

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka penulis menyimpulkan tentang “Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi dan Karies Gigi Molar Pertama Permanen pada Murid Kelas V di SDN 2 Gobras Kota Tasikmalaya”

5.1.1 Jumlah murid kelas V 32 orang di SDN 2 Gobras Kota Tasikmalaya yang memiliki tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi yang terbanyak kriteria baik 4 orang (12,5), kriteria cukup berjumlah 24 orang (75%), sedangkan kriteria buruk 4 orang (12,5%).

5.1.2 Jumlah murid kelas V yang mengalami karies gigi molar pertama permanen sebanyak 28 orang (34,57%), dengan jumlah rata-rata setiap orang yang mengalami karies gigi molar pertama permanen 2-4 gigi sebanyak 82 gigi molar (64,1%) dengan karies terbanyak ditemukan pada gigi 36 (29,27%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Murid Kelas V

Meningkatkan pengetahuan dalam menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara sebagai berikut:

- a) Menyikat gigi dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan sebelum tidur
- b) Mengonsumsi makanan yang berserat.
- c) Informasi mengenai kesehatan gigi

5.2.2 Bagi Sekolah

Agar Pihak Sekolah secara rutin berkoordinasi dengan Instansi Kesehatan (Puskesmas) untuk diadakan program Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) khususnya di kesehatan gigi.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan Gigi

Hasil Penelitian ini agar menjadi acuan dan sumber referensi lebih lanjut untuk penelitian yang akan datang serta memperbanyak materi perpustakaan jurusan kesehatan gigi mengenai gambaran pengetahuan menyikat gigi dan pengalaman karies gigi molar pertama permanen.