

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian dapat disimpulkan :

5.1.1 Pengetahuan orang tua tentang *oral hygiene* sebagian besar memiliki kriteria baik sebanyak 20 orang dengan persentase sebesar 66,7%.

5.1.2 Kebersihan gigi dan mulut anak prasekolah tergolong sangat baik, ditunjukkan oleh 56,7% anak berada dalam kategori sangat baik berdasarkan pemeriksaan menggunakan indeks *PHP-M (Personal Hygiene Performance Modified)*.

#### **5.2 Saran**

Hasil pembahasan penelitian yang dilakukan maka saran yang dapat diberikan demi terciptanya Kesehatan gigi dan mulut yang baik dimasa yang akan mendatang, adalah :

##### **5.2.1 Bagi Orang Tua**

Orang tua anak prasekolah khususnya ibu diharapkan dapat berperan aktif dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut anaknya, memberikan pengetahuan dengan contoh yang baik dan membimbing anaknya untuk menyikat gigi 2 kali sehari pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur.

##### **5.2.2 Bagi Siswa TK PGRI Tunas Bangsa**

Anak diharapkan dapat meningkatkan kembali kebersihan gigi dan mulutnya agar rentan terhadap timbulnya plak.

##### **5.2.3 Bagi Pihak Sekolah**

Guru TK PGRI Tunas Bangsa diharapkan dapat memberikan penyuluhan tentang kebersihan gigi dan mulut, dan makanan yang baik sekaligus dapat melakukan UKGS rutin setiap bulan untuk meningkatkan kebersihan gigi dan mulut yang baik dan berkolaborasi dengan klinik atau puskesmas terdekat.

##### **5.2.4 Bagi Institusi**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan acuan lebih lanjut mengenai hubungan tingkat pengetahuan orang tua tentang *oral hygiene* dengan kebersihan gigi dan mulut anak prasekolah di TK PGRI Tunas Bangsa Kecamatan Lakbok.