

GAMBARAN KEBIASAN MENYIKAT GIGI SERTA KEBESRSIHAN GIGI DAN MULUT SANTRI KELAS IX DI PONDOK PESANTREN DARUSSALAM KAB. GARUT

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan survei kesehatan Indonesia tahun (2023), remaja umur 10-14 tahun yang menyikat gigi 2 kali sebesar 75,7% dan yang menyikat gigi dengan benar sebesar 5,3%, sedangkan remaja umur 15-24% yang menyikat gigi 2 kali sehari sebesar 72,8% dan yang menyikat gigi dengan benar sebesar 7,4%. Kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi 2 kali sehari. **Tujuan:** Mengetahui gambaran kebiasaan menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut pada santri kelas VIII di Pondok Pesantren Darussalam. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan kuesioner untuk menilai kebiasaan menyikat gigi dan pemeriksaan langsung menggunakan *Hygiene Index (HI)* untuk mengukur kebersihan gigi dan mulut. Teknik menggunakan *purposive* Sampel terdiri dari 57 santri kelas VIII. **Hasil:** Responden yang memiliki kriteria baik sebesar (73,7%) memiliki kebiasaan menyikat gigi dalam kategori sedang, sementara hanya 1,8% yang memiliki kebiasaan baik. Hasil *hygiene index* menunjukkan bahwa 75,5% responden memiliki kebersihan gigi dan mulut dalam kategori baik. **Kesimpulan:** kebiasaan menyikat gigi di Pondok Pesantren Darussalam di dominasi dengan kategori sedang sebesar (73,7%) dan untuk kebersihan gigi dan mulut di dominasi oleh kategori baik sebesar (75,5%).
Kata Kunci: menyikat gigi, kebersihan gigi, santri.

An Overview of Toothbrushing Habits and Oral Hygiene of 9th Grade Students at Darussalam Islamic Boarding School, Garut

ABSTRACT

Background: Based on the 2023 Indonesian Health Survey, 75.7% of adolescents aged 10–14 brush their teeth twice a day, but only 5.3% do so correctly. Meanwhile, among adolescents aged 15–24, 72.8% brush their teeth twice a day, and only 7.4% brush correctly. The habit of maintaining oral and dental health by brushing teeth twice a day. **Objective:** To determine the overview of toothbrushing habits and oral hygiene among 8th-grade santri at Pondok Pesantren Darussalam, Garut. **Methods:** This research is a descriptive quantitative study using questionnaires to assess toothbrushing habits and direct examination using the Hygiene Index (HI) to measure oral and dental hygiene. The sampling technique used was purposive sampling, and the sample consisted of 57 eighth-grade santri. **Results:** Respondents with moderate toothbrushing habits accounted for 73.7%, while only 1.8% had good brushing habits. However, HI results showed that 75.5% of respondents had good oral and dental hygiene. **Conclusion:** Toothbrushing habits among santri at Pondok Pesantren Darussalam are predominantly in the moderate category (73.7%), while oral and dental hygiene is mostly in the good category (75.5%)

Keywords: oral and dental hygiene, santri