

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8

V	IV	III	II	I	I	II	III	IV	V

V	IV	III	II	I	I	II	III	IV	V

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8

D =

M =

F =

DMF-T =

Kriteria : Sangat rendah = 0,0-1,0

Rendah = 1,2-2,6

Sedang = 2,7-4,4

Tinggi = 4,5-6,5

 Sangat tinggi = $\geq 6,6$

(WHO, 2017)



**REKAPITULASI PENGUKURAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN PEMICU KERUSAKAN GIGI
PADA SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 BANJAR**

Responden	Jenis Makanan													
	roti	pisang	donat	biskuit	coklat	es krim	permen	soda	sirup	susu	Karbohidrat	protein nabati	protein hewani	protein nabati
Responden 1	2	0	3	2	2	1	2	0	3	1	3	3	1	3
Responden 2	1	2	2	3	0	0	3	2	3	0	3	2	3	3
Responden 3	3	0	0	3	2	2	3	0	3	3	1	3	2	2
Responden 4	3	2	1	1	2	0	3	1	2	2	3	3	2	3
Responden 5	2	0	0	2	3	3	3	0	1	2	3	3	2	3
Responden 6	0	0	2	0	1	3	3	0	3	2	3	1	3	3
Responden 7	3	2	1	2	1	3	3	1	3	1	3	3	0	1
Responden 8	3	0	0	1	3	1	3	0	2	3	3	3	2	2
Responden 9	3	1	2	3	1	0	3	0	1	0	1	3	2	1
Responden 10	0	0	1	2	2	2	3	3	3	1	3	3	1	3
Responden 11	2	1	3	2	2	0	3	0	3	2	2	3	0	1
Responden 12	2	0	1	0	2	2	3	0	3	1	3	3	3	2
Responden 13	2	0	2	3	0	0	3	1	1	3	1	1	3	0
Responden 14	0	2	1	1	3	1	3	1	3	2	3	1	2	3
Responden 15	2	0	0	1	1	3	3	0	3	1	3	3	3	1
Responden 16	0	1	2	0	2	2	3	3	1	1	3	3	2	2
Responden 17	3	0	0	2	3	0	3	3	3	3	3	3	0	1
Responden 18	1	2	1	3	3	3	3	0	1	2	3	3	3	3
Responden 19	2	2	0	1	2	0	3	1	3	1	2	3	2	2
Responden 20	0	0	3	0	1	3	3	0	0	2	3	3	1	2
Responden 21	3	0	1	3	3	1	3	1	3	1	3	3	3	3
Responden 22	2	1	1	2	0	2	2	0	3	3	3	3	2	1
Responden 23	1	1	0	3	3	0	3	3	2	1	2	3	3	1
Responden 24	1	0	2	2	2	1	3	2	3	3	3	3	3	2
Responden 25	2	1	1	3	1	2	3	0	3	2	3	3	1	2
Responden 26	3	0	0	1	3	2	3	0	1	3	3	3	2	3
Responden 27	3	0	3	1	3	2	3	0	3	0	3	3	3	2
Responden 28	0	1	1	3	2	1	3	0	0	1	3	3	0	3

Responden 29	1	0	1	0	1	0	2	0	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2
Responden 30	2	0	2	1	2	0	3	0	3	3	2	3	2	3	2	1	2	3
Responden 31	3	2	1	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	0	3	3	1
Responden 32	0	0	3	2	0	0	3	1	1	0	3	2	1	2	3	3	1	2
Responden 33	2	1	3	0	2	1	1	0	3	3	3	3	3	1	1	3	2	1
Responden 34	3	0	1	2	0	2	3	2	2	2	3	3	1	3	2	3	0	3
Responden 35	2	0	1	1	3	1	3	0	3	3	3	1	3	3	0	2	2	2
Responden 36	1	1	0	3	1	2	0	1	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3

