

LAMPIRAN

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

Gambaran Asupan karbohidrat dan lemak Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya Tahun 2025

Saya R.K.M. Nurmadinah, mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Gizi. Saat ini akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Asupan karbohidrat dan lemak Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan asupan karbohidrat dan lemak pada penderita DM tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi, Kota Tasikmalaya. Manfaat umum dari hasil penelitian ini Sebagai bahan informasi bagi penderita khususnya mengenai asupan karbohidrat dan lemak pada penderita. Sedangkan manfaat langsung bagi responden dalam penelitian ini agar lebih memperhatikan bagaimana asupan karbohidrat dan lemak pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Penelitian ini membutuhkan partisipan sebanyak 64 penderita diabetes melitus tipe 2 dengan usia ≥ 40 tahun di Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya. Partisipasi Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa paksaan apa pun. Anda dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa dikenakan sanksi apa pun. Risiko yang mungkin diambil Bapak/Ibu sebagai responden saat wawancara adalah ketidaknyamanan, merepotkan, dan Bapak/Ibu harus meluangkan waktu.

Untuk itu sebagai bentuk kompensasi atas risiko tersebut, pada akhir pengambilan data Anda akan menerima souvenir sebagai tanda terima kasih telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan data atas informasi yang diberikan dalam pengumpulan data penelitian ini. Jika ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti R.K.M. Nurmadinah (HP: 083151158178) di Kampus Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Jl. Cilolohan, Tawang, Kota Tasikmalaya.

Lampiran 2. Formulir PSP

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Saya yang bertandatangan di bawah ini telah membaca dan mendapat penjelasan tentang penelitian ini. Saya memahami tujuan penelitian ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian:

Gambaran Asupan karbohidrat dan lemak Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya Tahun 2025

Nama Responden	Hari dan Tanggal	Tanda Tangan
Ateng (DM).	Rabu, 7 Mei 2025	
Nama Saksi	Hari dan Tanggal	Tanda Tangan
Rk	- 11 -	

Lampiran 3. Formulir Data Identitas Dan Karakteristik

FORMULIR DATA IDENTITAS DAN KARAKTERISTIK

Petunjuk pengisian :

1. Isi data identitas dengan lengkap
2. Beri tanda checklist (✓) pada salah satu nomor yang tersedia sesuai situasi dan kondisi saat ini

Nama	██████████
Jenis kelamin	1. Laki-laki 2. ██████████
Usia	1. 40-59 Tahun () 2. ≥ 60 – 80 Tahun ✓ (60)
Tempat, tanggal lahir	██████████
Alamat	██
No. HP	-
Pendidikan terakhir	1. SD/ sederajat 2. SMP/ sederajat ✓ 3. SMA/ sederajat 4. Perguruan Tinggi 5. Tidak Sekolah/ tidak tamat
Pekerjaan	1. PNS 2. Pensiunan 3. Pegawai Swasta 4. Wiraswasta 5. Jasa/ Buruh 6. IRT ✓ 7. Tidak bekerja
Riwayat diabetes melitus keluarga	1. Ya ✓ (ibu) 2. Tidak
Apakah anda pernah mendapatkan edukasi gizi terkait DM	1. Ya 2. Tidak ✓

Lampiran 4. Formulir food recall

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM INDIVIDU KE-1

Kode Responden :

Petugas : (Bu atng) DM

Pabu, 7 Mei 2025

No.	Waktu	Nama Hidangan	Bahan Makanan		
			Bahan	URT	gram
1	06.00	Balo-Balo	wortel kol tirage	2 bh.	
2	07.00	ubi goreng	ubi orek Terigu Gula Putih Margarin	2 bh.	
3	10.00	Sampe Jutus	Singkong	3 bh sdg.	
4	12.00	Nasi Gudeg nangkha.	Nasi Nangkha Santem Margarin	1 centang 2 centang + air	
	13.00	Baso	Baso sapi	Baso sdg 1 bh kecil 2 bh.	
	14.00	Kopi ABC	kopi	1 bh	
	16.25	Singkong Rebu	Singkong	3 bh sdg.	
	18.00	Nasi kuah. kaldesi	1/2 centang		

Lampiran 5. Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Nomor : PP.03.01/F.XVIII/1282/2025 24 Maret 2025
Lampiran : 2 (dua) Lembar
Hal : Perizinan Penelitian Tugas Akhir

Yth. Kepala/Pimpinan Institusi (terlampir)

Sehubungan dengan akan disusunnya Tugas Akhir bagi mahasiswa Semester VI (Enam) TK 3 Prodi DIII Gizi Tasikmalaya Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, dengan ini kami mengajukan surat permohonan ijin pelaksanaan penelitian/pengumpulan data yang akan digunakan untuk menyusun tugas akhir, di institusi yang Bapak/Ibu pimpin (judul penelitian terlampir).

