

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang radang gusi di Puskesmas Cikembulan Kabupaten Pangandaran dapat disimpulkan:

- 5.1.1. Pengetahuan ibu hamil tentang radang gusi di Puskesmas Cikembulan Kabupaten Pangandaran dari 30 orang ibu hamil sebagian besar 16 orang ibu hamil (53,4%) dengan kriteria kurang.
- 5.1.2. Sikap Ibu hamil tentang radang gusi di Puskesmas Cikembulan Kabupaten Pangandaran dari 30 orang ibu hamil sebagian besar 17 orang ibu hamil (56,6%) memiliki kriteria negatif.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran terhadap upaya kedepannya, yaitu sebagai berikut:

5.2.1. Ibu Hamil

Ibu Hamil disarankan menjaga kebersihan gigi dan mulut secara rutin dengan menyikat gigi dua kali sehari, tidak lupa untuk melakukan pemeriksaan gigi rutin dengan dokter gigi 6 bulan sekali dan mengonsumsi makanan bergizi seimbang, serta menghindari makanan manis yang berpotensi merusak gusi.

5.2.2 Terapis Gigi dan Mulut

Terapis Gigi dan Mulut disarankan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam menangani penyakit gusi, serta memberikan informasi yang bermanfaat bagi ibu hamil untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.

5.2.3 Bidan

Bidan disarankan dapat meningkatkan pengetahuan serta memberikan edukasi bagi ibu hamil khususnya untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.

5.2.4. Puskesmas

Puskesmas disarankan memberikan edukasi mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan, serta memberikan panduan praktis tentang perawatan gigi yang benar.

5.2.3 Institusi

Institusi disarankan dapat memperluas pengetahuan mahasiswa dan menambah referensi perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.