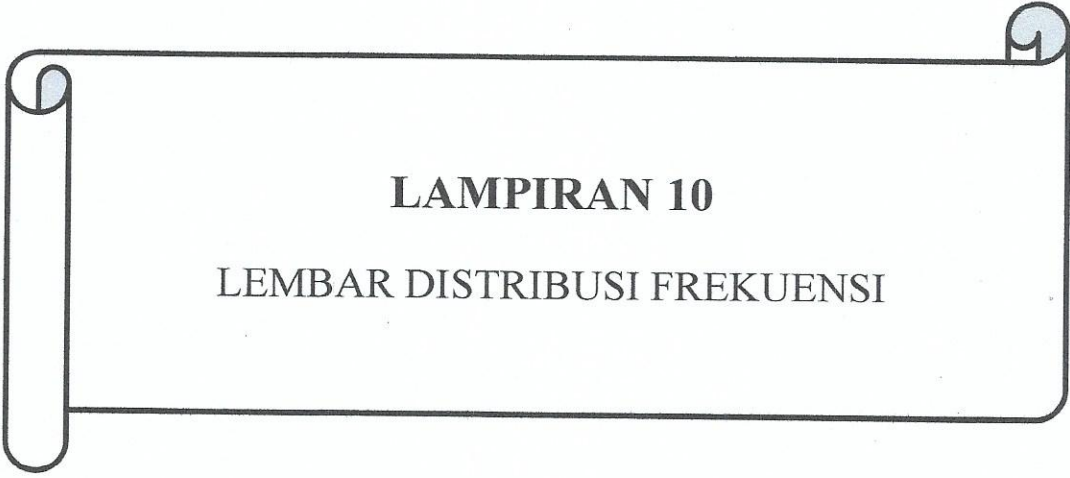
**REKAPITULASI PENGUKURAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN PEMICU KERUSAKAN GIGI
PADA SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 BANJAR**

Responden	Frekuensi dan Jumlah Makanan					
	Makan Pagi	Makan Siang	Makan Malam	Makan dengan jumlah karbohidrat sebanyak 5 porsi (untuk perempuan) dan 8 porsi (untuk laki-laki) • 1 nasi porsi = 2 centong nasi	Makan dengan protein hewani sebanyak 3 porsi • 1 porsi setara daging ayam 1 potong sedang	Makan dengan jumlah nabati sebanyak 3 porsi • 1 porsi setara 2 potong tempe ukuran sedang
Responden 1	3	3	3	1	3	3
Responden 2	3	2	3	2	3	3
Responden 3	3	3	3	2	2	2
Responden 4	2	3	3	3	1	3
Responden 5	3	3	3	1	3	2
Responden 6	3	1	3	3	3	3
Responden 7	3	3	3	1	3	3
Responden 8	2	3	2	1	2	2
Responden 9	3	1	3	1	3	1
Responden 10	2	3	3	3	3	3
Responden 11	3	2	3	2	2	0
Responden 12	3	3	3	2	2	3
Responden 13	2	2	3	2	3	2
Responden 14	3	3	3	1	2	3
Responden 15	1	2	3	3	3	2
Responden 16	3	3	3	1	2	3
Responden 17	2	2	3	1	3	1
Responden 18	3	2	3	1	3	3
Responden 19	2	3	3	3	2	2
Responden 20	3	3	2	3	3	3
Responden 21	3	3	2	2	3	3
Responden 22	3	0	3	2	2	2
Responden 23	3	2	3	2	1	3

Responden 24	3	2	1	3	3		3	3		3	2
Responden 25	3	3	3	3			2	2		2	1
Responden 26	2	3	3	3			1	3		2	2
Responden 27	3	2	2	3			3	3		3	2
Responden 28	3	3	3	2			3	2		1	0
Responden 29	3	3	3	2			2	2		3	2
Responden 30	3	3	3	3			3	3		3	2
Responden 31	3	2	3	3			3	0		2	2
Responden 32	3	1	3	3			2	2		3	2
Responden 33	3	1	3	2			2	2		3	0
Responden 34	3	2	3	1			2	2		3	1
Responden 35	2	1	3	2			1	2		1	2
Responden 36	3	0	1	3			3	2		0	1

