



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTRIK IBU HAMIL YANG
MENGUNAKAN TABLET FE DI PUSKESMAS
KAHURIPAN KOTA TASIKMALAYA**

RINI ANDRYANI

P2.06.30.1.22.080

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIA KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**





KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL
YANG MENGGUNAKAN TABLET FE DI
PUSKESMAS KAHURIPAN KOTA
TASIKMALAYA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya

RINI ANDRYANI
P2.06.30.1.22.080

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI
TASIKMALAYA

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025



Intisari

Puskesmas Kahuripan merupakan puskesmas yang memiliki jumlah penderita anemia yang terus meningkat selama dua tahun terakhir. Jumlah penderita di tahun 2022 sebanyak 91 pasien dan pada tahun 2023 meningkat menjadi 101 pasien. Pada tahun 2024 terdapat sebanyak 88 pasien. Pemberian tablet Fe adalah salah satu cara untuk mencegah anemia pada ibu hamil, dengan jumlah minimal 90 tablet Fe yang diberikan. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengidentifikasi karakteristik ibu hamil yang menggunakan tablet Fe di Puskesmas Kahuripan.

Penelitian ini akan dilaksanakan dengan pendekatan deskriptif kuantitatif menggunakan metode *cross sectional* untuk menganalisis karakteristik ibu hamil dalam penggunaan tablet Fe. Sampel ibu hamil akan diambil melalui teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan *IBM SPSS* untuk mengidentifikasi persentase atau distribusi terkait usia ibu hamil, usia kehamilan, pekerjaan, pendidikan dan pengetahuan mengenai penyakit.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden ibu hamil di puskesmas Kahuripan kota Tasikmalaya mayoritas memiliki usia pada rentang 21-35 tahun (78,7%), usia kehamilan trimester I (51%), pendidikan SMA (57,5%), dan pekerjaan IRT (Ibu Rumah Tangga) (87,1%). Ibu hamil di puskesmas Kahuripan memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang penggunaan tablet Fe yaitu sebanyak (91,5%).

Kata Kunci : anemia, karakteristik ibu hamil, puskesmas Kahuripan

Abstract

Kahuripan Health Center is a health center that has had an increasing number of anemia sufferers over the past two years. The number of sufferers in 2022 was 91 patients and in 2023 it increased to 101 patients. In 2024 there were 88 patients. Providing Fe tablets is one way to prevent anemia in pregnant women, with a minimum of 90 Fe tablets given. This study aims to identify the characteristics of pregnant women who use Fe tablets at Kahuripan Health Center

This study will be carried out with a quantitative descriptive approach using a cross-sectional method to analyze the characteristics of pregnant women in the use of Fe tablets. Samples of pregnant women will be taken using a purposive sampling technique. Data analysis was carried out using IBM SPSS to identify the percentage or distribution related to the age of pregnant women, gestational age, occupation, education and knowledge of the disease.

The results of the study showed that the majority of pregnant women respondents at the Kahuripan community health center in Tasikmalaya city were aged 21-35 years (78.7%), had a first trimester pregnancy (51%), were high school educated (57.5%), and were housewives (87.1%). Pregnant women at the Kahuripan community health center had a good level of knowledge about the use of Fe tablets, namely (91.5%).

Keywords: *anemia, characteristics of pregnant women, Kahuripan health center*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Farmasi Jurusan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Yanti Cahyati, S.Kep,Ners., M.Kep selaku pembimbing utama dan apt. Nooryza Martihandini, M.Farm selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi
3. Ibu Yanti Cahyati, S.Kep,Ners., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, petunjuk dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu apt. Nooryza Martihandini, M.Farm selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, petunjuk dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu Semoga Tugas Akhir membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 27 Mei 2025



Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
Intisari.....	vi
<i>Abstract</i>.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori	8
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Penelitian Deskriptif	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45

A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Konsep	22
Gambar 2. 1 Prosedur Penelitian.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Persamaan dan perbedaan penelitian ini dengan peneliti sebelumnya.....	6
Tabel 2. 1 Kriteria Anemia Berdasarkan Rata-rata Kadar	9
Tabel 2. 2 Senyawa Zat Besi Setara Dengan 60 mg Besi Elemental	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	26
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Usia.....	34
Tabel 4. 2 Karakteristik Usia Kehamilan.....	35
Tabel 4. 3 Karakteristik Pendidikan.....	36
Tabel 4. 4 Karakteristik Pekerjaan	37
Tabel 4. 5 Karakteristik Pengetahuan Ibu Hamil.....	37
Tabel 4. 6 Crosstabulation Pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4. 7 Crosstabulation Pengetahuan Ibu Hamil berdasarkan Usia Kehamilan.....	40
Tabel 4. 8 Crosstabulation Pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan	42
Tabel 4. 9 Crosstabulation Pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	48
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	49
Lampiran 3 Surat Perizinan Validasi	50
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	51
Lampiran 5. Surat Telah Selesai Penelitian	52
Lampiran 6 Surat Kaji Etik Penelitian Kesehatan.....	53
Lampiran 7 Surat Pemantauan Bimbingan dan Logbook Penelitian	54
Lampiran 8 Kuesioner.....	58
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Dan reliabilitas.....	64
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	66
Lampiran 11 Hasil Data Karakteristik	67
Lampiran 12. Hasil Kuesioner	68
Lampiran 13. Biodata Diri	69

DAFTAR SINGKATAN

TTD	: Tablet Tambah Darah
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
Fe	: Ferro Fumarat
Hb	: Hemoglobin
WHO	: World Health Organization
AGB	: Anemia Gizi Besi
IUGR	: Intrauterine Growth Restriction
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
FKK	: Farmasi Klinik Komunitas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Ana