



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

TUGAS AKHIR

**Penatalaksanaan Diet
Penyakit Jantung Koroner
dengan Asupan Karbohidrat, Lemak,
dan Natrium pada Pasien Rawat Inap
di Rumah Sakit Permata Cirebon**

Zulfa Alwutsqo
P2.06.31.2.22.040

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025

TUGAS AKHIR

**Penatalaksanaan Diet
Penyakit Jantung Koroner
dengan Asupan Karbohidrat, Lemak,
dan Natrium pada Pasien Rawat Inap
di Rumah Sakit Permata Cirebon**

Zulfa Alwutsqo
P2.06.31.2.22.040

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI CIREBON

**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul
“Penatalaksanaan Diet Penyakit Jantung Koroner dengan Asupan
Karbohidrat, Lemak, dan Natrium pada Pasien Rawat Inap
di Rumah Sakit Permata Cirebon”

Disusun oleh:

ZULFA ALWUTSQQ

NIM P2.06.31.2.22.040

Pembimbing:



Samuel, SKM, M.Gizi

NIP. 196409021987031005

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul
**“Penatalaksanaan Diet Penyakit Jantung Koroner dengan Asupan
Karbohidrat, Lemak, dan Natrium pada Pasien Rawat Inap
di Rumah Sakit Permata Cirebon”**

Disusun oleh:

Nama : **Zulfa Alwutsqo**
NIM : P2.06.31.2.22.040

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 19 Mei 2025 dan
dilakukan revisi sesuai saran Dewan Penguji

Susunan Dewan Penguji
Ketua Dewan Penguji
Samuel, SKM, M.Gizi
NIP. 196409021987031005


(.....)

Penguji I
Tati Sugiarti, SKM, S.Gz, MPH
NIP. 197006111994032004


(.....)

Penguji II
Uun Kunaepah, SST, M.Si
NIP. 197101091995032002


(.....)

Mengetahui
Program Studi D III Gizi Cirebon

Ketua,



Dr.Hj. Wiwit Estuti, STP, M.Si
NIP. 196804181993012001

Penatalaksanaan Diet Penyakit Jantung Koroner dengan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Natrium pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Permata Cirebon

Zulfa Alwutsqo¹, Samuel²

INTISARI

Penyakit Jantung Koroner merupakan suatu keadaan terjadinya serangan jantung dengan adanya penumpukan plak di arteri jantung disebut dengan aterosklerosis. Berdasarkan data rekam medis Rumah Sakit Permata Cirebon pada bulan November tahun 2024 menyatakan bahwa prevalensi penyakit jantung koroner yang menjalani rawat inap sebanyak 66 pasien berada di urutan pertama penyakit terbanyak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penatalaksanaan diet penyakit jantung koroner dengan asupan karbohidrat, lemak, dan natrium pada pasien rawat inap di Rumah Sakit Permata Cirebon.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan desain penelitian *case study* (studi kasus). Subjek penelitian ini adalah 2 orang pasien penyakit jantung koroner yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Permata Cirebon dan memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian menunjukkan penatalaksanaan diet telah dilaksanakan dengan baik. Asupan karbohidrat kedua responden sudah mencukupi kebutuhan total sehari dalam kategori adekuat, yaitu dengan persentase asupan karbohidrat responden 1 (92,05%) dan responden 2 (96,64%). Asupan lemak kedua responden sudah mencukupi kebutuhan total sehari dalam kategori adekuat, yaitu dengan persentase asupan lemak responden 1 (108,47%) dan responden 2 (91,20%). Asupan natrium kedua responden sudah mencukupi kebutuhan total sehari dalam kategori cukup, yaitu dengan persentase asupan natrium responden 1 (79,29%) dan responden 2 (77,2%). Penelitian ini menyimpulkan bahwa penatalaksanaan diet pada pasien penyakit jantung koroner yang telah dilakukan di Rumah Sakit Permata Cirebon telah sesuai dengan kebutuhan gizi harian. Asupan karbohidrat, lemak, dan natrium pada kedua responden berada dalam kategori adekuat, menunjukkan bahwa intervensi diet mendukung proses pemulihan dan pencegahan komplikasi.

Kata Kunci : Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak, Asupan Natrium, Penatalaksanaan Diet, Penyakit Jantung Koroner.

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan berkah, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul "Penatalaksanaan Diet Penyakit Jantung Koroner dengan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Natrium pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Permata Cirebon" tepat pada waktunya.

Penulisan tugas akhir penelitian ini diajukan guna mencapai derajat ahli madya gizi. dalam penyusunan tugas akhir penelitian ini banyak pihak yang terlibat, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr.Hj. Wiwit Estuti, STP, M.si. Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon yang memberikan motivasi dan dukungan sehingga mampu membuat mahasiswa tingkat akhir memiliki semangat dalam menyelesaikan tugas akhir penelitian ini.
2. Bapak Samuel, SKM, M.Gizi. Dosen pembimbing yang mengarahkan, membantu dan memberikan revisi-revisinya kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir penelitian ini dengan tepat waktu.
3. Ibu Tati Sugiarti, SKM, MPH, dan Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si. Dewan penguji 1 dan 2 yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir penelitian ini dengan baik.
4. Dosen, staff, serta seluruh civitas akademika program studi D III gizi Cirebon yang telah mendukung berjalannya perkuliahan.
5. Rumah sakit permata yang telah mengizinkan saya dan teman-teman untuk mengambil data dasar dan kemudian dilanjutkan dengan penelitian.
6. Ayah dan ibu serta kakak juga adik-adiku yang telah memberikan doa dorongan dan semangat selama penyusunan tugas akhir ini.
7. Semua sahabat tim bubadibako yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir penelitian ini.
8. Serta semua pihak yang tidak penulis sebutkan satu per satu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan tugas akhir penelitian ini dengan sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa tugas akhir penelitian ini masih ada kekurangan. oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan tugas akhir penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga tugas akhir penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Cirebon, 14 Mei 2025

Penulis
Zulfa Alwutsqo

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Peneliti.....	5
2. Bagi Responden	6
3. Bagi Rumah Sakit Permata Cirebon	6
4. Bagi Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Penyakit Jantung Koroner	7
2. Skrining Gizi	17
3. Penatalaksanaan Diet Penyakit Jantung Koroner.....	18
4. Asupan Karbohidrat	26
5. Asupan Lemak	29
6. Asupan Natrium	32
B. Kerangka Teori	35

C. Kerangka Konsep.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	37
3. Besar Sampel.....	39
4. Teknik Sampling.....	39
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	40
E. Teknik Pengumpulan Data	42
1. Jenis Data	42
2. Cara Pengumpulan Data.....	43
3. Instrumen Penelitian	44
F. Pengolahan dan Analisis Data	45
1. Teknik Pengolahan Data	45
2. Analisis Data	46
G. Jalannya Penelitian	46
1. Tahap Persiapan	46
2. Tahap Pelaksanaan.....	47
3. Tahap Akhir	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil.....	48
1. Gambaran Umum Rumah Sakit Permata Cirebon	48
2. Karakteristik Responden 1	49
3. Penatalaksanaan Diet Responden 1.....	51
4. Karakteristik Responden 2	62
5. Penatalaksanaan Diet Responden 2.....	64
6. Asupan Karbohidrat	77
7. Asupan Lemak	78
8. Asupan Natrium	79
B. Pembahasan	80

1. Karakteristik Responden	80
2. Penatalaksanaan Diet Responden.....	81
3. Asupan Karbohidrat	105
4. Asupan Lemak	106
5. Asupan Natrium	107
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	109
A. Simpulan	109
B. Saran	110
1. Bagi Responden	110
2. Bagi Rumah Sakit	110
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	111
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN	118

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Persentile LiLA	19
Tabel 2. Bahan makanan yang dianjurkan, dan tidak dianjurkan	24
Tabel 3. Kategori Tingkat Kecukupan Karbohidrat Menurut Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG).....	29
Tabel 4. Kategori Tingkat Kecukupan Lemak Menurut Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG).....	32
Tabel 5. Kebutuhan natrium harian sesuai umur	34
Tabel 6. Kategori Tingkat Kecukupan Mineral Gibson.....	34
Tabel 7. Variabel dan definisi operasional.....	40
Tabel 8. Skrining Gizi Responden 1	49
Tabel 9. Data Hasil Laboratorium Responden 1	52
Tabel 10. Pemeriksaan Fisik Responden 1	52
Tabel 11. Data Klinis Responden 1.....	53
Tabel 12. Asupan Zat Gizi SMRS Responden 1	54
Tabel 13. Keluhan dan Riwayat Penyakit Responden 1	54
Tabel 14. Terapi Medis Responden 1	55
Tabel 15. Diagnosa Gizi Responden 1	56
Tabel 16. Monitoring dan Evaluasi Responden 1	61
Tabel 17. Skrining Gizi Responden 2	62
Tabel 18. Data Hasil Laboratorium Responden 2	65
Tabel 19. Pemeriksaan Fisik Responden 2	66
Tabel 20. Data Klinis Responden 2.....	66
Tabel 21. Asupan Zat Gizi SMRS Responden 2.....	68
Tabel 22. Keluhan/Gejala Responden 2.....	68
Tabel 23. Terapi Medis Responden 2	68
Tabel 24. Diagnosa Gizi Responden 2.....	69
Tabel 25. Monitoring dan Evaluasi Responden 2	76
Tabel 26. Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	77
Tabel 27. Tingkat Kecukupan Lemak.....	78
Tabel 28. Tingkat Kecukupan Natrium.....	79

Tabel 29. Data Hasil Laboratorium Responden 1	83
Tabel 30. Data Hasil Laboratorium Responden 2	85
Tabel 31. Pemeriksaan Fisik Responden 1	86
Tabel 32. Pemeriksaan Fisik Responden 2	87
Tabel 33. Data Klinis Responden 1.....	87
Tabel 34. Data Klinis Responden 2.....	88
Tabel 35. Asupan Gizi berdasarkan Food Recall Responden 1	91
Tabel 36. Asupan Gizi berdasarkan Food Recall Responden 2	92
Tabel 37. Diagnosa Gizi Responden 1	95
Tabel 38. Diagnosa Gizi Responden 2.....	96
Tabel 39. Monitoring Evaluasi Responden 1	101
Tabel 40. Monitoring Evaluasi Responden 2.....	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep	36
Gambar 3. Grafik Asupan Karbohidrat.....	105
Gambar 4. Grafik Asupan Lemak	106
Gambar 5. Grafik Asupan Natrium.....	107

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	119
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	120
Lampiran 3. Naskah Penjelasan Penelitian	121
Lampiran 4. Naskah Persetujuan Responden.....	123
Lampiran 5. Formulir Identitas Pasien.....	125
Lampiran 6. Formulir Proses Asuhan Gizi Terstandar	127
Lampiran 7. Formulir Food Recall.....	133
Lampiran 8. Formulir Food Weighing	134
Lampiran 9. Formulir Kesesuaian Diet.....	135
Lampiran 10. Data Jumlah Pasien Penyakit Jantung Koroner	137
Lampiran 11. Persetujuan Responden.....	138
Lampiran 12. Kesesuaian Penatalaksanaan Diet Jantung	140
Lampiran 13. Perencanaan Menu dan Recall Makanan Pasien	141
Lampiran 14. Dokumentasi.....	144