



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI: MASSAGE
ROLLING BACK PADA NY. S DAN NY. H UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
DI RUANG DEWI SARTIKA
RSUD ARJAWINANGUN**

**OLEH :
DELIA FITRI RAHMAWATI
NIM. P2.06.20.22.2008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI: MASSAGE
ROLLING BACK PADA NY. S DAN NY. H UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
DI RUANG DEWI SARTIKA
RSUD ARJAWINANGUN**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

Oleh :

DELIA FITRI RAHMAWATI

NIM. P2.06.20.22.2008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
2025**

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
KEMENKES POLTEKKES TASIKMALAYA
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

Implementasi Terapi Relaksasi: Massage Rolling Back
Pada Ny. S dan Ny. H Untuk Meningkatkan Produksi Asi
Di ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun

Delia Fitri Rahmawati¹, Santi Wahyuni², Badriah³

ABSTRAK

Latar Belakang: Post partum merupakan periode nifas atau setelah melahirkan, yang berlangsung sekitar 6 minggu atau 42 hari. Selama fase ini, ibu mengalami berbagai perubahan fisik dan emosional sebagai respons terhadap proses persalinan dan adaptasi terhadap peran baru sebagai ibu. Salah satu tantangan utama ibu setelah melahirkan adalah memastikan produksi ASI cukup untuk kebutuhan gizi bayi. Di Kabupaten Cirebon, cakupan ASI eksklusif menurun dari 70,7% pada 2022 menjadi 65,6% di 2023, menandakan adanya penurunan dalam program ini. Berbagai masalah yang dapat memengaruhi produksi ASI seperti pembengkakan payudara dapat menyebabkan rasa sakit dan ketidaknyamanan, sementara nyeri pada puting susu karena lecet dapat menyulitkan proses menyusui. Penatalaksanaan yang digunakan untuk mengatasi masalah keperawatan tersebut adalah implementasi terapi relaksasi *massage rolling back*. **Tujuan:** Melaksanakan implementasi pada ibu post partum yang dilakukan tindakan terapi relaksasi *massage rolling back*. **Metode:** Desain karya tulis ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik terhadap kedua pasien yang menerima tindakan *Massage Back Rolling* untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu setelah melahirkan. **Hasil :** Kelancaran Produksi ASI yang dihasilkan sebelum dan sesudah dilakukan implementasi terapi relaksasi *massage rolling back* pada klien 1 mengalami peningkatan yang optimal dari skor 2 (kategori ASI tidak lancar) menjadi 5 (kategori: ASI lancar), dan pada klien 2 mengalami peningkatan dari skor 1 (ASI tidak lancar) menjadi 5 (kategori: ASI lancar). Pelaksanaan terapi relaksasi *massage rolling back* diberikan selama lima hari. **Kesimpulan :** Pelaksanaan terapi relaksasi *massage rolling back* dapat digunakan sebagai asuhan keperawatan untuk membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum. **Saran :** Tindakan terapi relaksasi *massage rolling back* diharapkan dapat digunakan dalam membantu membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum.

Kata Kunci : *Massage Rolling Back*, Post Partum, Produksi ASI

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON KEMENKES
POLTEKKES TASIKMALAYA**
Scientific Paper, May 2025

**Implementation of Relaxation Therapy: Massage Rolling Back
for Mrs S and Mrs H to Increase Breast Milk Production
in Dewi Sartika Room, Arjawinangun Hospital**

Delia Fitri Rahmawati¹, Santi Wahyuni², Badriah³

ABSTRACT

Background: Post partum is the puerperal period or period after childbirth, which lasts about 6 weeks or 42 days. During this phase, mothers experience a variety of physical and emotional changes in response to the labour process and adaptation to the new role of motherhood.. One of the main challenges mothers face after giving birth is ensuring enough breast milk is produced to meet their baby's nutritional needs. In Cirebon Regency, exclusive breastfeeding coverage dropped from 70.7% in 2022 to 65.6% in 2023, indicating obstacles in this program. Various problems that can affect milk production such as breast engorgement can cause pain and discomfort, while nipple pain due to chafing can make breastfeeding difficult. The management used to overcome these nursing problems is the implementation of rolling back massage relaxation therapy. **Objective:** Carry out implementation in postpartum mothers who are carried out relaxation therapy actions massage rolling back. **Methods:** The design of this scientific paper is qualitative with a case study approach. Data were collected through interviews, observations and physical examinations of the two patients who received Massage Back Rolling actions to increase breast milk production in mothers after childbirth. **Results:** The smoothness of breast milk production produced before and after the implementation of massage rolling back relaxation therapy in client 1 experienced an optimal increase from a score of 2 (the category of breast milk is not smooth) to 5 (category: smooth breast milk), and in client 2 experienced an increase from a score of 1 (breast milk is not smooth) to 5 (category: smooth breast milk). The implementation of rolling back massage relaxation therapy is given for five days. **Conclusion:** The implementation of massage rolling back relaxation therapy can be used as nursing care to help increase breast milk production in post partum mothers. **Suggestion:** The action of massage rolling back relaxation therapy is expected to be used in helping to help increase breast milk production in post partum mothers.

Keywords: Breast Milk Production, Massage Rolling Back, Post Partum,

¹Student of Cirebon Diploma III Nursing Study Program, Tasikmalaya Health Polytechnic

^{2,3}Lecturer of Cirebon Diploma III Nursing Study Program, Tasikmalaya Health Polytechnic

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, dan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan tepat waktu dengan judul “Implementasi Terapi Relaksasi Massage Rolling Back Pada Ibu Post Partum Untuk Meningkatkan Produksi ASI di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun”.

Penulis ingin memberikan apresiasi atas dedikasi dan kontribusi semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

2. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp, MKep, Ns, Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Hj. Santi Wahyuni, SKp, MKep, Sp. Mat selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan arahan dan masukan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Hj. Badriah, SST, MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staff Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang selalu membantu selama masa pendidikan dan penyelesaian proposal ini.
6. Teruntuk Ayah Rudiyanto, Ibu Yayan Fitriyanti, dan Adik kecil saya Muhammad Nizam H serta keluarga besar terimakasih atas segala dedikasi, pengorbanan, kasih sayang, doa, dan dukungan yang tiada henti. Berkat pengorbanan dan semangat mereka, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan Falangus D III Keperawatan Cirebon Angkatan 2022 khususnya kelas 3A yang telah berjuang bersama menyelesaikan

Karya Tulis Ilmiah dan kebersamaan penulis sampai titik ini.

8. Terima kasih kepada sahabat-sahabat saya yang selalu setia memberikan dukungan dan motivasi, khususnya Della Rosanda S, Heti Siti S, Latifa Virginia A, Nita Novita, Selma Sahedina, dan Silvi Kurnianingsih.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah. Penulis berharap studi kasus yang akan dilaksanakan ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis maupun pembaca.

Cirebon, 13 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Post Partum	7
2.1.1 Definisi Post Partum.....	7
2.1.2 Tahapan Post Partum	7
2.1.3 Perubahan Fisiologis Post Partum	8
2.1.4 Perubahan Psikologis Post Partum	13
2.2 Konsep ASI	14
2.2.1 Definisi ASI.....	14
2.2.2 Kandungan ASI.....	15
2.2.3 Manfaat ASI.....	17

2.3	Konsep Laktasi.....	18
2.3.1	Definisi Laktasi.....	18
2.3.2	Anatomi Payudara	18
2.3.3	Fisiologis Laktasi.....	20
2.3.4	Mekanisme Laktasi.....	21
2.3.5	Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Menyusui	22
2.3.6	Masalah Pada Ibu Menyusui.....	23
2.3.7	Posisi Menyusui.....	26
2.3.8	Indikator Keberhasilan Produksi ASI	29
2.4	Konsep Hepatitis B.....	30
2.4.1	Pengertian Hepatitis B.....	30
2.4.2	Manifestasi Klinis Hepatitis B.....	31
2.4.3	Etiologi Hepatitis B	32
2.4.4	Patofisiologi Hepatitis B.....	33
2.4.5	Penatalaksanaan Hepatitis B.....	34
2.5	Konsep Hipertensi Dalam Kehamilan.....	36
2.5.1	Pengertian Hipertensi Dalam Kehamilan	36
2.5.2	Etiologi Hipertensi Dalam Kehamilan.....	36
2.5.3	Manifestasi klinis Hipertensi Dalam Kehamilan	37
2.5.4	Klasifikasi Hipertensi Dalam Kehamilan	37
2.5.5	Penatalaksanaan Hipertensi Dalam Kehamilan	38
2.5.6	Komplikasi Hipertensi Dalam Kehamilan	40
2.6	Konsep Terapi Relaksasi Massage rolling back	41
2.6.1	Definisi Terapi Relaksasi Massage rolling back	41
2.6.2	Tujuan Massage rolling back	42
2.6.3	Manfaat Massage rolling back.....	42
2.6.4	Pelaksanaan Massage rolling back	43
2.7	Kerangka Teori.....	44
2.8	Kerangka Konsep.....	45
BAB III.....		47
METODE KARYA TULIS ILMIAH.....		47
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah.....	47
3.2	Subjek Karya Tulis Ilmiah	47

3.3	Definisi Operasional.....	48
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	48
3.5	Instrumen Pengumpulan Data.....	49
3.6	Lokasi dan Waktu	50
3.7	Prosedur Penyusunan KTI.....	50
3.8	Keabsahan Data	51
3.9	Analisis Data.....	51
3.10	Etika Penelitian	52
BAB IV		53
HASIL DAN PEMBAHASAN		53
4.1	HASIL PENELITIAN.....	53
4.1.1	Lokasi Studi Kasus	53
4.1.2	Hasil penelitian	53
4.1.3	Tahap Proses Keperawatan dan Pelaksanaan Tindakan Terapi Relaksasi: <i>Massage Rolling Back</i>	54
4.1.4	Implementasi Terapi Relaksasi: <i>Massage Rolling Back</i>	61
4.1.5	Respon Klien Terhadap Implementasi Terapi Relaksasi: <i>Massage Rolling Back</i>	62
4.1.6	Analisis Kesenjangan Antara Dua Klien	63
4.2	PEMBAHASAN	64
4.2.1	Tahap Proses Keperawatan dan Implementasi.....	64
4.2.2	Respon Antara Dua Subjek Setelah dilakukan Implementasi Terapi Relaksasi: <i>Massage Rolling Back</i>	66
4.2.3	Analisis Kesenjangan Antara Dua Subjek	69
4.3	Keterbatasan	70
4.4	Implikasi Keperawatan	71
BAB V		73
KESIMPULAN DAN SARAN		73
5.1	Kesimpulan.....	73
5.2	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN.....		75

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	48
---------------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	44
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara.....	19
Gambar 2. 2 Posisi menyusui bayi untuk ibu baru	27
Gambar 2. 3 pelaksanaan massage rolling back.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Implementasi Klien 1</i>	<i>i</i>
<i>Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Implementasi Klien 2</i>	<i>ii</i>
<i>Lampiran 3 Lembar Informed Consent Klien 1</i>	<i>iii</i>
<i>Lampiran 4 Lembar Informed Consent Klien 2</i>	<i>iv</i>
<i>Lampiran 5 SOP Massage Rolling Back</i>	<i>v</i>
<i>Lampiran 6 Lembar observasi produksi ASI klien 1.....</i>	<i>vii</i>
<i>Lampiran 7 Lembar observasi produksi ASI klien 2.....</i>	<i>x</i>
<i>Lampiran 8 Asuhan Keperawatan</i>	<i>xiii</i>
<i>Lampiran 9 Lembar visit home klien 1</i>	<i>lii</i>
<i>Lampiran 10 Lembar visit home klien 2</i>	<i>liii</i>
<i>Lampiran 11 Lembar Konsultasi</i>	<i>liv</i>
<i>Lampiran 12 Lembar wawancara kelancaran ASI.....</i>	<i>lix</i>
<i>Lampiran 13 Dokumentasi</i>	<i>lx</i>
<i>Lampiran 14 Tabel waktu pelaksanaan KTI</i>	<i>lxi</i>