



## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Dengan Nyeri Persalinan  
Kala I Melalui Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga  
Berupa Pijat Endorphin Di Puskesmas Poned Gegesik  
Kabupaten Cirebon Tahun 2025**

**NAZWA BILBINA AZZAHRA**

**NIM: P20624222025**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON**

**J U R U S A N   K E B I D A N A N**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2025**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Dengan Nyeri Persalinan  
Kala I Melalui Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga  
Berupa Pijat Endorphen Di Puskesmas Poned Gegesik  
Kabupaten Cirebon Tahun 2025**

**NAZWA BILBINA AZZAHRA**

**NIM: P20624222025**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON  
J U R U S A N   K E B I D A N A N  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Dengan Nyeri Persalinan  
Kala I Melalui Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga  
Berupa Pijat Endorphen Di Puskesmas Poned Gegesik  
Kabupaten Cirebon Tahun 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**NAZWA BILBINA AZZAHRA**

**NIM: P20624222025**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON**

**J U R U S A N   K E B I D A N A N**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2025**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dan shalawat serta salam semoga tercurah limpah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. F dengan Nyeri Persalinan Kala I Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berupa Pijat Endorphin di Puskesmas PONED Gegesik Kabupaten Cirebon Tahun 2025”. Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Neli Nurlina, SST, MPH selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III
5. Elit Pebryatie., SST., M.Keb., Ph.D selaku Dosen Wali Kelas Safir
6. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb selaku penanggung jawab Laporan Tugas Akhir
7. Suratmi, SST., M. Keb selaku Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir
8. Dr. Hj. Yeni Fitriarningsih, SST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir
9. dr. Asep Aries Sudrajat, selaku Kepala UPTD Puskesmas Gegesik
10. Darminih, S.Tr., Keb selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Gegesik
11. Mamah dan Papah, terima kasih atas segala doa, pengorbanan, kasih sayang, dan dukungan yang menjadi kekuatan penulis menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga Mamah dan Papah selalu diberi kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan. Penulis berharap karya ini menjadi wujud cinta dan rasa syukur kepada kalian.

12. Kepada diri saya sendiri, terimakasih sudah dapat bertahan dan mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih sudah berjuang, berusaha sampai di titik ini dan tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Ini merupakan pencapaian yang patut di rayakan, berbahagialah selalu apapun kekurangan dan kelebihanmu mari tetap berjuang untuk kedepan.
13. Teman-teman Program Studi D III Kebidanan angkatan 2022, yang telah memberi dukungan atas penyelesaian laporan tugas akhir ini.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan kita semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi kita semua pembaca, serta dapat berguna bagi kemajuan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi D III Kebidanan Kampus Cirebon.

Cirebon, 28 Maret 2025



Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                            |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>COVER .....</b>                                         | <b>ii</b>   |
| <b>LAPORAN TUGAS AKHIR.....</b>                            | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....</b>               | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>               | <b>v</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                            | <b>vi</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                             | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                 | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                     | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                 | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                              | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                    | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                   | 4           |
| C. Tujuan Penyusunan Laporan .....                         | 4           |
| D. Manfaat Penyusunan Laporan.....                         | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>                          | <b>6</b>    |
| A. Kehamilan .....                                         | 6           |
| 1. Pengertian Kehamilan .....                              | 6           |
| 2. Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil Trimester III .....      | 6           |
| B. Persalinan .....                                        | 8           |
| 1. Pengertian Persalinan .....                             | 8           |
| 2. Tanda-Tanda Persalinan .....                            | 8           |
| 3. Sebab-Sebab Mulainya Persalinan.....                    | 11          |
| 4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Persalinan ..... | 12          |
| 5. Tahapan Persalinan.....                                 | 13          |
| C. Nyeri Persalinan .....                                  | 15          |
| 1. Pengertian Nyeri Persalinan.....                        | 15          |
| 2. Fisiologi Nyeri Persalinan.....                         | 16          |
| 3. Faktor Penyebab Nyeri Persalinan .....                  | 16          |
| 4. Faktor yang Memengaruhi Nyeri Persalinan .....          | 17          |
| 5. Manajemen Nyeri Persalinan .....                        | 20          |
| 6. Alat Pengukuran Nyeri.....                              | 24          |

