

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini adalah;

5.1.1 Sebagian besar siswa memiliki status gizi yang normal, yaitu sebesar 56,7%, sementara 33,3% mengalami gizi kurang (kurus), dan 10% tergolong gemuk.

5.1.2 Seluruh responden (100%) mengalami karies gigi, baik pada gigi sulung maupun gigi tetap, yang menunjukkan bahwa masalah karies gigi masih sangat tinggi pada anak usia 8–9 tahun.

5.1.3 Keparahan karies gigi bervariasi, namun mayoritas siswa memiliki tingkat keparahan sedang hingga tinggi, baik pada indeks def-t (gigi sulung) maupun DMF-T (gigi tetap).

5.2 Saran

5.1.1 Siswa

Siswa diharapkan mulai membiasakan menyikat gigi dengan tepat cara dan waktu dan memilih makanan yang sehat untuk mencegah terjadinya karies gigi dan gangguan gizi.

5.1.2 Orang Tua

Orang Tua disarankan agar orang tua lebih memperhatikan pola makan anak, memastikan anak mendapat asupan gizi yang seimbang, serta mendampingi anak dalam menjaga kebersihan gigi sejak dini.

5.1.3 Sekolah

Sekolah disarankan Sebaiknya pihak sekolah dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk mengadakan pemeriksaan rutin gigi dan gizi, serta memberikan edukasi berkala kepada siswa tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan gizi yang baik.