

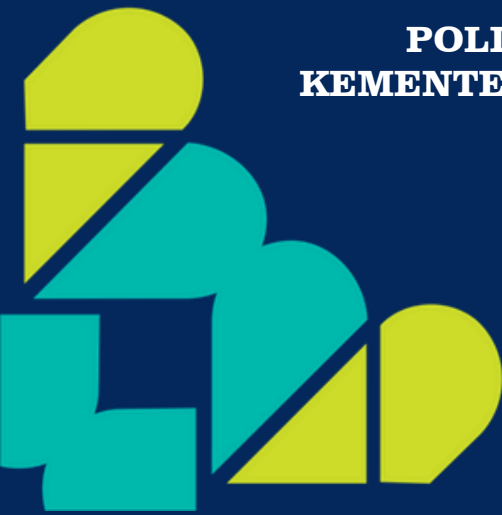
LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**GAMBARAN KEBIASAAN MINUM AIR PUTIH DAN
KONSUMSI MINUMAN MANIS SEBAGAI
PENCEGAHAN GAGAL GINJAL AKUT
PADA ANAK SEKOLAH DI SMPN
9 KOTA TASIKMALAYA**

NAWRAH TSABITA
NIM. P2.06.31.1.22.067

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025



GAMBARAN KEBIASAAN MINUM AIR PUTIH DAN KONSUMSI MINUMAN MANIS SEBAGAI PENCEGAHAN GAGAL GINJAL AKUT PADA ANAK SEKOLAH DI SMPN 9 KOTA TASIKMALAYA

Nawrah Tsabita

INTISARI

Gagal ginjal akut saat ini banyak dialami anak-anak usia 6 bulan sampai 18 tahun dengan jumlah kasus yang meningkat dalam waktu 2 bulan terakhir. Anak sekolah cenderung memilih minuman manis dibandingkan air putih. Kebiasaan ini, jika dilakukan secara berlebihan tanpa diimbangi asupan air putih yang cukup, hal ini dapat memicu dehidrasi dan berdampak pada kesehatan ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kebiasaan minum air putih dan konsumsi minuman manis pada siswa SMPN 9 Tasikmalaya. Penelitian menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan survei melalui kuesioner. Sampel penelitian ini adalah siswa/i berjumlah 30 responden yang dipilih dengan teknik *stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan formulir *Semi-Quantitative Food-Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ) dan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ). Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa kebiasaan minum air putih pada siswa di SMPN 9 Kota Tasikmalaya masih tergolong kurang, dengan 87% responden. Sementara itu, konsumsi minuman manis menunjukkan variasi yang cukup beragam. Sebagian besar responden tidak pernah mengonsumsi minuman energi (58%), isotonik (77%), bersoda (54%), jus (50%), kopi (56%), minuman coklat (57%), dan minuman manis lainnya (57%). Jenis minuman manis yang sering dikonsumsi adalah minuman teh (60%) dan minuman rasa buah (36%). Konsumsi susu 43% responden mengonsumsinya kadang-kadang. Penelitian ini menunjukkan pentingnya edukasi untuk meningkatkan kebiasaan minum air putih dan mengurangi konsumsi minuman manis guna menjaga kesehatan ginjal.

Kata kunci: Air putih, minuman manis, kebiasaan, anak sekolah, kesehatan ginjal.

ABSTRACT

NAWRAH TSABITA. Overview Of Drinking Water Habits And Consuming Sugary Drinks As Prevention Of Acute Kidney Failure In School Children At Smpn 9 Tasikmalaya City. Under supervision of DINA SETIAWATI

Cases of acute kidney failure is currently being experienced by many children aged 6 months to 18 years with the number of cases increasing in the last 2 months. School children tend to choose sugary drinks over water. This habit, if done excessively without adequate water intake, may trigger dehydration and negatively affect kidney health. This study aims to describe the habit of drinking water and consuming sugary drinks in students of SMPN 9 Tasikmalaya. The study used an analytical descriptive design with a survey approach through questionnaires. The sample of this study was 30 students who were selected using stratified random sampling techniques. Data was collected using the Semi-Quantitative Food-Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) and Food Frequency Questionnaire (FFQ) forms. Based on the results of the study, it is known that the habit of drinking water in students at SMPN 9 Tasikmalaya City is still relatively low, with 87% of respondents. Meanwhile, the consumption of sugary drinks shows quite a variety of variations. Most respondents never consumed energy drinks (58%), isotonic (77%), fizzy drinks (54%), juices (50%), coffee (56%), chocolate drinks (57%), and other sugary drinks (57%). The types of sugary drinks that are often consumed are tea drinks (60%) and fruit-flavored drinks (36%). Milk consumption (43%) of respondents consume it occasionally. This study shows the importance of education to improve the habit of drinking water and reduce the consumption of sugary drinks to maintain kidney health.

Keywords: Water, sugary drinks, habits, school children, kidney health.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Kebiasaan Minum Air Putih dan Konsumsi Minuman Manis Sebagai Pencegahan Gagal Ginjal Akut Pada Anak Sekolah di SMPN 9 Kota Tasikmalaya“ dapat diselesaikan dengan baik.

Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah mendapatkan bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Dina Setiawati, S.Gz, M.Gz selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
4. Ibu Yanita Listianasari, S.ST, M.Gizi selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Isnar Nurul Alfiah, S.Gz, M.Gizi selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
6. Kedua orang tua dan adik tercinta yang senantiasa telah memberikan dukungan, baik moril, materi maupun doa sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa/i Program Studi D III Gizi Tasikmalaya yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dalam hal isi maupun sistematika dan teknik penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan

saran yang membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi penulis dan umumnya bagi yang berkepentingan dan atau pembaca.

Tasikmalaya, Mei 2025

Nawrah Tsabita

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Gagal Ginjal.....	6
2. Anak Sekolah.....	8
3. Air Putih.....	8
4. Minuman Manis.....	10
5. Cara Pengukuran.....	11
B. Kerangka Teori	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Waktu dan Tempat Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel	15
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	17

E. Teknik Pengumpulan Data.....	18
1. Jenis Data.....	18
2. Cara Pengumpulan Data	18
3. Instrumen Penelitian	19
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	19
1. Teknik Pengolahan Data.....	19
2. Teknik Analisis Data	20
G. Jalannya Penelitian.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian.....	23
1. Karakteristik Responden	23
2. Gambaran Kebiasaan Minum Air Putih	24
3. Gambaran Konsumsi Minuman Manis.....	24
B. Pembahasan	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Simpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel dan Definisi Operasional	17
Tabel 2. Instrumen Penelitian.....	19
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	23
Tabel 5. Gambaran Kebiasaan Minum Air Putih Responden	24
Tabel 6. Gambaran Konsumsi Minuman Manis Jenis Minuman Energi	24
Tabel 7. Gambaran Konsumsi Minuman Manis Jenis Minuman Isotonik.....	25
Tabel 8. Gambaran Konsumsi Minuman Manis Jenis Minuman Bersoda.....	25
Tabel 9. Gambaran Konsumsi Minuman Manis Jenis Jus	26
Tabel 10. Gambaran Konsumsi Minuman Manis Jenis Minuman Rasa Buah	26
Tabel 11. Gambaran Konsumsi Minuman Manis Jenis Teh	27
Tabel 12. Gambaran Konsumsi Minuman Manis Jenis Kopi	27
Tabel 13. Gambaran Konsumsi Minuman Manis Jenis Susu	28
Tabel 14. Gambaran Konsumsi Minuman Manis Jenis Minuman Coklat	29
Tabel 15. Gambaran Konsumsi Minuman Manis Jenis Minuman Manis Lainnya	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	14
Gambar 2. Dokumentasi Penelitian	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	44
Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian	45
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	46
Lampiran 4. Informed Consent (IC) dan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) ...	49
Lampiran 5. Kuisisioner Identitas Responden	51
Lampiran 6. Formulir SQ-FFQ	52
Lampiran 7. Kuesioner FFQ.....	53
Lampiran 8. Biodata Penulis	57