**REKAPITULASI HASIL PEMERIKSAAN KARIES GIGI TETAP
PADA SISWA KELAS X DI SMA NEGERI 1 BANJAR**

No	Responden	D	M	F	DMF-T	Kriteria
1.	Responden 1	1	0	0	1	Sangat rendah
2.	Responden 2	4	0	0	4	Sedang
3.	Responden 3	3	0	0	3	Sedang
4.	Responden 4	3	0	2	5	Tinggi
5.	Responden 5	2	0	0	2	Rendah
6.	Responden 6	0	0	0	0	Sangat rendah
7.	Responden 7	3	0	0	3	Sedang
8.	Responden 8	2	0	0	2	Rendah
9.	Responden 9	2	2	0	4	Sedang
10.	Responden 10	0	0	0	0	Sangat rendah
11.	Responden 11	2	0	1	3	Sedang
12.	Responden 12	3	0	0	3	Sedang
13.	Responden 13	3	0	0	3	Sedang
14.	Responden 14	4	0	1	5	Tinggi
15.	Responden 15	3	0	0	3	Sedang
16.	Responden 16	3	0	1	4	Sedang
17.	Responden 17	3	2	1	6	Tinggi
18.	Responden 18	2	2	0	4	Sedang
19.	Responden 19	1	2	0	3	Sedang
20.	Responden 20	3	0	3	6	Tinggi
21.	Responden 21	2	3	0	5	Tinggi
22.	Responden 22	3	3	1	7	Sangat tinggi
23.	Responden 23	3	0	0	3	Sedang
24.	Responden 24	1	0	2	3	Sedang
25.	Responden 25	2	0	3	5	Tinggi
26.	Responden 26	3	3	0	6	Tinggi
27.	Responden 27	4	0	0	4	Sedang
28.	Responden 28	2	0	2	4	Sedang
29.	Responden 29	2	3	1	6	Tinggi
30.	Responden 30	1	4	0	5	Tinggi
31.	Responden 31	2	2	0	4	Sedang
32.	Responden 32	3	2	3	8	Sangat tinggi
33.	Responden 33	2	2	2	6	Tinggi
34.	Responden 34	3	0	2	5	Tinggi
35.	Responden 35	3	0	1	4	Sedang
36.	Responden 36	2	0	2	4	Sedang
Jumlah		85	30	28	143	
Rata-rata		2,83	1,00	0,93	4,77	Tinggi

A decorative scroll-shaped border with a black outline and light blue circular accents at the corners and ends of the scroll.

LAMPIRAN 10

LEMBAR DISTRIBUSI FREKUENSI

Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Makanan Pemicu Kerusakan Gigi dan
Pengalaman Karies Siswa Kelas X-5 di SMA Negeri 1 Banjar.

