



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN POSTPARTUM PADA NY. N
USIA 25 TAHUN P₁A₀ MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN DAN KELUARGA DENGAN PIJAT
OKSITOSIN MENGGUNAKAN MINYAK LAVENDER
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
DI UPTD PUSKESMAS PONDOLERED
KABUPATEN CIREBON**

Disusun Oleh:

Nazwa Putri Salsabila

NIM: P2.06.24.2.22.026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

**Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. N Usia 25 Tahun P1A0 Melalui
Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Dengan Pijat Oksitosin
Menggunakan Minyak Lavender Untuk Meningkatkan Produksi ASI
Di Puskesmas Poned Plered
Kabupaten Cirebon**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Pendidikan Pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Nazwa Putri Salsabila

NIM: P2.06.24.2.22.026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Usia 25 Tahun P1A0 Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Dengan Pijat Oksitosin Menggunakan Minyak Lavender Untuk Meningkatkan Produksi ASI Di Puskesmas Plered Kabupaten Cirebon”.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mengalami berbagai macam kendala, namun berkat bimbingan dan arahan dari berbagai pihak sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Marini, M.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Hj. Dyah Widyastuti, SST., M.Keb, selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir, yang telah membimbing penulis dengan sabar hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
5. Lisnawati, SST., M.Keb, selaku dosen pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir.
6. Elit Pebriyatie, SST., M.Keb., PhD. selaku dosen wali kelas dari Tingkat I s.d Tingkat III.
7. Bdn Hj. Nurasih, SST., M.Keb, selaku penanggung jawab Laporan Tugas Akhir.
8. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku Dosen Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
9. dr. Dewi Waskito Ningtiyas, selaku Kepala UPTD Puskesmas PONED Plered Kabupaten Cirebon.
10. Popi Kusumawati, Amd., Keb, selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas PONED Plered Kabupaten Cirebon.

11. Kedua orangtua, bapak Muhammad Yatim dan ibu Sri Purwatiningsih dan saudara yang telah memberikan semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA sesuai waktu yang telah ditentukan.

Akhir kata penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa LTA ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga LTA ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya juga pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan nifas melalui pemberdayaan perempuan dan keluarga dengan pijat oksitosin menggunakan minyak lavender untuk meningkatkan produksi ASI.

Cirebon, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....iv

DAFTAR TABELix

DAFTAR GAMBAR.....Error! Bookmark not defined.

BAB I PENDAHULUANError! Bookmark not defined.

A. Latar BelakangError! Bookmark not defined.

B. Rumusan MasalahError! Bookmark not defined.

C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas AkhirError! Bookmark not defined.

1. Tujuan UmumError! Bookmark not defined.

2. Tujuan Khusus.....Error! Bookmark not defined.

D. ManfaatError! Bookmark not defined.

1. Manfaat TeoretisError! Bookmark not defined.

2. Manfaat PraktisError! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN TEORI.....Error! Bookmark not defined.

A. Konsep Dasar NifasError! Bookmark not defined.

1. DefinisiError! Bookmark not defined.

2. Tahapan Masa Nifas.....Error! Bookmark not defined.

3. Kunjungan Masa Nifas.....Error! Bookmark not defined.

4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.Error! Bookmark not defined.

5. Perubahan Psikologis Masa NifasError! Bookmark not defined.

B. Konsep Dasar ASI dan LaktasiError! Bookmark not defined.

1. DefinisiError! Bookmark not defined.

2. Kandungan ASIError! Bookmark not defined.

C. Konsep Dasar Pijat OksitosinError! Bookmark not defined.

1. Definisi Pijat OksitosinError! Bookmark not defined.

2. Manfaat dan Tujuan Pijat OksitosinError! Bookmark not defined.

3. Mekanisme Pijat Oksitosin.....Error! Bookmark not defined.

4. Cara Melakukan Pijat Oksitosin...Error! Bookmark not defined.

D. Konsep Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga**Error! Bookmark not defined.**

1. Definisi Pemberdayaan**Error! Bookmark not defined.**
2. Pemberdayaan Perempuan**Error! Bookmark not defined.**
3. Pemberdayaan Keluarga.....**Error! Bookmark not defined.**
4. Pemberdayaan Ibu Nifas Untuk Meningkatkan Produksi ASI
Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENGAMBILAN DATA ..**Error! Bookmark not defined.**

- A. Metode Pengumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Waktu.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Tempat**Error! Bookmark not defined.**
- D. Sasaran**Error! Bookmark not defined.**
- E. Proses Kegiatan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV TINJAUAN KASUS**Error! Bookmark not defined.**

- A. Kunjungan 1.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Kunjungan 2.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Kunjungan 3.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Kunjungan 4.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN**Error! Bookmark not defined.**

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR**Error! Bookmark not defined.**

LEMBAR PERSEMBAHAN**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Perubahan Tinggi Fundus Uteri**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 1 Rencana Kegiatan.....**Error! Bookmark not defined.**

