



KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI OKUPASI
ULAR TANGGA PADA TN. H DAN TN. D
DENGAN ISOLASI SOSIAL DI PANTI
GRAMESIA KABUPATEN
CIREBON

Oleh :

FIKRI AHMAD HAKIM
NIM. P20620222013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON

2025



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI OKUPASI
ULAR TANGGA PADA TN. H DAN TN. D
DENGAN SOSIAL DI PANTI
GRAMESIA KABUPATEN
CIREBON**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Cirebon

Oleh :

FIKRI AHMAD HAKIM
NIM. P20620222013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2025**

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, dan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan tepat waktu dengan judul “GAMBARAN PELAKSANAAN TERAPI OKUPASI ULAR TANGGA PADA TN. H DAN TN. D ISOLASI SOSIAL DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON”.

Penulis menyampaikan apresiasi atas dedikasi dan kontribusi semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp, MKep, Ns, Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan arahan dan masukan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Dwi Putri Parendrawati, selaku pembimbing utama yang dengan senang hati meluangkan banyak waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi semangat serta motivasi kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah
5. Seluruh dosen dan staff kependidikan Prodi D-III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang selalu membantu selama masa pendidikan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua tercinta Ibu Desi Irnawati dan Bapak Ahmad Shu yang sudah mendukung dan mendoakan

Dalam penyusunan KTI ini tidak luput dari kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik serta saran agar dapat membangun perbaikan dalam laporan penelitian di masa yang akan datang, dan pada akhirnya penulis berharap dengan penelitian yang telah dilaksanakan ini bisa bermanfaat khususnya bagi penulis, dan juga bagi pembaca

Cirebon, 31 Mei 2025

Penulis

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON

Karya Tulis Ilmiah Juni 2025

Gambaran Pelaksanaan Terapi Okupasi Ular Tangga Pada Tn. H Dan Tn. D

Isolasi Sosial Di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon

Fikri Ahmad Hakim¹, Dwi Putri Parendrawati², Eyet Hidayat³

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia adalah gangguan jiwa kronis yang ditandai oleh gejala positif, negatif, dan kognitif. Salah satu gejala negatif yang sering muncul adalah kecenderungan menarik diri dari interaksi sosial, yang berujung pada isolasi sosial. Di Indonesia, prevalensi skizofrenia mencapai 4,0%, dengan jumlah kasus di Kabupaten Cirebon sebanyak 2.920 pada tahun 2023. Isolasi sosial pada pasien skizofrenia dapat memperburuk kondisi psikologis dan menghambat proses pemulihan. Salah satu intervensi yang terbukti efektif dalam meningkatkan kemampuan sosial adalah terapi ular tangga. Terapi ini menggabungkan pendekatan permainan, diskusi, dan refleksi perilaku, yang bertujuan menciptakan suasana menyenangkan dan mendukung interaksi sosial. **Tujuan:** karya tulis ilmiah ini dibuat yang bertujuan untuk membandingkan kondisi dua pasien skizofrenia dengan isolasi sosial sebelum dan sesudah dilakukan implementasi terapi okupasi ular tangga di Panti Gramesia, Kabupaten Cirebon. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Terapi dilaksanakan dalam beberapa sesi dengan pendekatan interaktif yang melibatkan pasien secara aktif dalam permainan ular tangga. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa setelah intervensi, kedua pasien mengalami peningkatan dalam kemampuan berinteraksi sosial, baik dengan sesama pasien maupun dengan perawat. Selain itu, terapi okupasi ular tangga dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan serta meningkatkan rasa nyaman dalam lingkungan sosial. **Kesimpulan:** Terapi okupasi ular tangga efektif dalam meningkatkan interaksi sosial dan kepercayaan diri pasien skizofrenia dengan isolasi sosial. Terapi ini juga membantu mengurangi kecemasan dan menciptakan suasana sosial yang lebih nyaman, sehingga layak dijadikan sebagai intervensi alternatif dalam keperawatan jiwa.

Kata Kunci: Terapi Okupasi Ular Tangga, Isolasi Sosial

¹)Mahasiswa DIII Keperawatan Cirebon

^{2,3})Dosen DIII Keperawatan Cirebon

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON

Scientific Paper Proposal, June, 2025

**Overview The Implementation of Snakes and Ladders Occupational Therapy
in Social Isolation Patients**

At Panti Gramesia

Fikri Ahmad Hakim¹, Dwi Putri Parendrawati², Eyet Hidayat³

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a chronic mental disorder characterized by positive, negative, and cognitive symptoms. One of the negative symptoms that often appears is the tendency to withdraw from social interaction, which leads to social isolation. In Indonesia, the prevalence of schizophrenia reaches 4.0%, with the number of cases in Cirebon Regency reaching 2,920 in 2023. Social isolation in schizophrenia patients can worsen psychological conditions and hinder the recovery process. One intervention that has been proven effective in improving social skills is snakes and ladders therapy. This therapy combines a game approach, discussion, and behavioral reflection, which aims to create a pleasant atmosphere and support social interaction. **Purpose:** This scientific paper was written with the aim of comparing the conditions of two schizophrenia patients with social isolation before and after the implementation of snakes and ladders occupational therapy at Panti Gramesia, Cirebon Regency. **Method:** This study used a qualitative design with a case study approach. Data collection was conducted through interviews, observations, and physical examinations. Therapy was carried out in several sessions with an interactive approach that actively involved patients in the snakes and ladders game. **Results:** showed that after the intervention, both patients experienced an increase in their ability to interact socially, both with fellow patients and with nurses. In addition, snakes and ladders occupational therapy can help reduce anxiety levels and increase comfort in social environments. **Conclusion:** Snakes and ladders occupational therapy is effective in improving social interaction and self-confidence in schizophrenia patients with social isolation. This therapy also helps reduce anxiety and create a more comfortable social atmosphere, making it worthy of being used as an alternative intervention in psychiatric nursing..

Keywords: Snakes and Ladders Occupational Therapy, Social Isolation

¹) Student of DIII Nursing Study Program in Cirebon

²³) Lecturer of DIII Nursing Study Program in Cirebon

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Isolasi Sosial	7
2.3 Konsep Terapi Okupasi Ular Tangga.....	20
2.4 Kerangka Teori	23
2.5 Kerangka Konsep	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah.....	25
3.2 Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	25
3.3 Definisi Operasional.....	26
3.4 Lokasi Waktu.....	27
3.5 Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	28
3.6 Teknik Pengumpulan Data	29
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	30
3.8 Keabsahan Data.....	30
3.9 Analisis Data	31
3.10 Etika Penulisan.....	31
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil Laporan Studi Kasus	33
4.2 Pembahasan	45
4.3 Keterbatasan KTI	51
4.4 Implikasi.....	51
BAB V PENUTUP.....	53

5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data pasien gangguan jiwa di panti gramesia	3
Tabel 3.1 Do	26
Tabel 3.1 Waktu penyusunan KTI	27
Tabel 4.1 Deskripsi karakteristik pasien I dan pasien II	34
Tabel 4.2 Proses pelaksanaan terapi pada pasien I dan pasien II	35
Tabel 4.3 Respon pasien I dan pasien II sebelum dilakukan terapi	40
Tabel 4.4 Respon pasien I sesudah dilakukan terapi.....	41
Tabel 4.5 Perbedaan respon pasien	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang respon.....	13
Gambar 2.3 Kerangka teori.....	23
Gambar 2.4 Kerangka konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan sebelum studi kasus.....	
Lampiran 2 Informed Consent.....	
Lampiran 3 SOP Ular Tangga.....	
Lampiran 4 Lembar Observasi	
Lampiran 5 Lembar Konsultasi	