



LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENGENAI PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK (PMBA) DAN STATUS GIZI ANAK 0-23 BULAN DI DESA CILAWU KECAMATAN CILAWU KABUPATEN GARUT

Disusun Oleh :

SALMA YUNIA ZAHRA
NIM. P2.06.31.1.22.075

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Mengenai Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) dan Status Gizi Anak 0-23 Bulan di Desa Cilawu Kecamatan Cilawu Kabupaten Garut” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Gizi. Proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu dan pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Ima Karimah, M.Si selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan proposal tugas akhir.
4. Bapak Ootong Kusmana, SKM, MPH dan Bapak Pijar Beyna Fatamorgana, SKM, MSc selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.
5. Bapak Pijar Beyna Fatamorgana, M.Sc selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan arahan selama penulis menuntut ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
6. Kedua Orang tua saya tercinta yaitu Bapak Omas Komadin dan Ibu Siti Rokhmah yang senantiasa memberikan dukungan dan kasih sayang, baik moril, materi maupun doa sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kepada Kedua Kakak Saya yang saya sayangi yang telah memberikan dukungan secara moril dan material, terutama kakak pertama saya yang telah banyak membantu dalam pengambilan data tugas akhir selama penelitian.

8. Sahabat dan teman teman Gen 13 seperjuangan saya diperkuliahan yang senantiasa saling mendukung dan sama sama berjuang untuk mencapai gelar Ahli Madya ini.
9. Kepada Ariq, Aida, Dewi, Gina, Fanisa, Nida dan Jenab terimakasih kepada kalian yang sudah membersemai perkuliahan ini dengan menjadi teman seperjuangan dalam keadaan apapun yang selalu memberikan dorongan dan bantuan baik secara moral maupun material sejak pertama kali menjadi Mahasiswa sampai dititik mengerjakan Laporan Tugas Akhir.
10. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang bernama Salma Yunia Zahra anak bungsu yang sudah bertahan hingga saat ini. Disaat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri, mampu bertahan dan mengendalikan diri dari berbagai keadaan serta tidak pernah memutuskan untuk menyerah walau sesulit apapun. Penulis tetap ingat bahwa setiap langkah yang diambil adalah bagian dari perjalanan, pelajaran serta pengalaman. Tetap menjadi manusia yang selalu berusaha dan tidak lelah mencoba. Jangan pernah lelah untuk terus berusaha dan tetap menjadi orang yang selalu bahagia dimanapun berada.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih mempunyai banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya peneliti serta dapat dijadikan sebagai acuan untuk melakukan penelitian di masa mendatang.

Tasikmalaya , Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Baduta.....	5
2. Pengetahuan Ibu.....	5
3. Golden Standar Pemberian Makan Bayi Dan Anak (PMBA).....	6
4. Faktor Faktor yang Mempengaruhi PMBA	9
5. Status Gizi.....	10
B. Kerangka Teori	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Jenis Penelitian	14
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	14

C. Populasi dan Sampel.....	14
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	15
F. Teknik Pengumpulan Data.....	16
H. Instrumen Penelitian	17
I. Pengolahan Data.....	17
J. Teknik Analisis Data.....	18
K. Jalannya Pengambilan Data Penelitian	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil	20
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	20
2. Karakteristik Responden.....	21
3. Pengetahuan Ibu	21
4. Status Gizi Responden.....	23
B. Pembahasan.....	24
1. Karakteristik Responden.....	24
2. Pengetahuan Ibu mengenai PMBA.....	25
3. Status Gizi Responden.....	26
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak	11
2	Definisi Operasional.....	15
3	Instrumen Penelitian.....	17
4	Karakteristik Baduta Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur	20
5	Karakteristik Ibu Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan	20
6	Pengetahuan Ibu mengenai PMBA	21
7	Distribusi Frekuensi Pertanyaan Pengetahuan Ibu mengenai PMBA	21
8	Data Status Gizi Berdasarkan BB/U	23
9	Data Status Gizi Berdasarkan PB/U	23
10	Data Status Gizi Berdasarkan BB/PB	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	13