



KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI BERMAIN KARTU
KUARTET UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
SOSIALISASI PADA Tn. D DAN Tn. H DENGAN
ISOLASI SOSIAL DI PANTI GRAMESIA
KABUPATEN CIREBON

Rayhan Raysandy Dikasmara
P2.06.20.22.2067

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI BERMAIN KARTU
KUARTET UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
SOSIALISASI PADA Tn. D DAN Tn. H DENGAN
ISOLASI SOSIAL DI PANTI GRAMESIA
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

Oleh:

RAYHAN RAYSANDY DIKASMARA
NIM. P2.06.20.22.2067

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

**Gambaran Pelaksanaan Terapi Bermain Kartu Kuartet Untuk
Meningkatkan Kemampuan Sosialisasi Pada Tn. D dan Tn. H
Dengan Isolasi Sosial Di Panti Gramesia**

Rayhan Raysandy Dikasmara¹, Dwi Putri Parendrawati², Eyet Hidayat³

ABSTRAK

Latar Belakang: Isolasi sosial merupakan salah satu gejala negatif yang sering ditemukan pada pasien dengan gangguan jiwa, terutama skizofrenia. Kondisi ini ditandai dengan ketidakmampuan individu untuk menjalin hubungan sosial, merasa kesepian, serta penarikan diri dari lingkungan. Penanganan isolasi sosial tidak hanya bergantung pada farmakoterapi, namun juga dapat melalui pendekatan nonfarmakologis seperti terapi bermain kartu kuartet. Terapi ini merupakan salah satu bentuk terapi aktivitas kelompok yang dirancang untuk meningkatkan interaksi sosial pasien. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengimplementasikan terapi bermain kartu kuartet dan mengevaluasi pengaruhnya terhadap peningkatan kemampuan sosialisasi pada dua pasien dengan diagnosis isolasi sosial di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian terdiri dari dua pasien yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu pasien kooperatif dan mampu mengikuti terapi. Terapi dilaksanakan selama lima hari dengan observasi perkembangan setiap harinya. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami peningkatan kemampuan sosialisasi, meskipun terdapat perbedaan tingkat kecepatan respon. Pasien pertama menunjukkan perubahan secara bertahap karena kurang familiar dengan permainan, sedangkan pasien kedua menunjukkan peningkatan lebih cepat karena telah mengenal permainan sejak remaja. **Kesimpulan:** Kedua pasien dilakukan Implementasi Terapi Bermain Kartu Kuartet di Panti Gramesia selama 5 hari dengan tahap menyiapkan alat, menjelaskan tahap permainan dan peraturan. Terapi bermain kartu kuartet efektif dalam mengurangi tanda dan gejala isolasi sosial serta mampu meningkatkan kemampuan interaksi sosial pasien. Terapi ini dapat dijadikan salah satu intervensi alternatif di layanan kesehatan jiwa. **Saran:** Pasien yang mengalami isolasi sosial dapat dilakukan terapi non-farmakologis seperti terapi bermain kartu kuartet dapat dikarenakan terapi ini mudah dilakukan dan dapat meningkatkan kemampuan sosialisasi pada pasien.

Kata Kunci: Isolasi Sosial, Terapi Bermain Kartu kuartet, Panti Gramesia

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Poltekkes Tasikmalaya

²³Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Poltekkes Tasikmalaya

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
THE MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC OF TASIKMALAYA
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
Scientific Paper, May 2025

**Overview Of The Implementation of Quartet Card Playing Therapy
to Improve Socialization Skills For Tn. D and Tn. H
With Social Isolation at Panti Gramesia**

Rayhan Raysandy Dikasmara¹, Dwi Putri Parendrawati², Eyet Hidayat³

ABSTRACT

Background: Social isolation is one of the negative symptoms often found in patients with mental disorders, especially schizophrenia. This condition is characterized by the inability of individuals to establish social relationships, feeling lonely, and withdrawing from the environment. Handling of social isolation does not only depend on pharmacotherapy, but can also be done through non-pharmacological approaches such as quartet card playing therapy. This therapy is a form of group activity therapy designed to improve patient social interaction.

Purpose: This study was to implement quartet card playing therapy and evaluate its effect on improving socialization skills in two patients diagnosed with social isolation at Panti Gramesia, Cirebon Regency. **Method:** The study used a case study with a qualitative approach. The subjects of the study consisted of two patients who met the inclusion criteria, namely cooperative patients and were able to follow the therapy. The therapy was carried out for five days with daily development observations. **Results:** showed that both patients experienced increased socialization skills, although there were differences in the speed of response. The first patient showed gradual changes because he was less familiar with the game, while the second patient showed faster improvement because he had known the game since he was a teenager. **Conclusion:** Both patients underwent Quartet Card Playing Therapy Implementation at Panti Gramesia for 5 days with the stages of preparing the tools, explaining the stages of the game and the rules. Quartet card playing therapy is effective in reducing signs and symptoms of social isolation and is able to improve the patient's social interaction skills. This therapy can be used as an alternative intervention in mental health services. **Suggestions** :Patients who experience social isolation can undergo non-pharmacological therapy such as quartet card playing therapy because this therapy is easy to do and can improve the patient's socialization skills.

Keywords: Social Isolation, Quartet Cards Play Therapy, Panti Gramesia

¹Student of D III Nursing Study Program in Cirebon, Poltekkes Tasikmalaya

²³Lecturer of D III Nursing Study Program in Cirebon, Poltekkes Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI BERMAIN KARTU KUARTET UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN SOSIALISASI PADA Tn. D DAN Tn. H DENGAN ISOLASI SOSIAL” ini tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi tugas akhir sebagai satu syarat kelulusan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulis menyadari bahwa banyak hambatan dan rintangan yang menyertai. Selama penyusunan Karya Tulis, penulis banyak mendapatkan dukungan, motivasi dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Hasan Machmudi S.H. selaku Ketua Panti Gramesia Kabupaten Cirebon.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, S.kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.,J. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp, M.Kep, Ns, Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan selaku Pembimbing Pendamping.
5. Ibu Dr. Hj. Dwi Putri P, SPd, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Jiwa. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staff kependidikan Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang selalu membantu dan berbagi ilmu selama masa pendidikan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Kedua orang tua tercinta, yang selalu mendoakan serta memberikan semangat sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman khususnya *Beyond The Limit*, *Angkringan Boys*, Umat Enjoy yang selalu sabar dan saling mendoakan, menghibur, serta melangkah bersama selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap studi kasus yang akan dilaksanakan nantinya akan memberikan manfaat khususnya kepada penulis maupun pembaca.

Cirebon, 02 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS/KEASLIAN	
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
2.3 Tujuan	5
2.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Isolasi Sosial.....	7
2.2. Konsep Terapi Bermain Kartu Kuartet.....	16
2.3. Kerangka Teori.....	19
2.4. Kerangka Konsep.....	20
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	21
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	21
3.3 Definisi Operasional.....	22
3.4 Metode dan Teknik Pengumpulan Data	23
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	23
3.6 Lokasi dan Waktu	24
3.7 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	24
3.8 Keabsahan Data	26
3.9 Analisa Data	27
3.10 Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Laporan Studi Kasus	28
4.2 Pembahasan	34
4.3 Keterbatasan	39
4.4 Implikasi	40

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Prevalensi Pasien Di Panti Gramesia	3
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 3.2 Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	24
Tabel 4.1 Gambaran Pelaksanaan Teapi Bermain Kartu Kuartet.....	30
Tabel 4.2 Respon Pasien I Dan Pasien II	32
Tabel 4.3 Respon Sesudah Dilakukan Pasien I	37
Tabel 4.4 Respon Sesudah Dilakukan Pasien II	38

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1 Rentang Respon Isolasi Sosial.....	8
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	19
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Pelaksanaan
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 SOP Permainan Kuartet
- Lampiran 4 Lembar Observasi Terapi Permainan Kuartet
- Lampiran 5 Asuhan Keperawatan Jiwa
- Lampiran 6 Rekomendasi Perbaikan Hasil Ujian KTI
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi