

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. K  
DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)  
DI UPTD PUSKESMAS MUNDU  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2022**



**Disusun oleh :  
Rani Handayani  
NIM : P2.06.24.2.19.029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. K  
DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)  
DI UPTD PUSKESMAS MUNDU  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan  
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh :  
Rani Handayani  
NIM : P2.06.24.2.19.029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2022**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penyusun, sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny. K Dengan Kekurangan Energi Kronik" di UPTD Puskesmas Mundu Kabupaten Cirebon Tahun 2022" ini sesuai dengan waktu yang sudah ditentukan.

Pada penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penyusun mendapat bimbingan, bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penyusun menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Hj. Ani Radiati R. S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani APP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Neli Nurlina SST, MPH selaku Dosen Penanggung Jawab Praktik Kebidanan Klinik (PKK) III.
5. Endang Nurrochmi, SIT, MKM selaku Dosen Pembimbing Satu Laporan Tugas Akhir.
6. Suratmi, SST, M.Keb Selaku Dosen Pembimbing Dua Laporan Tugas Akhir
7. Rinela Padmawati, SST., MPH selaku Dosen Wali.
8. Dr. Asep Aries Sudrajat selaku Kepala UPTD Puskesmas Mundu.
9. Ismiyati, S. Tr.Keb selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Mundu.
10. Seluruh dosen dan staf karyawan Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah mendidik serta memberi ilmu selama pendidikan.

11. Orang tuaku tercinta yaitu Bapakku Jamaludin dan Ibuku Nunung Nurkidah serta kakakku tersayang yaitu Raka Handika dan tak lupa pula seluruh kerabat dan keluarga yang senantiasa mendoakan dan memberi motivasi dan dukungan baik dukungan moril maupun materil kepada penulis.
12. Sahabat-sahabat yang aku sayangi yaitu Pramesti Nugrahini, Adisa Nurul Fadlilah dan semua teman-teman seperjuanganku di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang selalu mendukung dan berjuang bersama dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Kepada sahabat seperjuanganku dari Sekolah Menengah Atas Galda Ghaitsany Rahmah, Dissa Mareta Okawati dan Rika delia Nur'aeni yang senantiasa mendoakan dan memberi motivasi kepada penulis.
14. Seluruh anggota grup NCT terutama Jung Jaehyun dan Lee Jenso yang memberikan semangat secara tidak langsung kepada penulis melalui karya – karyanya serta menjadi inspirasi saat penulis mengerjakan LTA ini.

Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penyusun mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan. Akhirnya semoga Laporan Tugas Akhir kasus yang disampaikan ini dapat bermanfaat khususnya bagi penyusun umumnya bagi para pembaca yang berminat dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penyusunan .....	6
D. Manfaat Penyusunan .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>8</b>
A. Kehamilan .....	8
B. Kekurangan Energi Kronik (KEK) .....	15
<b>BAB III METODE PENYUMPULAN DATA</b> .....	<b>25</b>
A. Metode Pengumpulan Data .....	25
B. Waktu .....	26
C. Tempat .....	26
D. Sasaran .....	27
E. Proses Kegiatan .....	27
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS</b> .....	<b>29</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	<b>37</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>45</b>
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Imunisasi Lanjutan Pada Wanita Usia Subur (WUS) .....	10
Tabel 2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester I .....	14
Tabel 3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester II .....	14
Tabel 4 Kebutuhan Gizi Ibu Hamis Trimester III .....	15

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Ukuran Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan .....	9
Gambar 2 Pita Ukur LILA .....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 Lembar Konsultasi
- Lampiran 3 Panduan Wawancara
- Lampiran 4 Kuesioner *Pre Test*
- Lampiran 5 Kuesioner *Post Test*
- Lampiran 6 Leaflet KEK
- Lampiran 7 Leaflet Ubi Jalar Ungu
- Lampiran 8 Hasil Pre Test
- Lampiran 9 Hasil Post Test
- Lampiran 10 Dokumentasi