

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A GRAVIDA 9-10
MINGGU DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK
(KEK) MELALUI PENDAMPINGAN GIZI DENGAN
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA
BERBASIS KEARIFAN LOKAL DI
UPTD PUSKESMAS PLERED
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**



Disusun Oleh :

Hilda Ayu Fahira

NIM : P20624219012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2022**

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Kehamilan	7
B. Kekurangan Energi Kronik (KEK) dalam Kehamilan	9
C. Kebutuhan Zat Gizi Pada Kehamilan.....	16
D. Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	18
E. Prinsip Pemberian Makanan Pada Ibu Hamil	19
F. Pendampingan Gizi pada Ibu Hamil KEK pada Trimester I dengan Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berbasis Kearifan Lokal.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Metode Pengumpulan Data	23
B. Waktu	24
C. Tempat.....	24
D. Sasaran	24
E. Proses Kegiatan	24
BAB IV TINJAUAN KASUS	29
BAB V PEMBAHASAN	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	6

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat serta karunia-Nya yang tak ternilai dan tak dapat dihitung sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir sesuai dengan sistematika dengan tepat waktu. Laporan ini dibuat untuk memberikan Asuhan Kebidanan pada Ny. A Gravida 9-10 Minggu dengan Kurang Energi Kronik (KEK) di UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Cirebon Tahun 2021 yang dilakukan mulai tanggal 14 Maret – 9 April 2022. Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Pada penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Hj. Ani Radiati R. S.Pd., M.Kes. Selaku Ketua Program Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb selaku ketua program studi D3 Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
3. Rinela Padmawati SST., MPH selaku wali kelas tingkat II Prodi D3 Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon .
4. Rani Widiyanti, SST. M.Keb, selaku dosen pembimbing utama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Lia Nurcahyani, SST. MPH selaku dosen pembimbing dua dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Kepala Puskesmas Plered beserta jajarannya yang telah memberikan izin dalam pengambilan kasus dan memberikan datanya.
7. Popi Kusumawati, Amd. Keb. Selaku Bidan Koordinator Puskesmas Plered.

8. Kedua orang tua, keluarga, sahabat, serta teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan, cinta, kasih sayang, motivasi, nasihat, dan doanya.

Adapun penyusunan Laporan Tugas Akhir ini kiranya masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengucapkan permohonan maaf apabila terdapat kesalahan dalam Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun agar di kemudian hari penulis bisa membuat laporan yang lebih baik lagi.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan semua pembaca terutama teman-teman yang mendapatkan tugas serupa.

Cirebon, Maret 2022

Penulis