

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN PENGALAMAN KARIES GIGI PADA
KELAS 2A MI NAGARAKASIH 2 KECAMATAN CIBEUREUM
KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan status gizi merupakan dua aspek penting yang saling berpengaruh dalam tumbuh kembang anak usia sekolah. Status gizi yang buruk dapat menurunkan daya tahan tubuh anak sehingga meningkatkan risiko terjadinya karies gigi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi dan pengalaman karies gigi pada siswa kelas 2 MI Nagarakasih 2 Kecamatan Cibeureum Kota Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif dan desain cross-sectional. Sampel penelitian adalah seluruh siswa kelas 2 sebanyak 30 anak yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Status gizi diukur menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT) berdasarkan pengukuran berat badan dan tinggi badan, sedangkan pengalaman karies gigi diukur menggunakan indeks DMF-T untuk gigi permanen dan def-t untuk gigi sulung. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden, sebanyak 56,7% memiliki status gizi normal, 33,3% kurus, dan 10% gemuk. Seluruh responden (100%) mengalami karies gigi dengan tingkat keparahan bervariasi, di mana sebagian besar berada pada kategori sedang hingga sangat tinggi. **Kesimpulan:** sebagian besar anak memiliki status gizi normal, namun prevalensi karies gigi sangat tinggi, yang mengindikasikan rendahnya kesadaran dan praktik perawatan kesehatan gigi pada anak. Diperlukan edukasi berkelanjutan mengenai gizi seimbang dan perawatan gigi sejak dini kepada siswa, orang tua, serta pihak sekolah untuk mencegah masalah gigi dan mulut yang lebih serius di masa depan

Kata Kunci: Status Gizi, Karies Gigi, Anak Sekolah, *DMF-T*, MI Nagarakasih
Referensi: 35 Sumber (2015-2024)

**OVERVIEW OF NUTRITIONAL STATUS AND DENTAL CARIES
EXPERIENCE AMONG SECOND GRADE STUDENTS AT MI
NAGARAKASIH 2, CIBEUREUM DISTRICT,
TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

Background: Dental health and nutritional status are two important aspects that influence each other in the growth and development of school-aged children. Poor nutritional status can weaken a child's immune system, thereby increasing the risk of dental caries. **Objective:** This study aims to determine the description of nutritional status and dental caries experience in grade 2 students of MI Nagarakasih 2, Cibeureum District, Tasikmalaya City. **Method:** This study used a quantitative method with a descriptive approach and cross-sectional design. The research sample was all 30 second-grade students selected using the total sampling technique. Nutritional status was measured using the Body Mass Index (BMI) based on weight and height measurements, while dental caries experience was measured using the DMF-T index for permanent teeth and def-t for deciduous teeth. **Results:** The results showed that out of 30 respondents, 56.7% had normal nutritional status, 33.3% were thin, and 10% were obese. All respondents (100%) experienced dental caries with varying levels of severity, where most were in the moderate to very high category. **Conclusion:** Most children have normal nutritional status, but the prevalence of dental caries is very high, indicating low awareness and practice of dental health care in children. Continuous education is needed regarding balanced nutrition and early dental care for students, parents, and schools to prevent more serious dental and oral problems in the future.

Keywords: Nutritional Status, Dental Caries, DMF-T, def-t, School Children, MI Nagarakasih 2

Bibliography: 35 Sources (2015-2024)