

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN TINGGI GULA DAN PENGALAMAN KARIES GIGI PADA SISWA KELAS V SDN 4 SUKASARI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2025

ABSTRAK

Latar Belakang: Karies gigi merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang umum terjadi pada anak-anak. Konsumsi makanan tinggi gula menjadi salah satu penyebab utama karies gigi, terutama pada anak usia sekolah dasar yang memiliki kebiasaan mengonsumsi jajanan manis di lingkungan sekolah. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang makanan tinggi gula dan pengalaman karies gigi. **Jenis Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan terhadap seluruh siswa kelas V sebanyak 39 orang menggunakan kuesioner dan pemeriksaan indeks *def-t* dan *DMF-T*. **Hasil Penelitian:** Menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki pengetahuan baik tentang makanan tinggi gula (74,3%) dan sebanyak 69,2% siswa mengalami karies gigi. Nilai rata-rata *def-t* adalah 1,05 (sangat rendah) dan rata-rata *DMF-T* sebesar 1,25 (rendah). **Kesimpulan:** Pengetahuan siswa tentang makanan tinggi gula tergolong baik, namun masih terdapat prevalensi karies yang cukup tinggi. Hal ini menunjukkan pentingnya edukasi berkelanjutan dan program kesehatan gigi yang komprehensif untuk mencegah karies gigi sejak dini.

Kata Kunci: Karies gigi, Makanan tinggi gula, Siswa sekolah dasar, Pengetahuan kesehatan gigi.

Referensi: 31 (2013-2024)

OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT HIGH SUGAR FOODS AND DENTAL CARIES EXPERIENCES IN CLASS V STUDENTS OF SDN 4 SUKASARI TASIKMALAYA CITY IN 2025

ABSTRACT

Background: Dental caries is one of the most common oral health issues among children. The consumption of high-sugar foods is a major contributing factor to dental caries, especially in elementary school children who frequently consume sweet snacks available in their school environment. **Research Objective:** To describe the knowledge about high-sugar foods and the experience of dental caries. **Type of research:** This is a descriptive study using a cross-sectional approach, conducted on all 39 fifth-grade students using questionnaires and dental caries examinations through the def-t and DMF-T indices. **Research Results:** Showed that most students had good knowledge about high-sugar foods (74.3%) and a total of 69.2% of students were found to have dental caries. The average def-t score was 1.05 (very low), and the average DMF-T score was 1.25 (low). **Conclusion:** Although students demonstrated good knowledge regarding high-sugar foods, the prevalence of dental caries remains relatively high. This indicates the need for continuous education and comprehensive oral health programs to prevent dental caries from an early age.

Keywords: Dental caries, High sugar foods, Elementary school student, Oral health knowledge.

Reference: 31 (2013-2024)