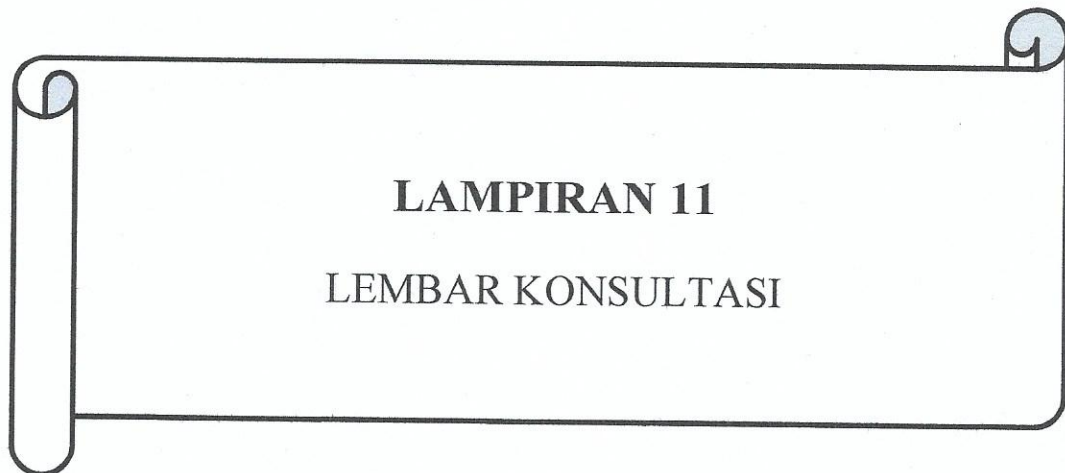
Jenis Makanan											
No	Pertanyaan	Frekuensi								Jumlah	
		≥1x/hari		4-6/minggu		1-3/minggu		Tidak pernah			
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
1.	Roti isi selai (stroberi, nanas, coklat, keju, dll)	11	30,5	12	33,3	6	16,6	7	19,4	36	100
2.	Pisang molen	0	0	7	19,4	9	25	20	55,5	36	100
3.	Donat	6	16,6	7	19,4	14	38,8	9	25	36	100
4.	Biskuit (oreo, biskuat, top, milkuat, roma, tango, dll)	10	27,7	11	30,5	9	25	6	16,6	36	100
5.	Coklat	11	30,5	12	33,3	8	22,2	5	13,8	36	100
6.	Es krim	7	19,4	10	27,7	8	22,2	11	30,5	36	100
7.	Permen	31	86,1	3	8,3	1	2,7	1	2,7	36	100
8.	Soda (cocacola, sprit, pepsi)	5	13,8	3	8,3	8	22,2	20	55,5	36	100
9.	Sirup (nutrisari, jaszus, teh sisri, marimas, dll)	22	61,1	5	13,8	7	19,4	2	5,5	36	100
10.	Susu	12	33,3	9	25	11	30,5	4	11,1	36	100
11.	Karbohidrat (nasi, roti, mie, jagung, singkong, ubi, kentang, dll)	28	77,7	5	13,8	3	8,3	0	0	36	100
12.	Protein hewani (daging, ikan, ayam, telur, dll)	29	80,5	3	8,3	4	11,1	0	0	36	100
13.	Protein nabati (tempe, tahu, oncom, kacang-kacangan, dll)	14	38,8	10	27,7	9	25	3	8,3	36	100
14.	Sayur-sayuran	16	44,4	9	25	10	27,7	1	2,7	36	100
15.	Buah-buahan	13	36,1	14	38,8	8	22,2	1	2,7	36	100
16.	Makanan pedas	18	50	9	25	7	19,4	2	5,5	36	100
17.	Makanan berlemak	10	27,7	8	22,2	5	13,8	13	36,1	36	100
18.	Makanan manis	16	44,4	12	33,3	7	19,4	1	2,7	36	100
19.	Makanan siap saji	11	30,5	12	33,3	9	25	4	11,1	36	100
20.	Mie instant	9	25	12	33,3	10	27,7	5	13,8	36	100

Frekuensi Makanan

No	Pertanyaan	Frekuensi								Jumlah	
		$\geq 1x/hari$		4-6/minggu		1-3/minggu		Tidak pernah			
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
1.	Makan pagi	27	75	8	22,2	1	2,7	0	0	36	100
2.	Makan siang	18	50	11	30,5	5	13,8	2	5,5	36	100
3.	Makan malam	30	83,3	4	11,1	2	5,5	0	0	36	100

Jumlah Makanan

No	Pertanyaan	Frekuensi								Jumlah	
		$\geq 1x/hari$		4-6/minggu		1-3/minggu		Tidak pernah			
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
1.	Makan dengan jumlah karbohidrat sebanyak 5 porsi (untuk perempuan) dan 8 porsi (untuk laki-laki) 1 nasi porsi = 2 centong nasi	14	38,8	12	33,3	10	27,7	0	0	36	100
2.	Makan dengan jumlah protein hewani sebanyak 3 porsi 1 porsi setara daging ayam 1 potong sedang	19	52,7	13	36,1	4	11,1	0	0	36	100
3.	Makan dengan jumlah protein nabati sebanyak 3 porsi 1 porsi setara 2 potong tempe ukuran sedang	15	41,6	17	47,2	1	2,7	3	8,3	36	100
4.	Makan sayur-sayuran sebanyak 3 porsi atau 1,5-2 mangkuk dalam keadaan matang	21	58,3	7	19,4	6	16,6	2	5,5	36	100
5.	Makan buah-buahan sebanyak 5 porsi atau setara 1 buah mangga sedang	9	25	16	44,4	9	25	2	5,5	36	100



LEMBAR KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Jihan Nur Fitri
Nama Pembimbing I : Tita Kartika Dewi, S.SiT., M.Kes
Judul Proposal : Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan
Pemicu Kerusakan Gigi Dan Pengalaman Karies
Siswa Kelas X-5 Di SMA Negeri 1 Banjar

No	Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	31 Desember 2024	Pengajuan Judul Proposal	ACC Judul, lanjut Bab 1	
2.	28 Februari 2025	Bimbingan BAB I	Revisi latar belakang	
3.	21 Februari 2025	Revisi BAB I	Perbaikan untuk penulisan	
4.	28 Februari 2025	Bimbingan BAB II	Perbaikan penulisan dan penyusunan	
5.	04 Maret 2025	Revisi BAB II	Perbaikan penulisan	
6.	05 Maret 2025	Bimbingan BAB III	Revisi penulisan tabel	
7.	06 Maret 2025	Revisi BAB III	Revisi kerangka konsep	
8.	10 Maret 2025	ACC Proposal dan pembuatan PPT	ACC	
9.	19 Mei 2025	Bimbingan BAB IV	Revisi BAB IV, perbaiki tabel dan pembahasan	
10.	22 Mei 2025	Bimbingan BAB V	Revisi BAB V, perbaiki saran	
11.	23 Mei 2025	Bimbingan Abstrak	Revisi Abstrak, perbaiki kata kunci	
12.	26 Mei 2025	ACC KTI dan pembuatan PPT	ACC	

Tasikmalaya,2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Gigi
Program Diploma Tiga



Rena Setiana Primawati, S.ST., M.K.M.
NIP. 198010112010122001

LEMBAR KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Jihan Nur Fitri
Nama Pembimbing II : Mita Tiana. S.Tr.Kes., M.Tr.
Judul Proposal : Gambaran Perilaku Konsumsi Makanan
Pemicu Kerusakan Gigi Dan Pengalaman Karies
Siswa Kelas X-5 Di SMA Negeri 1 Banjar

No	Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	21 Februari 2025	Bimbingan Judul dan BAB I, II, III	Jarak spasi, beri sumber pada lembar alat ukur.	
2.	04 Maret 2025	Bimbingan Judul dan BAB I, II, III	Perbaiki tata tulis	
3.	06 Maret 2025	Bimbingan Judul dan BAB I, II, III	Perbaikan tabel dan gambar	
4.	07 Maret 2025	Bimbingan Judul dan BAB I, II, III	ACC	
5.	10 Maret 2025	Bimbingan PPT	Perbaikan tata tulis	
6.	11 Maret 2025	Bimbingan PPT	ACC	
7.	20 Mei 2025	Bimbingan BAB IV	Perbaiki tata tulis dan tabel	
8.	21 Mei 2025	Bimbingan BAB V	Perbaiki tata tulis	
9.	22 Mei 2025	Bimbingag BAB IV dan BAB V	Perbaiki kata hubung dan kata sambung	
10.	23 Mei 2025	Bimbingag BAB IV dan BAB V	ACC	
11.	26 Mei 2025	Bimbingan PPT	Perbaikan tata tulis	
12.	27 Mei 2025	Bimbingan PPT	ACC	

Tasikmalaya,.....2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Gigi
Program Diploma Tiga



Rena Setiana Primawati, S.ST., M.K.M.
NIP. 198010112010122001

LAMPIRAN 12
DOKUMENTASI PENELITIAN

LOKASI PENELITIAN



PENYAMPAIAN MATERI DAN PENGISIAN LEMBAR CEKLIS



PEMERIKSAAN KARIES GIGI



FOTO BERSAMA SISWA KELAS X



LAMPIRAN 13
BIOGRAFI PENULIS

BIOGRAFI PENULIS



Nama : Jihan Nur Fitri
Tempat Tanggal Lahir : Kota Banjar, 07 November 2003
Alamat : Jalan. Dr. Husein Kartasasmita
RT 006/RW 008 Lingkungan
Parunglesang Kota Banjar 46311
Email : jihannurfitri23@gmail.com
Nomor Handphone : 0813-2426-9893

Riwayat Orang Tua :

Nama Bapak : Taska Ahmad Komara, S.Pd
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Ida Farida Wartati, S.Sos
Pekerjaan : ASN Badan Kesbangpol Kota Banjar
Alamat : Jalan. Dr. Husein Kartasasmita RT 006/RW 008 Lingkungan
Parunglesang Kota Banjar 46311

Riwayat Pendidikan :

- | | |
|---|-----------|
| 1. SD Negeri 3 Banjar | 2010-2016 |
| 2. SMP Negeri 1 Banjar | 2016-2019 |
| 3. SMA Negeri 1 Banjar | 2019-2022 |
| 4. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya | 2022-2025 |
- Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga