



LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU, KONSUMSI IKAN LAUT DAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-59 BULAN DI DESA BATUKARAS, KECAMATAN CIJULANG, KABUPATEN PANGANDARAN

Disusun Oleh:

**INTAN SEPTIANINGRUM
NIM.P2.06.31.1.22.060**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



**Gambaran Pengetahuan Ibu, Konsumsi Ikan Laut dan Status Gizi Balita
Usia 6-59 Bulan di Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang,
Kabupaten Pangandaran**

Intan Septianingrum

INTISARI

Stunting tetap menjadi permasalahan utama dalam bidang gizi di Indonesia, termasuk di Provinsi Jawa Barat, dengan prevalensi sebesar 21,5% pada tahun 2023. Konsumsi ikan sebagai sumber protein hewani dianggap berperan penting dalam pencegahan stunting. Namun, tingkat konsumsi ikan di Kabupaten Pangandaran masih rendah, yaitu hanya 22,2 kg per kapita per tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tingkat pengetahuan ibu, konsumsi ikan laut, serta status gizi balita usia 6–59 bulan di Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik simple random sampling dan melibatkan 30 balita sebagai responden. Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar balita berjenis kelamin laki-laki dan berada pada kelompok usia 12–36 bulan. Sebanyak 50% orang tua balita bekerja sebagai nelayan, namun sebagian besar hasil tangkapan ikan dijual dan hanya sedikit yang dikonsumsi oleh keluarga. Meskipun mayoritas orang tua memiliki tingkat pendidikan menengah, pengetahuan ibu tentang pentingnya konsumsi ikan masih tergolong rendah. Berdasarkan indikator antropometri BB/U, TB/U, dan BB/TB, sebagian besar balita memiliki status gizi normal. Namun demikian, masih ditemukan beberapa kasus gizi kurang dan stunting. Rata-rata konsumsi ikan harian balita tercatat sebesar 28,18 gram, yang belum memenuhi standar Angka Kecukupan Gizi (AKG). Temuan ini menunjukkan bahwa upaya peningkatan konsumsi ikan di tingkat rumah tangga perlu didukung dengan edukasi gizi kepada ibu balita agar potensi lokal seperti ikan laut dapat dimanfaatkan secara optimal dalam menunjang tumbuh kembang anak.

Kata kunci : status gizi, pengetahuan ibu, konsumsi ikan

ABSTRACT

INTAN SEPTIANINGRUM. *Overview of Mother's Knowledge, Marine Fish Consumption and Nutritional Status of Toddlers Aged 6-59 Months in Batukaras Village, Cijulang District, Pangandaran Regency. Under supervision of Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes*

Stunting remains a major nutritional problem in Indonesia, including in West Java Province, with a prevalence of 21.5% in 2023. Fish consumption, as a source of animal protein, is considered to play an important role in preventing stunting. However, fish consumption in Pangandaran Regency remains low, at only 22.2 kg per capita per year. This study aims to describe maternal knowledge, marine fish consumption, and the nutritional status of children aged 6–59 months in Batukaras Village, Cijulang District, Pangandaran Regency. The research employed a descriptive method with a simple random sampling technique, involving 30 children as respondents. The results showed that most of the children were male and in the age group of 12–36 months. About 50% of the parents worked as fishermen, but most of the catch was sold and only a small portion was consumed by the family. Although the majority of parents had a secondary level of education, mothers' knowledge regarding the importance of fish consumption remained low. Based on anthropometric indicators (weight-for-age, height-for-age, and weight-for-height), most children were classified as having normal nutritional status. However, some cases of undernutrition and stunting were still found. The average daily fish intake among children was 28.18 grams, which falls short of the recommended dietary allowance. These findings suggest that increasing household-level fish consumption must be supported by nutritional education for mothers so that local resources such as marine fish can be optimally utilized to support children's growth and development

Keywords: nutritional status, maternal knowledge, fish consumpti

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu, Konsumsi Ikan Laut, dan Status Gizi Balita Usia 6–59 Bulan di Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran.”

Dalam proses penyusunan laporan ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, bantuan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada para dosen yang telah memberikan bimbingan serta dukungan selama proses penulisan laporan ini. Selain itu, melalui kesempatan ini penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, atas dukungan dan fasilitas yang telah diberikan selama masa studi.
2. Bapak Sumarto, M.P., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing, atas bimbingan, saran, dan masukan yang sangat berarti dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Naning Hadiningsih, M.Si., selaku Pembimbing Akademik, atas segala arahan dan motivasi yang telah diberikan selama penulis menjalani masa studi di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
5. Seluruh staf dan dosen Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan dukungan, baik dalam bentuk moral, materi, maupun doa, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua, khususnya mamah, atas kasih sayang, semangat, dan dukungan tiada henti, baik secara moril maupun materi. Teriring doa pula untuk almarhum papah, yang selalu menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah penulis.

7. Seluruh anggota keluarga dan saudara yang terus mendoakan serta memberikan dukungan hingga tugas akhir ini terselesaikan.
8. Teman-teman mahasiswa tingkat III Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, atas kebersamaan, bantuan, dan semangat yang diberikan selama proses penyusunan laporan ini.

Laporan Tugas Akhir ini telah disusun dengan sebaik mungkin. Namun, penulis menyadari masih terdapat kekurangan baik dalam isi maupun penulisan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca, serta menjadi pengalaman berharga bagi penulis dalam proses pembelajaran dan penyusunan karya ilmiah.

Tasikmalaya, 27 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	3
C.Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D.Manfaat	5
1. Bagi Peneliti	5
2. Bagi Institusi	5
3. Bagi Masyarakat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.Tinjauan Teori	6
1. Balita	6
2. Status Gizi.....	7
3. Pengetahuan	11
B.Kerangka Teori.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A.Jenis Penelitian.....	18
B.Waktu dan Tempat Penelitian	18
1. Waktu.....	18
2. Tempat	18
C.Populasi dan Sampel Penelitian	18

1. Populasi dan Sampel.....	18
D.Teknik Sampling	19
E. Variabel dan Definisi Operasional	19
F. Teknik Pengumpulan Data.....	21
G.Instrumen	23
H.Pengolahan dan Analisis Data.....	24
I. Jalannya Penelitian.....	26
1. Tahap Persiapan.....	26
2. Tahap Pelaksanaan.....	26
3. Tahap Akhir	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A.HASIL	28
B.PEMBAHASAN	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A.Simpulan	47
B.Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Angka Kecukupan Gizi Balita	7
2.	Pengukuran BB/U	10
3.	Pengukuran PB/U atau TB/U	10
4.	Pengukuran BB/PB atau BB/TB	11
5.	Kandungan Gizi Ikan Laut	15
6.	Variabel dan Definisi Operasional	19
7.	Karakteristik Balita Menurut Jenis Kelamin Balita Usia 6-59 bulan di Daerah Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran .	28
8.	Karakteristik Balita Menurut Umur Balita Usia 6-59 bulan di Daerah Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran	28
9.	Karakteristik Orang Tua Menurut Pekerjaan Orang Tua Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran.	29
10.	Pendapatan Ikan Orang Tua (Nelayan) Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran.	29
11.	Tingkat Pendidikan Ibu Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran.	31
12.	Status Gizi Balita Menurut BB/U Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran.	31
13.	Status Gizi Menurut PB/U atau TB/U Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran.	32
14.	Status Gizi Menurut BB/PB atau BB/TB Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran.	32
15.	Pengetahuan Ibu Balita Usia 6-59 Bulan di Daerah Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran	33
16.	Hasil Pengetahuan Ibu Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran.	33
17.	Frekuensi Konsumsi Ikan Balita Usia 6-59 Bulan di Daerah Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran	34
18.	Frekuensi Konsumsi Ikan Laut dan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran.	35

19. Rata-rata Jumlah Konsumsi Ikan Balita Usia 6-59 Bulan di Daerah Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran.....	36
20. Jumlah Konsumsi Ikan Laut Berdasarkan Jenis Kelamin Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran.	37
21. Jumlah Konsumsi Ikan Laut Berdasarkan Usia Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran.....	37
22. Jenis Ikan Yang Pernah Dikonsumsi Selama 1 Bulan Terakhir Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Batukaras, Kecamatan Cijulang, Kabupaten Pangandaran.	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. *Informed Consent* (IC) dan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
2. Karakteristik Responden
3. Kuesioner Pengetahuan Ibu
4. Formulir *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ)
5. Rincian Anggaran Biaya Penelitian
6. Rencana Jadwal Penelitian
7. Dokumentasi Penelitian
8. Biodata Penulis