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami mengucapkan terima kasih.

Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



Lampiran 1

Nomor : PP.03.01/F.XVIII/1282/2025

Tanggal : 21 Maret 2025

DAFTAR TUJUAN

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya
2. Kepala Kesbangpol Kota Tasikmalaya
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Kepala Puskesmas Mangkubumi
5. Kepala Puskesmas Purbaratu
6. Kepala Puskesmas Sambongpori
7. Kepala SMAN 1 Singaparna
8. Kepala SMAN 1 Kota Tasikmalaya
9. Kepala SMAN 5 Kota Tasikmalaya
10. Kepala SMA Al Muttaqin Kota Tasikmalaya
11. Kepala SMPN 9 Kota Tasikmalaya
12. Kepala SMPN 1 Cisurupan Garut
13. Kepala SDN Mangkubumi
14. Kepala SDN Siluman
15. Kepala SDN Condong
16. Kepala SDN 2 Sukamaju
17. Pimpinan Pondok Pesantren Darussalam Rajapolah, Majelis Huffadh Miftahul Qur'an
18. Pimpinan Pondok Pesantren Fajrul Islam, Tasikmalaya

Lampiran 6. Surat keterangan penelitian



PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA
UPTD PUSKESMAS MANGKUBUMI

Jl. Cigantang Mangkubumi Tlp. (0265) 3164980

E-mail : pkm.mkbumi@gmail.com

TASIKMALAYA

Kode Pos 46181

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 400.7.2/1104/PKM-MKB

Yang bertandatangan di bawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Mangkubumi :

Nama : H. Arif Prianto, S.Kep, Ners., M.Si
NIP : 19780707 200604 1 018
Pangkat : Penata Tk. I, III/D
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Mangkubumi

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : R.K.M Nurmadinah
NIM : P20631122031
Instansi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Jurusan : D-III Gizi

Telah diberikan ijin untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Mangkubumi sebagai bahan Penyusunan Skripsi mengenai "Gambaran Asupan Karbohidrat dan Lemak Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi" terhitung mulai dari tanggal 05 s/d 22 Mei 2025.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Tasikmalaya

Pada tanggal : 23 Mei 2025



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh

Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara.

Dokumen digital yang asli dapat diperoleh dengan memindai QRCode di samping.

Lampiran 7. Dokumentasi penelitian



Wawancara Responden



Recall ke-2

RIWAYAT HIDUP PENULIS

A. Identitas pribadi

Nama : R.K.M. Nurmadinah
Jenis kelamin : Perempuan
Tempat, tanggal Lahir : Tasikmalaya, 24 Oktober 2004
Agama : Islam
E-mail : rkmnh04@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. 2010-2013 : SDN 2 Citamba
2. 2013-2016 : SDN 3 Ciawi
3. 2016-2019 : MTsN 2 Tasikmalaya
4. 2019-2022: MAN 3 Tasikmalaya
5. 2022-2025 : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

C. Riwayat organisasi

1. wakil ketua PMR MTsN 2 Tasikmalaya 2017-2018
2. anggota paskibra MTsN 2 Tasikmalaya 2016-2019
3. wakil koordinator sebid 9 OSIS MTsN 2 Tasikmalaya 2017-2018
4. anggota Pramuka MTsN 2 Tasikmalaya 2016-2017
5. Anggota Patroli keamanan sekolah MTsN 2 Tasikmalaya 2016-2019
6. Anggota Paskibra MAN 3 Tasikmalaya 2019-2022
7. Anggota Pramuka MAN 3 Tasikmalaya 2019-2021
8. Anggota komisi 2 Badan Legislatif Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya 2022-2025
9. koordinator tim jobdeks HIMA Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya 2024-2025