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| D. Pijat Endorphen .....                                     | 26        |
| 1. Pengertian Pijat Endorphen .....                          | 26        |
| 2. Manfaat Pijat Endorphen .....                             | 27        |
| 3. Patofisiologi Pijat Endorphen dalam Menurunkan Nyeri..... | 27        |
| 4. Indikasi Pijat Endorphen.....                             | 28        |
| 5. Kontraindikasi Pijat Endorphen.....                       | 28        |
| 6. Penatalaksanaan Pijat Endorphen .....                     | 29        |
| E. Pemberdayaan Perempuan .....                              | 31        |
| 1. Pengertian Pemberdayaan Perempuan .....                   | 31        |
| 2. Strategi Pemberdayaan Perempuan.....                      | 32        |
| 3. Dampak Pemberdayaan Perempuan.....                        | 33        |
| 4. Tantangan Pemberdayaan Perempuan.....                     | 33        |
| F. Pemberdayaan Keluarga.....                                | 34        |
| 1. Pengertian Pemberdayaan Keluarga .....                    | 34        |
| 2. Tujuan Pemberdayaan Keluarga .....                        | 35        |
| <b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....</b>                 | <b>36</b> |
| A. Metode Pengumpulan Data .....                             | 36        |
| B. Waktu .....                                               | 37        |
| C. Tempat.....                                               | 37        |
| D. Sasaran .....                                             | 38        |
| E. Proses Kegiatan.....                                      | 38        |
| <b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>                           | <b>41</b> |
| A. Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Kehamilan .....         | 41        |
| B. Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Persalinan .....        | 45        |
| C. Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....   | 53        |
| D. Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas 6 Jam.....   | 54        |
| E. Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Neonatus 6 Jam .....    | 56        |
| F. Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas 3 Hari ..... | 59        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                                | <b>83</b> |
| A. Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Kehamilan .....          | 83        |
| B. Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Persalinan .....         | 86        |
| C. Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....    | 94        |

|                                                              |            |
|--------------------------------------------------------------|------------|
| D. Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas 6 Jam .....   | 95         |
| E. Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Neonatus 6 Jam .....     | 99         |
| F. Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas 3 Hari .....  | 101        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                      | <b>104</b> |
| A. Kesimpulan .....                                          | 104        |
| B. Saran.....                                                | 104        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                   | <b>106</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                         | <b>110</b> |
| A. Kuesioner Pijat Endorphen .....                           | 110        |
| B. Leaflet Pijat Endorphen .....                             | 113        |
| C. Standar Operasional Pelaksana (SOP) Pijat Endorphen ..... | 114        |
| D. Lembar Observasi Pijat Endorphen .....                    | 116        |
| E. Lembar Partograf .....                                    | 118        |
| F. Dokumentasi Pemberdayaan.....                             | 120        |
| G. Lembar Konsultasi .....                                   | 122        |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Skala Deskriptif Nyeri Persalinan ..... | 24 |
| Gambar 2. Numeric Pain Rating Scale .....         | 25 |
| Gambar 3. Tata Cara Pijat Endorphen .....         | 31 |



[ NAZWA BILBINA AZZAHRA ]

Cirebon, West Java, 45166 | +62 813 2080 6028 | nazwabilbina1@gmail.com

Instagram: @nbilbinaa

---

#### **Data Pribadi**

|                        |                                                                                        |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama                   | : Nazwa Bilbina Azzahra                                                                |
| NIM                    | : P20624222025                                                                         |
| Tempat/Tanggal Lahir   | : Cirebon, 17 April 2005                                                               |
| Jenis kelamin          | : Perempuan                                                                            |
| Program Studi/Angkatan | : D-III Kebidanan Cirebon/22                                                           |
| Universitas            | : Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya                                            |
| Alamat Universitas     | : Jalan Pemuda Raya No. 38, Sunyaragi, Kec.<br>Kesambi, Kota Cirebon, Jawa Barat 45132 |
| Agama                  | : Islam                                                                                |
| Tinggi/Berat Badan     | : 155 cm/46 kg                                                                         |
| Golongan Darah         | : A+                                                                                   |
| Status Perkawinan      | : Single                                                                               |
| Kewarganegaraan        | : WNI                                                                                  |
| Alamat Rumah           | : RT 001 RW 001, Dusun 1, Desa luwung Kencana,<br>Kec. Susukan, Kab. Cirebon           |
| Email                  | : nazwabilbina1@gmail.com                                                              |
| Telepon                | : 0813 2080 6028                                                                       |

---

### **Kemampuan & Kompetensi**

- Kemampuan bekerja sama dengan tim dan berkontribusi
  - Kemampuan untuk beradaptasi dengan perubahan, belajar hal baru, dan menyesuaikan dengan lingkungan baru
- 

### **Pengalaman Organisasi**

- Tahun 2016-2018 Anggota Ekstrakurikuler PMR
  - Tahun 2019-2020 Anggota Ekstrakurikuler Jurnalistik
  - Tahun 2024-2025 Anggota UKM PIKMA
- 

### **Pendidikan**

- |                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| • TK Al-Hidayah                  | 2008 - 2010 |
| • SDN 1 Luwung Kencana           | 2010 - 2016 |
| • SMPN 1 Arjawinangun            | 2016 - 2019 |
| • SMAN 1 Susukan                 | 2019 - 2022 |
| • Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya | 2022 - now  |